



Uppsala



Kaffe odlas ofta i områden som påverkas av extrema väderförhållanden som torka, översvämningar och cykloner. Fairtrade stöttar odlare i att tackla klimatförändringarna.

FOTO: CHRISTOPH-KOSTIN

Fika på Forumtorget och lär dig mer om Fairtrade

Kom till Forumtorget 14 maj 11.00–15.00 och träffa representanter från Uppsala Fairtrade Citys styrgrupp och prata Fairtrade, hållbar konsumtion och mänskliga rättigheter över en kopp Fairtrade-märkt kaffe eller te.

Uppsala är en Fairtrade City sedan 2015. 2021 och 2023 blev vi Årets Fairtrade City i Sverige. Det innebär att Uppsala kommun, lokala företag och organisationer ligger i framkant i arbetet med en hållbar konsumtion som värnar om mänskliga rättigheter.

En del i att vara en Fairtrade City är att engagera och inspirera stadens invånare att handla mer hållbart. Sedan flera år uppmärksammar Uppsala den årliga kampanjen Fairtrade Challenge där hela Sverige fikar Fairtrade för att bidra till att odlare får rättvisa arbets- och livsvillkor.

Odlarna får stöd att tackla klimatförändringarna
I år fokuserar Fairtrade på att lyfta arbetet med att stötta sina odlare att tackla klimatförändringarna.

Genom Fairtrade får odlarna utbildning i hur de kan rusta sig mot det förändrade klimatet. Odlarna kan också investera

den extra betalning som de får vid försäljning. Fairtrade-premien, till projekt som hjälper dem att hantera klimatutmaningarna. Det ger odlarna förutsättningar att bland annat

- plantera träd som skyddar mot solen
- införa droppbevattning som sparar på värdefulla resurser
- odla nya grödor som mättar fler magar.

Odlare som vill bli Fairtrade-certifierade måste också leva upp till krav på hållbart jordbruk, som att

- minska växthusgaser
- skydda skogarna
- använda vatten mer effektivt.

Kom till Forumtorget 14 maj
14 maj 11.00–15.00 kan du träffa representanter från Uppsala Fairtrade Citys styrgrupp och prata Fairtrade, hållbar konsumtion och mänskliga rättigheter över en kopp Fairtrade-märkt kaffe eller te. Styrgruppen har representanter från hela lokalsamhället – kommun, näringsliv och civilsamhälle.
Har du inte möjlighet att fika med oss kan du i stället ordna en fika med kollegorna, familjen eller kompisarna. Kolla in fikaforever.se för mer information om hur. ■

”Fairtrade ger en god känsla och en stolthet”

Kocken Cajsa Johansson engagerar sig i Fairtrade för att det står för saker som är viktiga för henne, som att betala ett schyst pris för produkter som ger bättre villkor för producenter i länder med utbredd fattigdom.

Cajsa Johansson är en av företagarna som sitter i Uppsalas styrgrupp för Fairtrade, tillsammans med representanter från kommunen och civilsamhället. Arbetet med Fairtrade är till för att Uppsala ska vara en vägledande kraft för hållbar utveckling globalt, nationellt, regionalt och lokalt.

– Vi jobbar främst med event, utbildningar och aktiviteter för att sprida kunskap om Fairtrade. Just nu planerar vi Fairtrade Challenge 14 maj. Då är vi ute på stan och informerar Uppsalaborna om att vi finns och vad Fairtrade står för. Och vi bjuder på fika! Fairtrade förstås.

Det är både kul och givande att samarbeta kring Fairtrade, tycker Cajsa som är kock och ägare av Cajsa's Kök. Vi ses på Museum Bar & Café på slottet, där Cajsa dukar upp ett vackert fat med Fairtrade-certifierade nötter, kakor och annat gott.

– Det är jätteroligt att arbeta för grundläggande mänskliga rättigheter. Det är givande att följa utvecklingen och se att det hela tiden görs saker som förbättrar livsvillkoren för producenterna i länder med utbredd fattigdom.

Att betala ett schyst pris för produkter ger bättre villkor för producenterna att utvecklas på ett hållbart sätt. Det gäller både bättre arbetsvillkor för anställda och tillgången till kunskap och medel som omställningsstöd och olika projekt.

– Det bidrar även till de viktiga klimat- och miljöfrågorna. Och samtidigt får jag en god känsla – och känner stolthet – av att bidra till en bättre framtid för företagare som lever och verkar i de här länderna. Det kanske är



På Museum Bar & Café är allt på fikabordet Fairtrade-märkt, till och med rosorna.

naivt, men visst har vi alla någon gång drömt om att få bidra till en mer rättvis värld, med det lilla vi kan?

Den som tittar in i Cajsas skafferier i Fyrisborg hittar både kaffe, te, socker, kakao, bananer och kryddor som är Fairtrade-certifierade – schysta varor som hennes kunder självklart får del av. Hon köper även certifierade rosor till borden på restaurangerna.

Nyfikenhet på Fairtrade kan leda till mycket bra

Att medvetna kunder efterfrågar och väljer att köpa Fairtrade bidrar till bättre arbetsvillkor för personerna som odlar och producerat produkten. Det kan på sikt vara ett sätt att utrota fattigdomen. Cajsa uppmanar därför både kunder och företagare att vara nyfikna på Fairtrade och lära sig mer om vad certifieringen står för.

– Min uppfattning är att medvetna företag som väljer Fairtrade även jobbar med klimatförbättrande frågor. Matsvinnet ligger till exempel högt upp på agendan för oss.

Cajsa får frågan om det går att kombinera Fairtrade med att handla ekologiskt och närproducerat. Hon ger ett solklart svar, som bygger på hennes spetskompetens.

– Det går utmärkt. Jag ser Fairtrade, ekologiskt och närproducerat som en naturlig kombination, som ger oss ett brett utbud av medvetna råvaror och produkter. ■



FOTO: UPPSALA KOMMUN



**Vi fikar för framtiden
11–18 maj!**

Visste du att ...

**95% av de rosor
kommunen köper in
är Fairtrade-märkta?**



Fakta om Fairtrade

• Fairtrade är en internationell certifiering som motverkar fattigdom och stärker människors inflytande och handlingskraft.

• Fairtrade-märkta varor lever upp till de internationella Fairtrade-kriterierna för en ekonomisk, social och miljömässig hållbar utveckling.

• När du väljer Fairtrade-märkta produkter bidrar du till att odlare och anställda i länder med utbredd fattigdom kan förbättra sina arbets- och levnadsvillkor.

• Det finns över 3 000 Fairtrade-märkta produkter på den svenska marknaden. Många av dem finns i våra matbutiker, på arbetsplatser, kaféer, hotell och andra ställen som serverar mat och dryck.

• 35 kommuner i Sverige är Fairtrade City-diplomerade och runt 2 200 världen över. Uppsala blev Årets Fairtrade City i Sverige både år 2021 och år 2023.



Uppsala

14 maj är en rättvis dag!

14 maj är det World Fair Trade Day – en dag då människor runt hela världen uppmärksammar en mer rättvis världshandel. Välj Fairtrade-märkt och bidra till bättre arbets- och livsvillkor du med. På [uppsala.se/fairtradecity](http:// uppsala.se/fairtradecity) finns en lista över butiker och serveringsställen som har Fairtrade-märkta produkter.

Säljer ni Fairtrade-märkta produkter? Registrera ditt företag, din förening eller organisation. Alla som registrerar sig får ett diplom som visar att ni har Fairtrade-märkta produkter. Registrera er och följ Uppsala Fairtrade Citys arbete på [uppsala.se/fairtradecity](http:// uppsala.se/fairtradecity)

