

## Information om idrott och fritid inför KPR

Hänt inom området med särskild bärning på äldre.

Nämnden har tagit fram ett **idrotts- och fritidspolitiskt program** för Uppsala kommun. Programmet har antagits av KF och gäller samtliga kommunala nämnder och bolag. Programmet tar ett helhetsperspektiv på Uppsalabornas fria tid och gäller alla uppsalabor, liksom i princip alla typer av fritidsaktiviteter.

Grundläggande inriktning i programmet:

### I Uppsala kommun

- ska *alla* Uppsalabor, utifrån sina personliga förutsättningar och önskemål, ha möjlighet till en meningsfull, utvecklande och hälsofrämjande fritid
- ska den fysiska miljön och stödsystemen utformas så att största möjliga tillgänglighet, jämlikhet, jämställdhet och likvärdighet uppnås där ingen typ av fritidsverksamhet diskrimineras

Utdrag där gruppen äldre särskilt omnämns:

### I Uppsala kommun

- ska särskilda ansträngningar göras
  - för att fysisk aktivitet, rekreation och naturupplevelser ska bidra till ökad livskvalitet och hälsa långt upp i åldrarna
  - ...
  - beakta åldersaspekten så att de idrotts- och fritidsanläggningar som byggs i så stor utsträckning som möjligt fungerar för alla åldrar
  - ska alltid, vid utformningen av platser där människor vill vistas under sin fria tid, hänsyn tas till olika individers och grupper *särskilda* förutsättningar; särskild hänsyn tas till förutsättningarna för barn och unga, äldre och människor med funktionsnedsättning

En ny **boulebana** anlades 2015 på Valsätra IP.

En **kultur- och fritidsvaneundersökning** genomfördes 2015. Den omfattar åldersgruppen 12 – 84 år. Undersökningen ger nämnden bättre kunskap om Uppsalabornas vanor och intressen bättre underlag för kommande beslut. Se bilaga för resultat för åldersgruppen 66 – 84 år.

Undersökningen visar att **motionsspår** är den typ av fritidsanläggningar som används flitigast för hela gruppen 12 – 84 år. Totalt 47% av hela befolkningen har använt motionsspår. I åldersgruppen 66 – 84 år är det 38% som någon gång använt motionsspår. Det visar att detta är en anläggningstyp som är viktig att satsa på. Nämnden satsar här på olika förbättringar, bla utbyte av gammal belysning och förbättring av underlag mm.

Det pågår ett arbete med att ta fram en försörjningsplan för idrottslokaler. Ett uppdrag till förvaltningen från IFN. Delaktighet från olika medborgargrupper har genom fem referensgrupper ingått som en väsentlig del i arbetet.

- Föreningslivet & Upplands idrottsförbund (i samverkan med Upplands idrottsförbund)
- Idrottslärare (i samverkan med förstelärare)
- Barn & ungdomar (i samverkan med kulturförvaltningen)
- Seniorer (i samverkan med äldreförvaltningen)
- Personer med funktionsnedsättning (i samverkan med omsorgsförvaltningen)

Försörjningsplanen kommer att ligga till grund för kommande beslut om prioriteringar om utveckling av idrottsanläggningar i Uppsala kommer att presenteras för IFN hösten 2016.

## Kultur- och fritidsvaneundersökning 2015

Tabellen visar andel av populationen i åldersgruppen 66 – 84 år som någon gång under 2015 ägnat sig åt angivna aktiviteter.

Aktivitet	Åldersgrupp 66-84
Gått på restaurang, pub eller kafé	91%
Promenader	90%
Läst/lyssnat på böcker	80%
Uppsala Konsert & Kongress	69%
Gått på bio	68%
Musikevenemang	66%
Friluftaktiviteter t.ex.plockat bär	65%
Tittat på film/serier	62%
Stadsbiblioteket	61%
Teater	58%
Använt sociala medier	56%
Trädgårdsarbete	53%
Matlagning/bakning	52%
Snickrat, målat	49%
Konstevenemang	49%
Uppsala stadsteater	49%
Ulva kvarn	48%
Filmat/fotograferat	47%
Spelat kort, brädspele/sällskapsspel	47%
Miljöerna i Gamla Uppsala	45%
Aktiv i föreningsverksamhet	45%
Naturresevat	43%
Shopping som fritidsnöje	41%
Upplandsmuseet	40%
Nyttjat motionsspår	38%
Powerwalk, stavgång	36%
Styrelseuppdrag i förening	33%
Stadsdelsbiblioteken	32%
Landsvägscykel	32%
Reginateatern	32%
Friluftsbad	32%
Vandring längs vandringsled	30%
Biblioteket på nätet	30%
Handarbete/slöjd	30%
Biotopia	29%
Hammarskog	24%
Gustavianum	24%
Deltagit i studieförbunden	24%
Linnestigarna	23%
Annat idrottsvenemang	22%
Uppsala konstmuseum	22%
Studenternas IP	21%
Linnes Hammarby	21%

Teknik som fritidsintresse	20%
Simning	20%
Elitidrottsvenemang	20%
Fjällnora	20%
Gränby (4H med omgivningar)	19%
Styrketräning/Bodybuilding	19%
Annan form av fitness	19%
Fyrishovs idrottshallar	18%
Längdskidåkning	18%
Spelat digitala spe	18%
Bror Hjorths hus	18%
Släktforskat	17%
Hund som hobby	15%
Gruppträning	14%
Jogging	11%
Volontärarbete	11%
Fyrishov, 50 metersbassängen	11%
Ledare i förening	11%
Dansevenemang/dansföreställning	11%
Fyrishov, äventyrsbadet	11%
Skrivit t.ex. dikter, noveller	11%
Annat inomhusbad	10%
Bilen som hobby	10%
Stadsarkivet	10%
Sunnerstastugan	10%
Bowling	10%
Fiske, sportfiske	10%
Minigolf/Bangolf	9%
Hittaut	9%
Kulturhus/centra	8%
Gränby ishall	8%
Golf	8%
Fredens Hus	8%
Målat/tecknat	8%
Boule	8%
Körsång	7%
Ekebyboda	6%
Sällskapsdans	6%
Spelat instrument (enskilt)	6%
Löpning	5%
Festival (t ex Birdie datorfestival)	5%
Andra sällskapsdjur/husdjur som hobby	5%
Renoverat/byggt om fordon	5%
Musik- eller kulturskoleverksamhet	5%