

STÅ UPPSALA!



Bakgrund

- Fallolyckor är den i särklass vanligaste olycksorsaken i Sverige. Ca 300 000 personer ramlar i Sverige varje år, 75 000 av dessa behöver läggas in på sjukhus.
- Fem gånger fler dör i fallolyckor än i trafikolyckor.
- Sju gånger fler som måste läggas in på sjukhus efter fallolyckor jämfört med olyckor i trafiken.
- Fler än 4 äldre personer dör varje dag till följd av fallolyckor. Vilket motsvarar 1600 äldre personer varje år.

Bakgrund

- 80 % av de som ramlar är 65 år och äldre. Äldres fallolyckor beräknas kosta samhället över 9 miljarder varje år.
- Betydligt mer resurser läggs på att förebygga trafikolyckor än fallolyckor trots att statistiken visar att fler läggs in på sjukhus och fler dör till följd av fallolyckor.
- 2014 uppsökte 2478 personer över 63 år akuten efter att ha ramlat. Det motsvarar nästan 7 personer om dagen- bara i Uppsala!

Vad gör STÅ UPPSALA

- Broddar + Informationskortet ” 8 tips för att hålla dig på benen” → Till alla + 65 år som kommer i kontakt med:
 - ✓ Träffpunkter
 - ✓ Seniorguider
 - ✓ Biståndshandläggare inom hemvård
 - ✓ Rehabteamet
 - ✓ Vårdplaneringsteamet

Ca 6000 personer 65 år och äldre har fått ett par broddar och goda tips för att undvika fall.

Och mer då...

60 + mässan på Fyrishov

- Balanstester, information om läkemedel och näring tillsammans med Seniorguiderna.
- Gåstavar till 200 personer under 60 +mässan

Blodomloppet

- Planering för aktivitet för fallförebyggande.

2016-2017

- Fortsatt arbete med broddar och information

Och sen då...

Utvärdera resultat

- Statistik från Akademiska
- Statistik från 60 + mässan
- Upplevda resultat