

Att åldras med funktionsnedsättning

Funktionsrättsrådets möte 31 maj 2024

Vård- och omsorgsförvaltningen

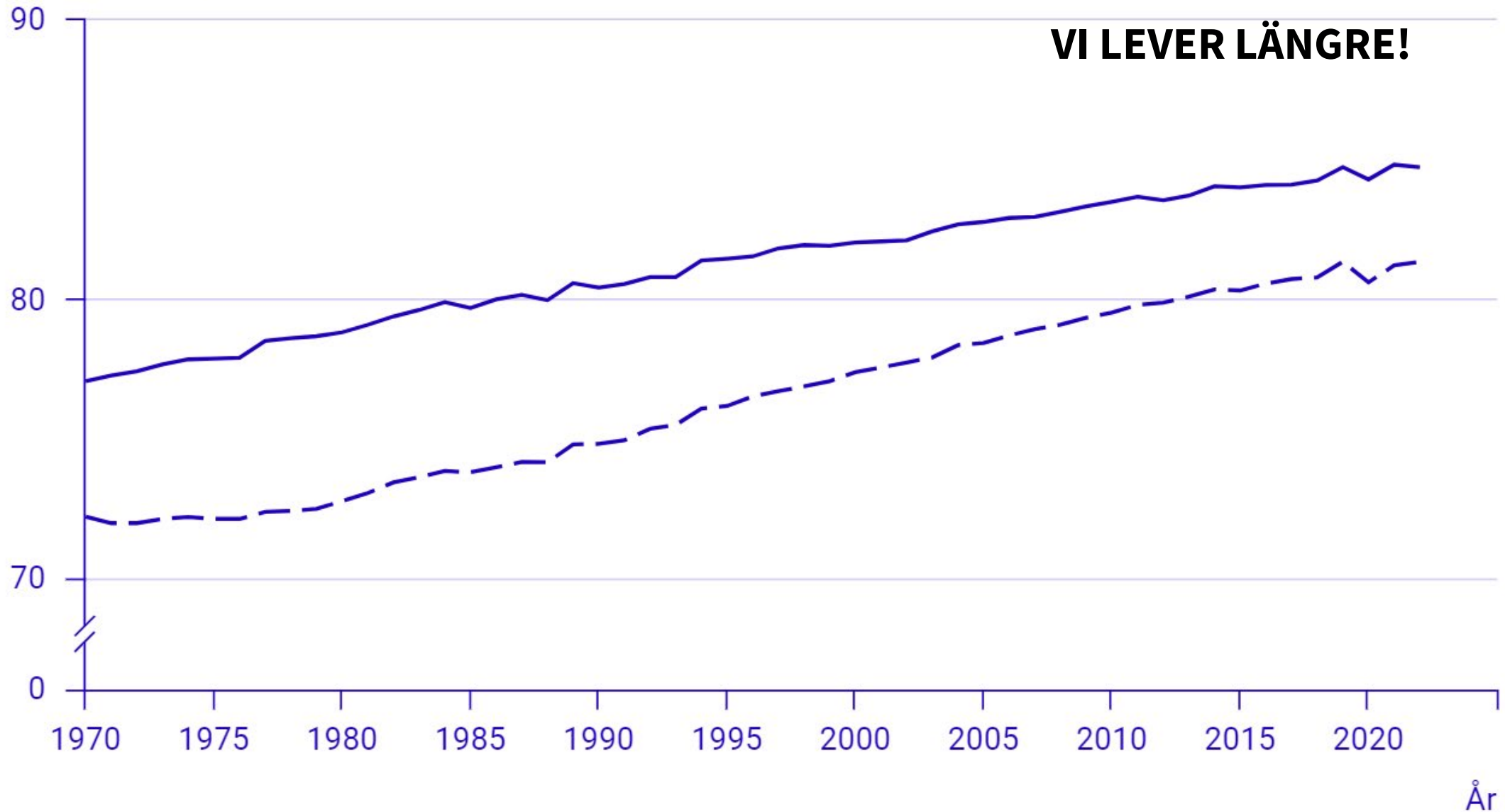
Uppsala ska vara en äldrevänlig kommun!

Kenny Jansson
Strateg, strategiskt stöd
2024-05-31

Bakgrund

En åldrande befolkning

Medellivslängd



Medellivslängd i Sverige.

Heldragen linje: Kvinnor Streckad linje: Män

Källa: SCB

Vadå äldrevänlig?

GNAFCC

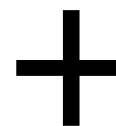
- WHO:s globala nätverk för äldrevänliga städer och samhällen
- Grundat 2010
- Internationellt samarbete för mer äldrevänliga städer och samhällen



**WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities**

Medlem i WHO:s globala nätverk

- Uppsala kommun medlem 2016
- ...på initiativ från Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd (UPS)
- Idag är 1542 städer och kommuner i 51 länder medlemmar



**WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities**

Age-friendly environments benefit all community members by removing physical and social barriers and fostering inclusiveness.

This not only benefits older people. It also improves accessibility, addresses gender inequities, and helps build the resilience of communities for emergencies.



Uppsala, äldrevänlig kommun

Aktiverande styrdokument

Datum:
2020-03-11Diarienummer:
ALN-2018-0520
KSN-2019-2644Beslutsfattare:
KommunstyrelsenDokumentansvarig:
ÄldrenämndenHandlingsplan för
äldrevänlig kommun

Program och handlingsplan för äldrevänlig kommun

- Strukturerar arbetet för en mer äldrevänlig kommun
- ÄLN programansvarig nämnd
- Styr hela kommunkoncernen
- Baserad på medborgardialog /baslinjebedömning 2016-17
- **Revideringsprocess pågår**

Översiktsplan

Mål och budget

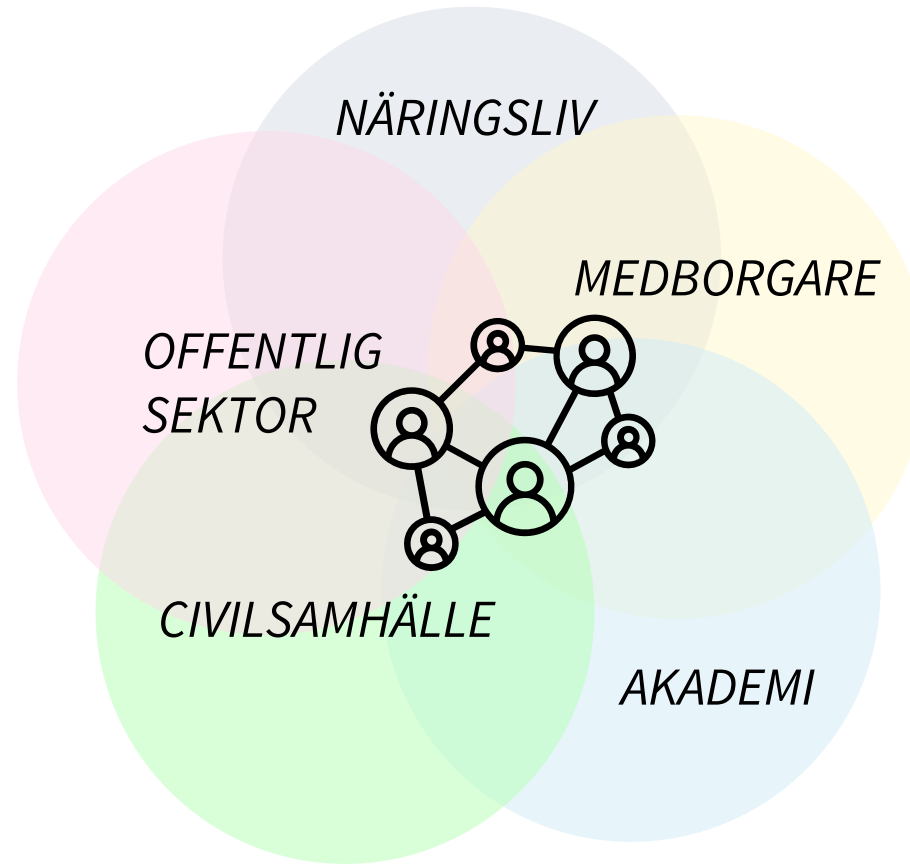
Program

Verksamhetsplaner och aff

Handlingsplaner och ö

Översiktsplan

Program för
äldrevänlig kommun



Samarbete är viktigt!

Vad blir resultatet?

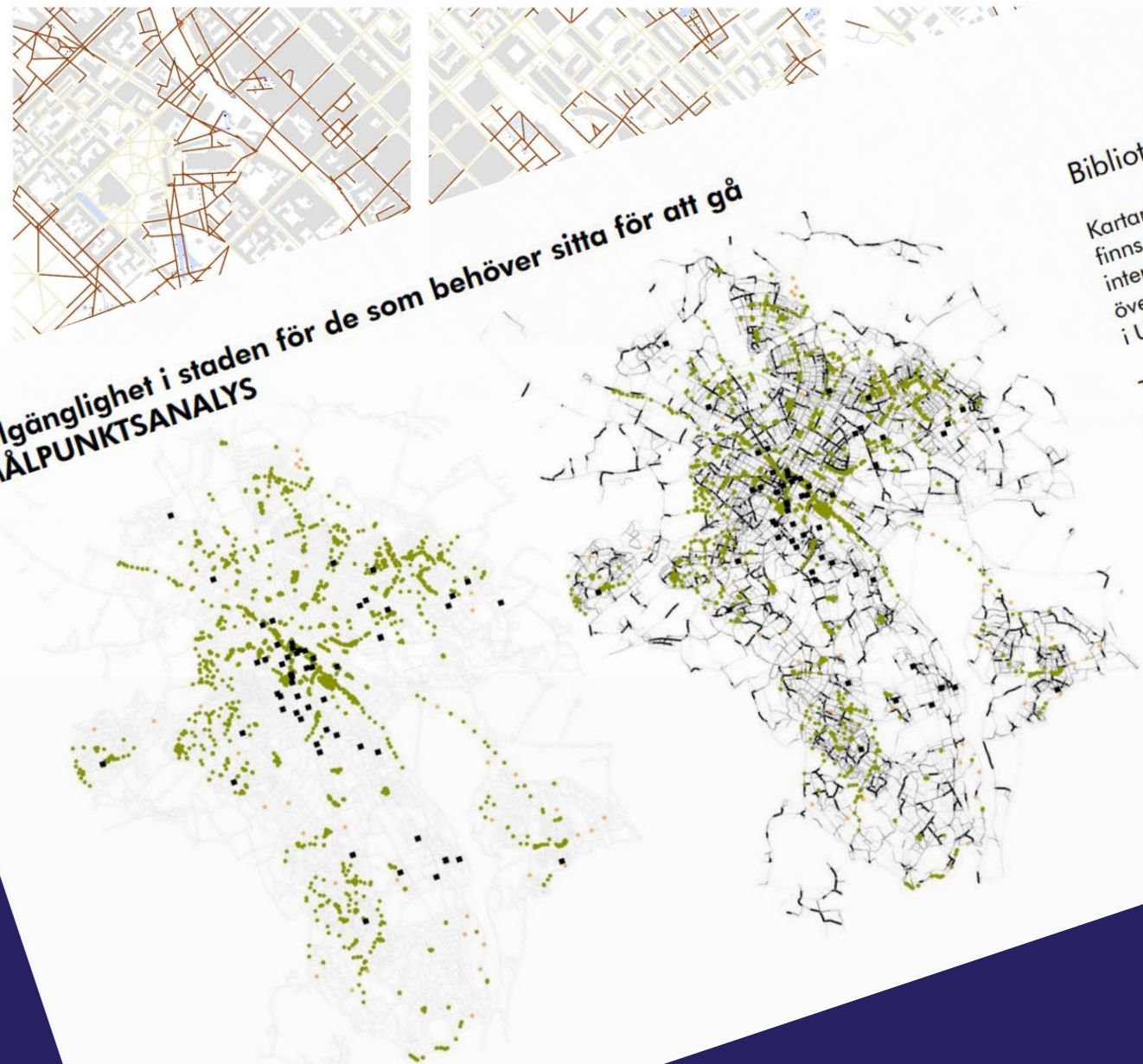
Markmaterial

Gatusekvenser som har närhet till banker
Kyrkan, stationen och park

Projekt för mer jämlig livsmiljö

- Analys av tillgänglighet med hjälp av GIS-kartor.
- Samverkansprojekt mellan KTH, Uppsala kommun, Funktionsrätt Uppsala län och Funktionsrätt Uppsala kommun.
- Projekt finansierat av **Vinnova** inom ramen för en utlysning om **Innovationer inom universell utformning**.
- Projektet pågick 2020-2021.

Tillgänglighet i staden för de som behöver sitta för att gå
MÅLPUNKTSANALYS



Bibliotek

Kartan visar var banker
finns inom 300-meters
intervall och är
överlagrad med kartor
i Uppsala

Totalt finns 57
det stämmer!
och då är skolor
/gymnasier
de som finns
utbildning
dessa ligger
av bankerna
vid sidan
stråk

Mötesbänkar

- Flusterpromenaden i Stadsträdgården
- Tullgarnsparken
- Gränbyparken
- Sjungarbackens lekplats i Bälinge
- Valsätraparken



Välkommen till
mötesbänken!

Här kan du sitta och prata om
ditten och datten med en ny
eller gammal bekant.



Besök gärna [upsala.se/motesbank](https://www.uppsala.se/motesbank) för tips
på samtalsämnen och läs om psykisk hälsa.

Cykling utan ålder

- Ideella föreningen Cykling utan ålder och Röda korset i samarbete med kommunen
- På äldreboenden, för äldre hemma, med funktionsnedsättning, cykellån till anhöriga
- Utbildning av frivilliga och närstående
- Rullstolscyklar!



Vinterväghållningen

Vinterutbildning för entreprenörer har betydelse!



Uppsala Summer Zone

- Öppet för alla under sommaren!
- 29 maj: träffpunktsdagen.
- 4 juni: Fritid för alla på Uppsala Summer Zone.
- I samarbete med bl.a. I samarbete med RF-SISU Uppland och Fyrisgården



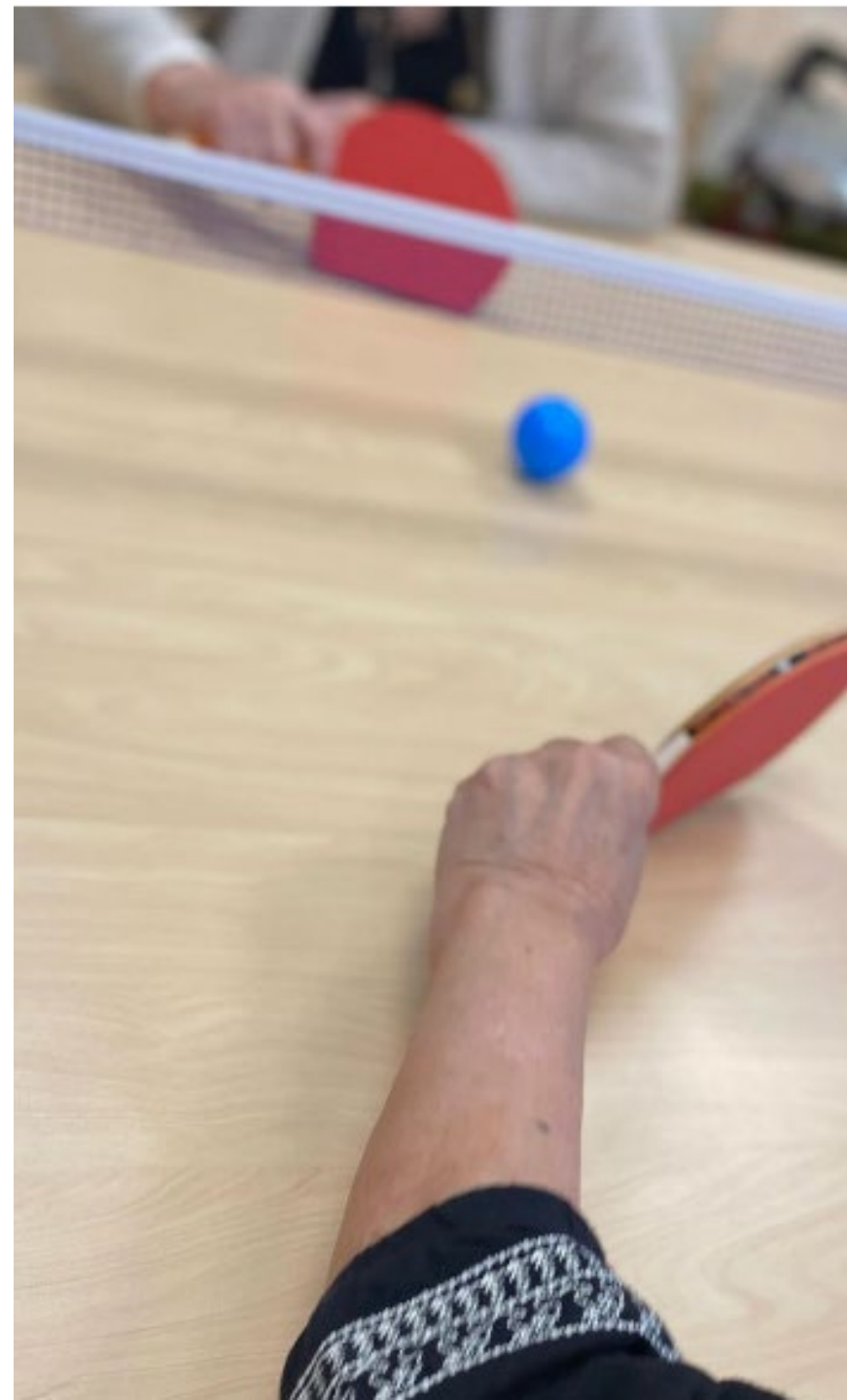
Rullatorloppet 2024

- Idrottsdag för ”hjälpmedelsburna” från äldreboenden.
- På Gränby sportfält
- I samarbete med RF-SISU Uppland



Push-pong

- Ny variant av bordtennis.
- Spela tillsammans under nät.
- Passar många.
- På 16 kommunala äldreboenden.
- Generationsöverskridande event i höst?
- I samarbete med RF-SISU Uppland



Digital inkludering

- Umgänge och aktivitet via digitala verktyg.
- IT-café på träffpunkter.
- Seniorfestivalen 2023.
- Föreläsningar på Bibliotek Uppsala.



Hemtjänst

Sofia Wikström
Utvecklingsledare ordinärt boende
Avdelning särskilt boende
2024-05-31

Uppsala kommuns hemtjänst egen regi

Egen regis hemtjänst har 18 olika hemtjänstområden,

- ca 800 medarbetare
- ca 3370 brukare
- ca 1420 brukare som enbart har trygghetslarm.

Arbetet för vården och omsorg om äldre utgår från en samlad värdegrund som kallas för

TITORB

Trygghet

Inflytande

Tillgänglighet

Oberoende

Respekt

Bemötande

Hemtjänsten finns för en bred målgrupp..

Ingen indelning efter behov/funktionshinder finns idag inom hemtjänsten

Målsättningen för hemtjänsten är bl a att arbeta,

- individanpassat – hjälp och stöd ska ges efter individen specifika behov
- hög brukardelaktighet i planering av beviljade insatser,
- upprättande av genomförandeplan
- målsättningen är en hög personalkontinuitet

När vi inte själva har kompetensen eller kunskapen

Vid behov ska vi arbeta i tvärprofessionella team, med rätt kompetenser te x,

- brukaren
- anhöriga/företrädare,
- hälso- sjukvård, – sjuksköterskor, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och andra av vikt.
- syn- och hörselinstruktörer
- stödteam demens

Olika utmaningar för hemvården framåt

Bemanning med rätt kompetens

Bredden på insatsen

Svenska språket

Den demografiska utvecklingen

Särskilt boende

Mona Fröjberg
Utvecklingsledare/Verksamhetschef
Avdelning särskilt boende
2024-05-31

Det här är vi

- 23 särskilda boenden
- Ca 1100 brukare
- 1900 medarbetare
- Ca 40 verksamhetschefer



Professioner

- Vårdbiträde
- Arbetsterapeut
- Fysioterapeut
- Undersköterska
- Sjuksköterska
- Verksamhetschef
- **Servicebiträde (NY)**



Boenden med särskilda kompetenser

- Höganäs
- Dalbyhemmet
- Lillsjögården
- Von Bahr

	Kompetens
Krav	Aktivitetsombud/kulturombud
Krav	Beredskapsombud
Krav	BPSD-administratör
Krav	Brandombud
Krav	Funk IT
Nice to have	Handledare APL/LIA
Krav	Hygienombud
Krav	Hörselombud
Krav	Inkontinensombud
Krav	Larmombud (namn aktuellt larm)
Krav	Lifecare expertanvändare
Krav	Mat och måltidsombud
Krav	Miljöombud
Krav SSK	Palliativtombud
Nice to have	Silviasyster
Nice to have	Skyddsombud
Nice to have	Socialpsykiatri
Nice to have	Specialistundersköterska
Nice to have	Språkstödjare
Nice to have	Teamombud
Arbetsmiljöperspektiv	Våldsbud

Meningsfull tillvaro



Evenemang	Deltagare
Rollatorloppet	Ca 70 deltagare
New Generation	Besök alla verksamheter
Vedungsbakad pizza	Ca 70 deltagare
Folkparksveckan	Ca 300 deltagare
Julshow	Ca 150 deltagare
Nisse	Besök alla verksamheter
Rollatorloppet	Ca 100 deltagare
Allsång i Slottskällan	Ca 75 deltagare
Samarbete med Aktivitetssamordnare LSS	Ca 75 deltagare

Tillsammans gör vi skillnad!

Vi lever vår värdegrund som
ett Uppsala – en kommun

Mona Fröjberg
Utvecklingsledare/Verksamhetschef
E-post: mona.frojberg@uppsala.se

Träffpunktsverksamhet

Malin Anger
Strateg
Avdelning systemledning
2024-05-31

En del av öppna insatser

Träffpunkter är en del av kommunens öppna insatser

Äldrenämndens regi – träffpunkter 65 år och äldre

Omsorgsnämndens regi – träffpunkter socialpsykiatri och LSS

Samverkan med den enskilde besökaren

- delaktighet och inflytande
- utformas och utvecklas tillsammans

Kommunen stödjer även mötesplatser/träffpunkter i samhället genom tex IOP eller föreningsbidrag

Träffpunkter seniorer 65 år och äldre

Uppdragsbeskrivning Träffpunkter seniorer, 65 år och äldre

Mål och syfte

Seniorer 65 år och äldre upplever att de med stöd av träffpunktsverksamheten kan påverka sin egen hälsa och sitt välbefinnande, fysiskt, psykiskt och socialt.

Inom äldrenämndens område är träffpunkterna en del av andra förebyggande insatser såsom Anhörigcentrum och seniorrestauranger.

- Syn- och hörselinstruktörer

Träffpunkter 65 år och äldre

16 stycken träffpunkter och under 2023 registrerades 142 000 besök

Aktivitetsutbud som inspirerar till ett hälsosamt liv

- delaktighet
- socialt sammanhang
- goda kostvanor
- fysisk aktivitet

Träffpunkter 65 år och äldre

Delaktighet och bemötande

Tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning

- Fysisk miljö
- Syn
- Hörsel

Utvecklingsarbete och använda tillgänglig kompetens

Flexibla lösningar för kommunikation – utveckla digitala lösningar

Träffpunkter - omsorgsnämnden

Inom omsorgsnämndens ansvarsområde bedrivs träffpunktsverksamheter med olika inriktning och innehåll

- Träffpunkter socialpsykiatri – för personer med psykisk ohälsa.
- Träffpunkter och fritidsaktiviteter med inriktning för personer med funktionsnedsättning enligt LSS.

Syftet med träffpunkter är att ge stimulans, aktivitet och social samvaro.

Träffpunkter socialpsykiatri

Målgruppen är personer med psykisk ohälsa från 18 år och uppåt

Delaktighet och inflytande

Kommunikation

Träffpunkter:

- Tinget
- Vänkretsen
- Ymer
- Aktivitetshus Pepparn
- Club Lindormen, en RSMH-träffpunkt

Träffpunkter och fritidsaktiviteter inom LSS

Syfte

En meningsfull fritid där deltagarna själva kan styra och påverka innehåll och genomförande.

Möjlighet till social gemenskap och aktiviteter.

Delaktighet och kommunikation.

Miljö och omgivning.

Träffpunkt och fritidsaktiviteter inom LSS

Kålan - för dig som är vuxen och har ett LSS-beslut

- fritidsaktiviteter

Musikpuben – Öppen personer med någon form av funktionsnedsättning.

- konserter och dans

Gudrun - Verksamheten riktar sig till personer som har fyllt 65 och tidigare haft ett beslut om daglig verksamhet.

Tack!

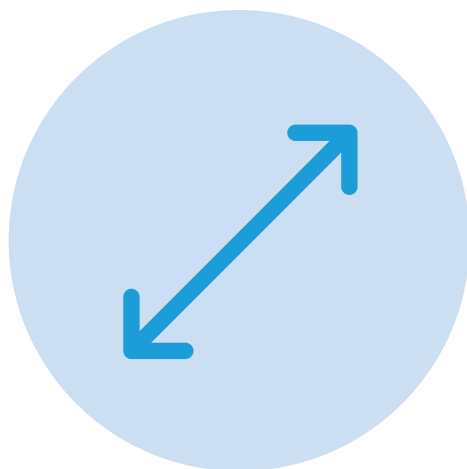
malin.anger@uppsala.se

018- 727 86 99

Digital delaktighet

Kim Markström
Förändringsledare
Enheten för digital verksamhetsutveckling
2024-05-31

Digitalt först..



DÄR DET GÅR!



FYSISKT DÄR DET BEHÖVS

På gång..



Uppsala.se



Digital visningslägenhet



Funk-IT

Vi behöver hjälpas åt!

Tack för mig 😊

kim.markstrom@uppsala.se