

# Äldrevänlig stad

*Program*

# *Senior i Uppsala - nu och fram till 2030*

**hur vi vill leva och bo i Uppsala som seniorer**

Ett program för äldrepolitiken i Uppsala kommun

Reviderad av Uppsala kommunfullmäktige 2009-09-28



## *Program för vård och omsorg om äldre i Uppsala kommun*



Reviderad av Äldrenämnden 19 juni 2007



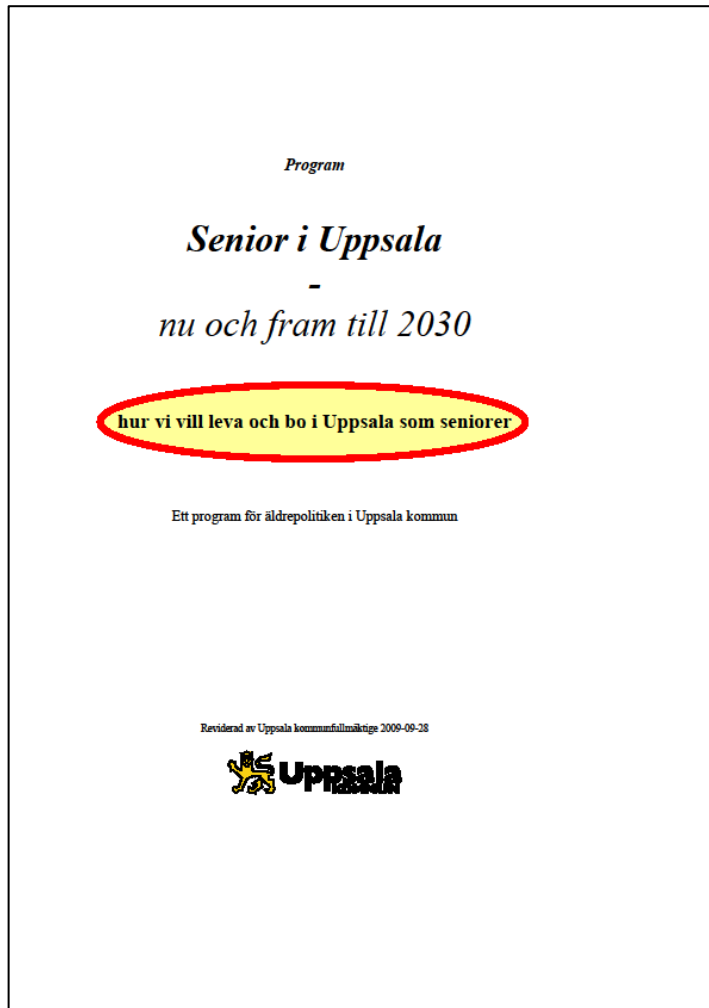
## *Program för öppna insatser för seniorer i Uppsala kommun*



*- i rörelse för det friska -*

Beslutad av Äldrenämnden 19 juni 2007

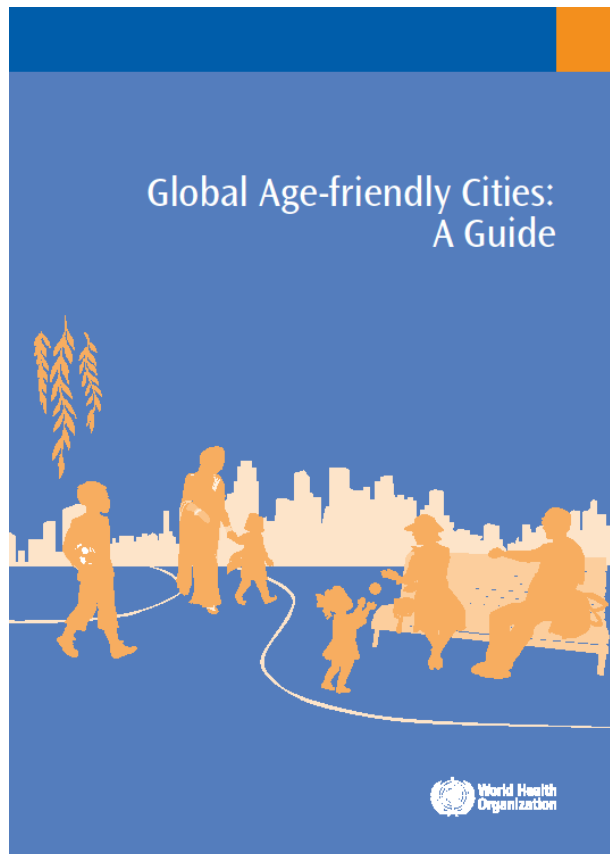




Handlingsplaner inom  
varje förvaltning

Individuell plan för om-  
ställning arbetsliv/pension  
för alla anställda över 55 år

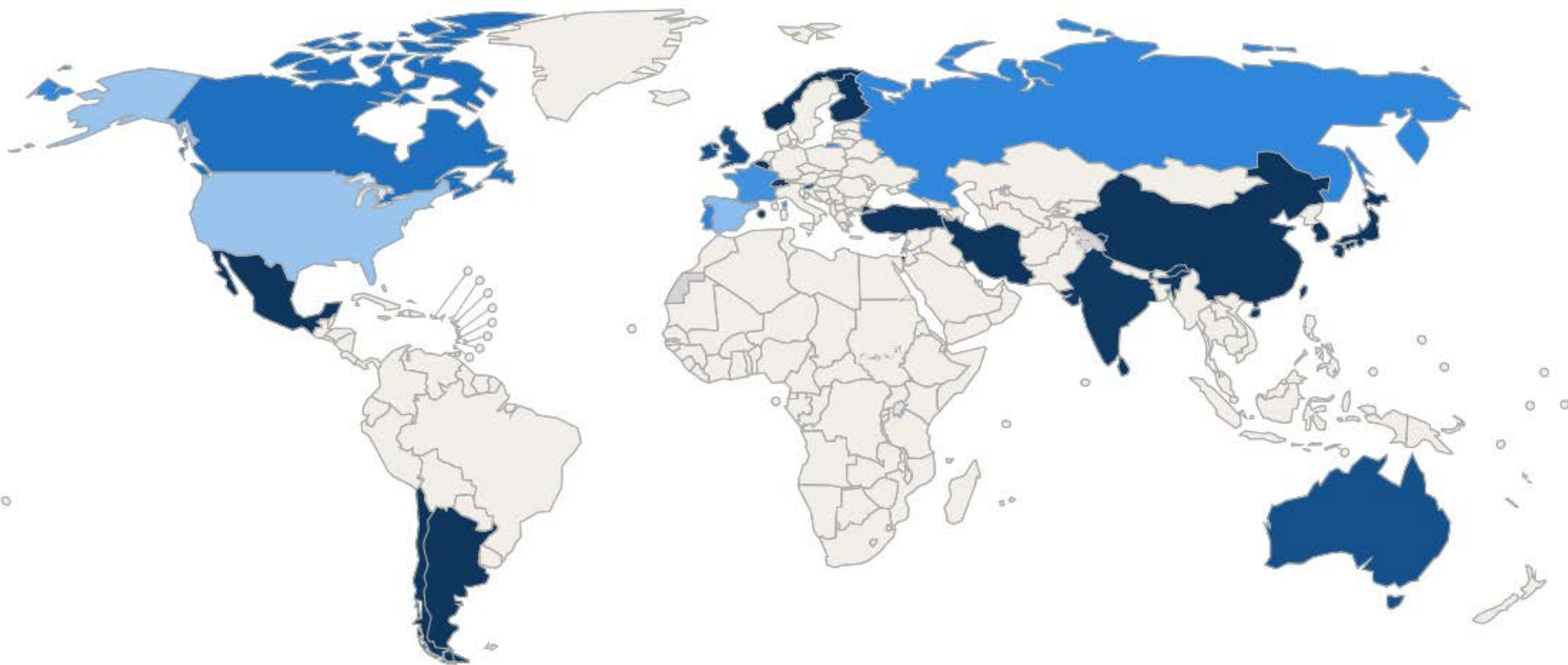
Nytt inspel för  
Uppsalas del



## AGE-FRIENDLY WORLD

adding life to years

## The WHO Global Network of Age-friendly Cities and Communities.



287 städer, 33 länder, 113 miljoner medborgare

WHO:s internationella guide fokuserar på **åtta områden** för att stödja utveckling av äldrevänliga städer:

1. Tillgänglighet till byggnader och miljöer
2. Transporter
3. Boende
4. Gemenskap och fritidsverksamhet
5. Social inkludering (åldersdiskriminering)
6. Medborgerligt deltagande och inflytande
7. Information och kommunikation
8. **Vård, omsorg och service**

Inom varje fokusområde finns mer specificerade aspekter av betydelse för att utveckla en äldrevänlig stad.

## Age-friendly outdoor spaces and buildings checklist (1)

### Environment

- The city is clean, with enforced regulations limiting noise levels and unpleasant or harmful odours in public places.

### Green spaces and walkways

- There are well-maintained and safe green spaces, with adequate shelter, toilet facilities and seating that can be easily accessed.
- Pedestrian-friendly walkways are free from obstructions, have a smooth surface, have public toilets and can be easily accessed.

### Outdoor seating

- Outdoor seating is available, particularly in parks, transport stops and public spaces, and spaced at regular intervals; the seating is well-maintained and patrolled to ensure safe access by all.

### Pavements

- Pavements are well-maintained, smooth, level, non-slip and wide enough to accommodate wheelchairs with low curbs that taper off to the road.
- Pavements are clear of any obstructions (e.g. street vendors, parked cars, trees, dog droppings, snow) and pedestrians have priority of use.

## Age-friendly outdoor spaces and buildings checklist (2)

### Roads

- Roads have adequate non-slip, regularly spaced pedestrian crossings ensuring that it is safe for pedestrians to cross the road.
- Roads have well-designed and appropriately placed physical structures, such as traffic islands, overpasses or underpasses, to assist pedestrians to cross busy roads.
- Pedestrian crossing lights allow sufficient time for older people to cross the road and have visual and audio signals.

### Traffic

- There is strict enforcement of traffic rules and regulations, with drivers giving way to pedestrians.

### Cycle paths

- There are separate cycle paths for cyclists.

### Safety

- Public safety in all open spaces and buildings is a priority and is promoted by, for example, measures to reduce the risk from natural disasters, good street lighting, police patrols, enforcement of by-laws, and support for community and personal safety initiatives.



## Age-friendly outdoor spaces and buildings checklist (3)

### Services

- Services are clustered, located in close proximity to where older people live and can be easily accessed (e.g. are located on the ground floor of buildings).
- There are special customer service arrangements for older people, such as separate queues or service counters for older people.

### Buildings

- Buildings are accessible and have the following features:
  - elevators
  - ramps
  - adequate signage
  - railings on stairs
  - stairs that are not too high or steep
  - non-slip flooring
  - rest areas with comfortable chairs
  - sufficient numbers of public toilets.

### Public toilets

- Public toilets are clean, well-maintained, easily accessible for people with varying abilities, well-signed and placed in convenient locations.

## The swedish PRO-version

### **1. Tillgänglighet till allmänna byggnader och miljöer.**

*Ni ska bedöma den generella tillgängligheten till allmänna byggnader, och betygsätta olika förhållanden som rör tillgängligheten för dem som har svårigheter att gå eller har syn och hörselskador.*

**1.a** Tillgänglighet i **kommunens offentliga byggnader** som t ex kommunhus, bibliotek, kulturinrättningar, samlingslokaler, badhus, idrotts- och gymnastiklokaler.

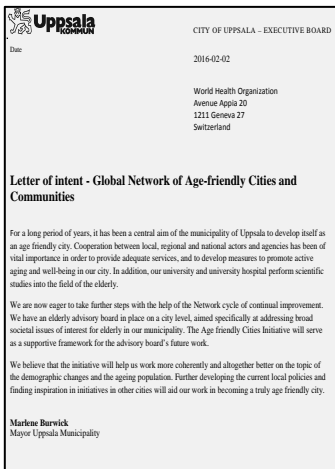
**1.b** Tillgänglighet till **kommersiella verksamheter** som affärer, kommersiella serviceinrättningar som t ex frisörer, caféer, restauranger, privata tandläkare m fl.

**1.c** **Offentliga miljöers** tillgänglighet, ex gator, torg, parker, centrumanläggningar, friluftsområden m fl.

# Ansökan och åtagande

- För medlemskap i WHO:s globala nätverk utgår **inga avgifter**
- Ett **flerårigt åtagande** att genomföra ett utvecklingsarbete utifrån ramverket

Ansökan görs med "a letter of intent" från **fullmäktiges ordförande**



# The Network cycle of continual improvement (WHO)

1. Utveckla **ansatser och forum** som säkerställer att äldre människor involveras i utvecklingsarbetet.
2. Genomföra en **baslinjebedömning/mätning** kring stadens äldrevänlighet.
3. Ta fram en **3-årig handlingsplan** som grundar sig på resultatet av baslinjebedömning/mätningen.

Ny mätning - uppföljning?

# Minst 5-årigt åtagande enligt AARP

(American Association of Retired Persons)



- *Steg 1: Uppstart* med inläsning, ställningstagande, förankring och ansökan.
- *Steg 2: Planering* (År 1-2)  
Utveckling av instrument och insamling av data för baslinjebedömning, etablering av samarbetspartners och samrådsforum, framtagande av handlingsplan.
- *Steg 3: Implementering* (År 3-4)  
Verkställighet av handlingsplanen.
- *Steg 4: Utvärdering* (År 4-5)  
Utvärdering av plan och genomförande.
- (*Steg 5:*) **Utbyte av erfarenheter** med andra kring utvecklingsarbetet (År 1-5+)

# Målgruppsavgränsning

- Older persons = 60 år + (WHO)
- 65 år och äldre i vårt programarbete
- Avgränsa uppmärksamheten till **personer som till sin huvuddel lämnat arbetslivet bakom sig.**
- Sammanfaller med WHO:s definition "in practice"

# Potentiella möjligheter

- Återtaget befolkningsperspektiv i äldrefrågorna

**Bild 1:** Utdrag ur Socialtjänstlag (2001:453), 5 kap., bestämmelser  
beträffande äldre människor. Avgränsning äldre markerat med fetstil.

**4 §** Socialtjänstens omsorg om äldre ska inriktas på att **äldre personer** får leva ett värdigt liv och känna välbefinnande (värdegrund).

Socialnämnden ska verka för att **äldre människor** får möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden och ha en aktiv och meningsfull tillvaro i gemenskap med andra. *Lag (2010:427).*

**5 §** Socialnämnden ska verka för att **äldre människor** får goda bostäder och ska ge dem som behöver det stöd och hjälp i hemmet och annan lättåtkomlig service.

Kommunen ska inrätta särskilda boendeformer för service och omvårdnad för **äldre människor som behöver särskilt stöd**.

Den **äldre personen** ska, så långt det är möjligt, kunna välja när och hur stöd och hjälp i boendet och annan lättåtkomlig service ska ges. *Lag (2010:427).*

**6 §** Socialnämnden ska göra sig väl förtrogen med levnadsförhållandena i kommunen för **äldre människor** samt i sin uppsökande verksamhet upplysa om socialtjänstens verksamhet på detta område.

Kommunen ska planera sina insatser för **äldre**. I planeringen ska kommunen samverka med landstinget samt andra samhällsorgan och organisationer.

Kommunen ska verka för att det finns tillgång till personal med kunskaper i finska, meänkieli eller samiska där detta behövs **i omvårdnaden om äldre människor**. *Lag (2009:726).*



## ▶ EVERY OLDER PERSON IS DIFFERENT



Some have the level of functioning of a 30 year old.

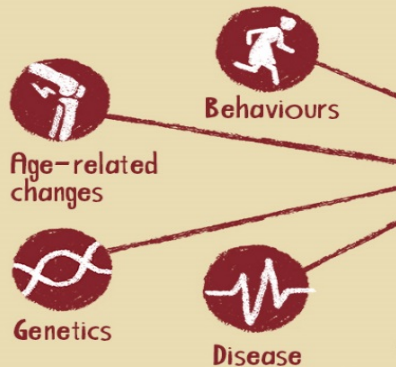


Some require full time assistance for basic everyday tasks.

Health is crucial to how we experience older age.

## ▶ WHAT INFLUENCES HEALTH IN OLDER AGE

### INDIVIDUAL



### ENVIRONMENT THEY LIVE IN



# Potentiella möjligheter

- **Återtaget befolkningsperspektiv i äldrefrågorna och göra dem till en angelägenhet för stadens samtliga förvaltningar.**



# Potentiella möjligheter

- **Återtaget befolkningsperspektiv i äldrefrågorna och göra dem till en angelägenhet för stadens samtliga förvaltningar.**
- **Ramverk för en socialt och ekonomiskt hållbar strategi**

Önskat läge

Ca 8000 80 år +

14 år

Ca 16 000 80 år +

1/5

14 år

1/3

Aktuellt läge

"Påverkar finansieringsmöjligheterna för alla andra förvaltningar ..."

# Potentiella möjligheter

- **Återtaget befolkningsperspektiv i äldrefrågorna och göra dem till en angelägenhet för stadens samtliga förvaltningar.**
- **Ramverk för en socialt och ekonomiskt hållbar strategi** hjälpmedel för att uppmärksamma faktorer som istället kan verka förebyggande och främja äldre människor oberoende och hälsa

AGE-FRIENDLY WORLD

adding life to years

# Potentiella möjligheter (forts)

- **Hjälpmedel för äldreförvaltningen** för samverkan (utarbета 3-årig handlingsplan i samverkan med andra)
- **Internationellt utbyte och annonsplats**
- **Uppsala först att placera Sverige på kartan**

