

# Individuell plan

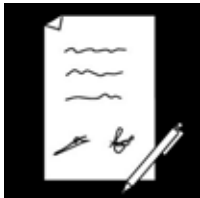
## LSS



### Vad är en individuell plan?

Om du har blivit beviljad insatser enligt lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) har du rätt till en individuell plan.

En individuell plan ger dig möjlighet att påverka ditt stöd.



### Vad står det i planen?

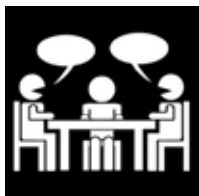
Du bestämmer vad som ska stå i planen och vad som är viktigt för dig.

I planen kan det stå om din skola, ditt jobb, din familj eller ditt hem.

Det kan stå vilka mål du har och vad du vill göra.

### **Hur går det till?**

Om du vill göra en individuell plan kontaktar du din biståndshandläggare. Du och biståndshandläggaren bestämmer tillsammans när ni ska ha möte.



Du bestämmer vilka som ska vara med på mötet.

Det kan exempelvis vara en förälder, boendepersonal, kurator eller kontaktperson.

Du och din biståndshandläggare skriver tillsammans din individuella plan.



### **Varför är det bra?**

Den individuella planen finns för att du ska få inflytande. Inflytande betyder att du får vara med och bestämma.

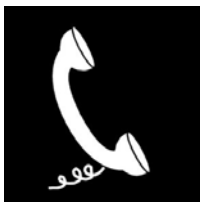
Du får berätta vad som är viktigt för just dig i stöd du får.

Planen gör det också enklare när olika personer ska samarbeta.

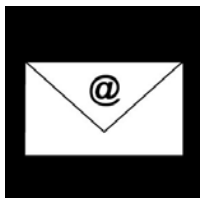


Om du har några frågor kan du kontakta din biståndshandläggare.

## Kontakta oss



Du kan ringa  
018-727 06 80  
måndag, onsdag, torsdag och fredag  
klockan 9.00–11.30  
och tisdagar 13.00–15.30



Du kan mejla till  
[omsorg@ uppsala.se](mailto:omsorg@ uppsala.se)



Du kan skriva brev till  
Vård- och omsorgsförvaltningen  
Uppsala kommun  
753 75 Uppsala