

Kommunledningskontoret

Datum:
2024-05-23Diarienummer:
KSN-2024-00125Handläggare:
Sara-Carin Öhman

Inlämnade motioner till kommunfullmäktige 27 maj 2024

Förslag till beslut

Kommunfullmäktige beslutar

1. **att** inlämnade motioner överlämnas till kommunstyrelsen för beredning.

Inlämnade motioner

- Motion om att öka kunskapen och medvetenheten kring övergångsåldern från Jennie Claesson (L)

Motion om att öka kunskapen och medvetenheten kring övergångsåldern

Uppsala kommun borde ta efter Partilles initiativ om att förbättra klimakterievården för sina medarbetare. Sveriges klimakterievård är varken jämlik, tillgänglig eller tillräcklig vilket resulterar i att många kvinnor begränsas av symptom som svettningar, hjärntrötthet, sömnsvårigheter, humörsvängningar, värk och depression. Dessa symptom kan lindras eller elimineras genom rätt vård och bättre kunskap. Tyvärr varierar tillgången till vård och behandling beroende på geografiska och socioekonomiska faktorer, vilket leder till onödigt lidande och försämrad livskvalitet.

Partille kommun har tagit banbrytande steg genom att erbjuda en klimakterieutbildning till sina kvinnliga medarbetare i åldrarna 40–60 år samt till alla chefer. Under utbildningen deltar en fysioterapeut med inriktning kvinnohälsa, en distriktssjuksköterska med specialistkompetens inom klimakteriet och två chefer inom kommunen som delar med sig av egna erfarenheter. Detta hjälper till att spräcka tabun kring klimakteriet och ökar medvetenheten om dess symptom, något som kan minska risken för felaktig diagnos och behandling. Partille kommun erbjuder även personlig rådgivning i samband med utbildningen med möjlighet till vidare vårdkontakter, allt på betald arbetstid.

För Uppsala kommun där nästan 71 procent av medarbetarna är kvinnor skulle en liknande satsning inte bara förbättra kvinnors hälsa och välmående utan även minska sjukskrivningar och öka produktiviteten. Genom att erbjuda utbildning och stöd kan kommunen vara en mer attraktiv arbetsplats och visa omsorg om medarbetarnas hälsa. Ur ett ekonomiskt perspektiv gynnar detta i sin tur såväl samhället och arbetsgivare som den enskilda medarbetaren.

Genom att följa Partilles exempel kan Uppsala kommun aktivt arbeta för att bryta tabun kring klimakteriet, förbättra arbetsmiljön och bidra till en jämlikare och mer tillgänglig vård för de kvinnliga medarbetarna i Uppsala kommun.

Med anledning av ovanstående yrkar Liberalerna:

att utbilda samtliga chefer och kvinnliga medarbetare i åldrarna 40-60 år i Uppsala kommun för att öka förståelsen för kvinnors hormonförändringar och förbättra kvinnors hälsa och välmående.

Jennie Claesson, kommunalråd

