

# En äldrevänlig stad

---

**Hur är det att åldras i Uppsala med omnejd?  
Här är ett urval ur rapporten som bygger på en  
medborgardialog med Uppsalas 60 plussare.**

# Ett helhetsgrepp för en äldrevänlig stad

Uppsala kommun är medlem i Världshälsoorganisationen WHO:s nätverk för äldrevänliga städer och kommuner – ett nätverk med över 500 medlemmar över hela världen. Syftet är att få stöd att utveckla en socialt och ekonomiskt hållbar strategi i våra äldre frågor, och att ta del av andra aktörers erfarenheter och kunskaper.

Kommunen beräknas växa med 250 000 invånare till år 2030, och antalet människor över 80 år förväntas öka från 8 500 till 16 300. Behovet av kommunal vård- och omsorgshjälp kommer därmed att öka. Både i staden och på landsbygden. I dag är kostnaden för våra kommunala insatser för äldre närmare en sjättedel av kommunen budget. Det är närmare 2 miljarder kronor. Med oförändrade behov år 2030 uppskattas andelen ha ökat till en fjärdedel av kommunens totala budget. För att erbjuda en äldrevänlig stad med omnejd även i morgon behöver vi helt enkelt ta ett helhetsgrepp kring allt som har betydelse för att vi alla som äldre ska kunna leva ett bra liv.

Vårt medlemskap går bland annat ut på att utveckla ett forum som säkerställer att äldre människor involveras i utvecklingsarbetet, genomföra en mätning kring stadens äldrevänlighet och att ta fram en treårig handlingsplan. Den här foldern ger en inblick i resultatet av de intervjuer vi gjort med närmare 2 000 Uppsalabor, som fyllt 60 år, om hur det är att åldras här.

På [www.uppsala.se/aldrevanligstad](http://www.uppsala.se/aldrevanligstad), Uppsalas bibliotek och på Kommuninformationen kan du ta del av hela rapporten samt resultat och slutsatser i detalj. Insikterna är oerhört värdefulla i vårt uppdrag att se till att vi håller måttet för en äldrevänlig stad. Både idag och i morgon.

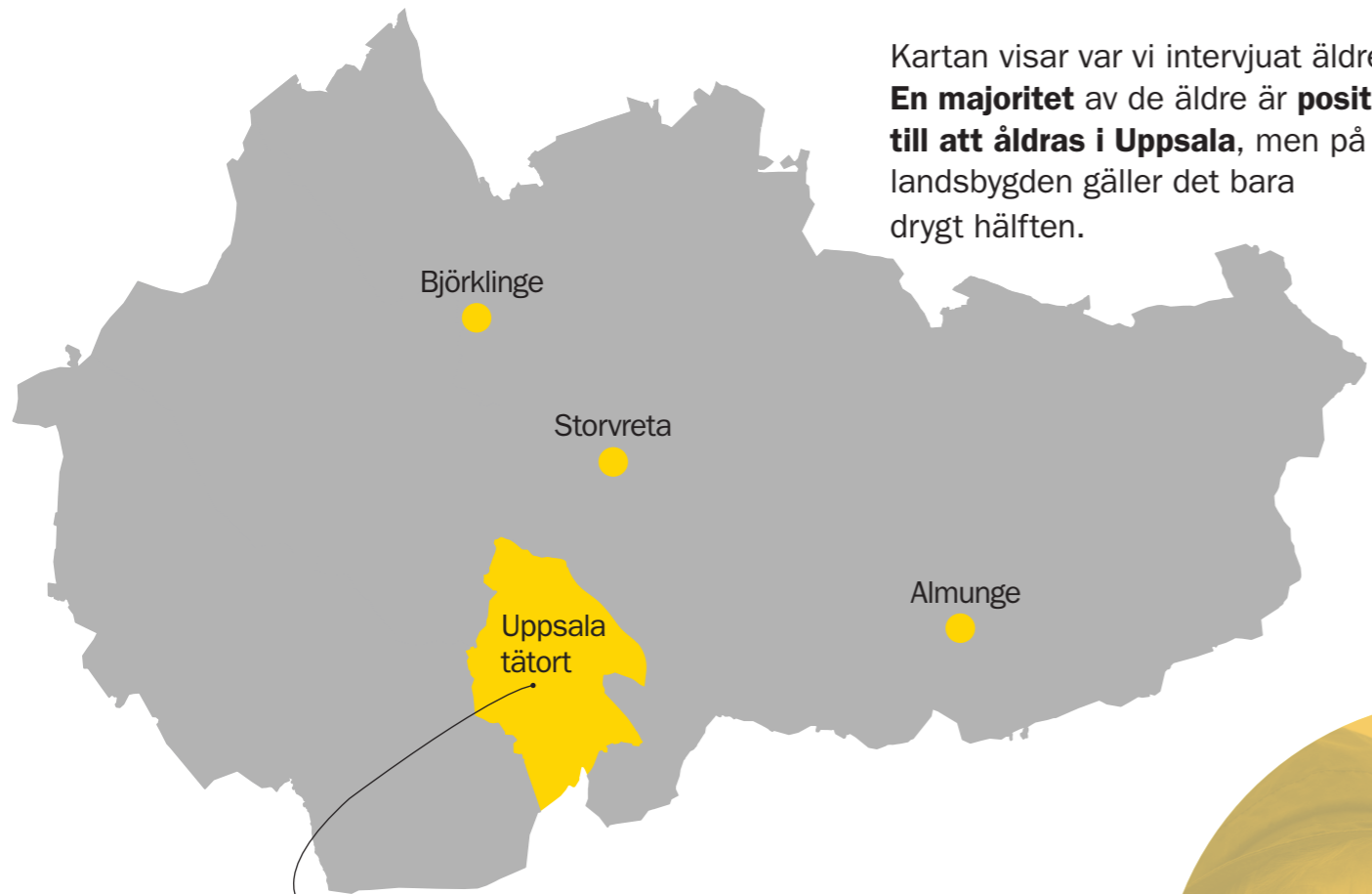
# 1 800 äldre har tyckt till

För att ta rätt på hur äldrevänlig vår kommun är har 1 800 kommuninvånare över 60 år fått tycka till. Personerna representerar ett tvärsnitt av befolkningen i Uppsala kommun. Vi har dels intervjuat äldre ute i samhället för en översiktlig bild, dels genomfört dialogkonferenser för att mer ingående och fördjupat bedöma äldrevänligheten i dialog med våra äldre invånare.

## Åtta områden

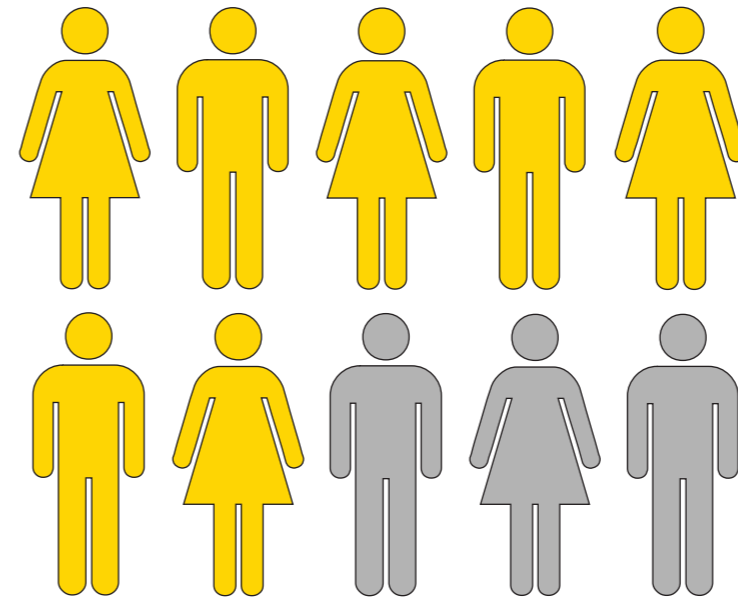
Såväl enkäten som dialogmötena fokuserade på:

1. Utemiljöer och byggnader.
2. Kollektivtrafik och vägar.
3. Bostäder.
4. Social delaktighet.
5. Åldersdiskriminering.
6. Arbete, sysselsättning och medborgardeltagande.
7. Kommunikation och information samt.
8. Samhälls- och hälsovårdstjänster samt kommersiell service.



Kartan visar var vi intervjuat äldre. **En majoritet av de äldre är positiva till att åldras i Uppsala**, men på landsbygden gäller det bara drygt hälften.

Var tionde boende i staden upplever inte att boendemiljön känns trygg.



## 7 av 10...

... menar att det **saknas seniorbostäder och trygghetsbostäder** i tillräcklig omfattning.

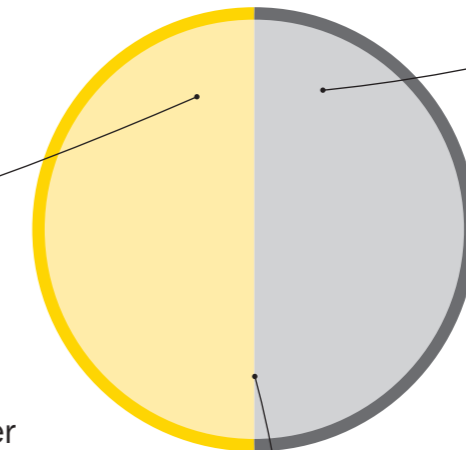
... upplever att de inte har en sådan **ekonomisk situation** att de kan leva som andra.



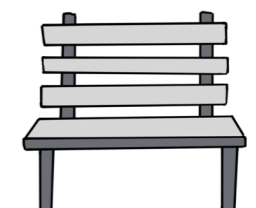
1 800 äldre har tyckt till



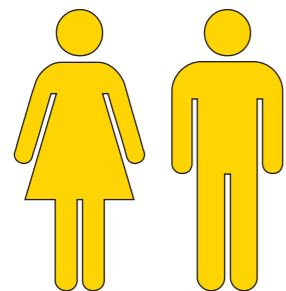
**Drygt hälften** anser att **parkeringsplatser** har tillräcklig bredd också för dem med nedsatt rörelseförmåga.



**Närmare hälften** anser att **övergångsställen** inte finns i tillräcklig omfattning och är säkra.



**Hälften** anser att **sittplatser i utemiljön** inte finns i tillräcklig omfattning.

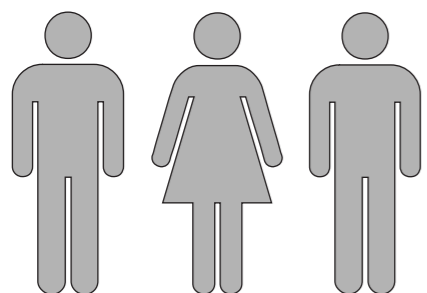


## 2 av 5...

... anser inte att **cykelvägar** är tydligt separerade från gångvägar och trottoarer.

... upplever att de inte **uppskattas av samhället** för tidigare eller nuvarande insatser.

... anser inte att möjligheterna är goda att **flytta från större till mindre bostäder**.



## Samlad bedömning

De flesta äldre är nöjda med omständigheterna kring att åldras i kommunen. Samtidigt avslöjar undersökningen en stor skillnad i upplevelsen bland äldre som bor på landsbygden, och de som bor i staden.

Det finns ett behov av förbättrings- och utvecklingsarbete inom framförallt fem områden:

1. Minska upplevd diskriminering på grund av ålder.
2. Minska skillnader i upplevd livskvalitet mellan äldre boende i staden respektive på landsbygden.
3. Förbättra förhållanden på bostadsmarknaden ur ett äldreperspektiv.
4. Förbättra utemiljön ur ett äldreperspektiv.
5. Förbättra kollektivtrafiken ur ett äldreperspektiv.

## Ta del av hela rapporten

Rapporten bygger på en medborgardialog med Uppsalas 60 plussare och finns på [www.uppsala.se/aldrevanligstad](http://www.uppsala.se/aldrevanligstad), Uppsalas bibliotek och på Kommuninformationen.

## Organisationen bakom en äldrevänlig kommun

Kommunledningsgruppen leder arbetet. Tjänstemän från stadsbyggnads-, kultur-, omsorgs-, social-, arbetsmarknads-, äldre-, överförmyndarförvaltningar samt kommunledningskontoret är också involverade liksom projektledare och kommunikatörer.

Det finns även en referensgrupp med representanter för Uppsala pensionärsorganisationers samarbetsråd, Handikappföreningarnas samarbetsorganisation och Samarbetsorganisationen för invandrarföreningar i Uppsala.

## Följ arbetet

Följ arbetet för en äldrevänlig stad via [www.uppsala.se/aldrevanligstad](http://www.uppsala.se/aldrevanligstad).

## Kontakta projektgruppen

Om du vill kontakta projektgruppen kan du mejla till [aldrevanligstad@upsala.se](mailto:aldrevanligstad@upsala.se)

eller skicka ett brev till:

Uppsala kommun  
Äldrevänlig stad  
Fyrisborgsgatan 1  
753 75 Uppsala

Följ arbetet för en äldrevänlig stad via  
**[www.upsala.se/aldrevanligstad](http://www.upsala.se/aldrevanligstad)**

Du har också möjlighet att komma i kontakt med  
projektgruppen via mejl till  
[aldrevanligstad@upsala.se](mailto:aldrevanligstad@upsala.se)

eller vanlig post:  
Uppsala kommun  
Äldrevänlig stad  
Fyrisborgsgatan 1  
753 75 Uppsala