



# Slutrapport Pilotprojektet Pep Kommun

# Innehåll

1	Syfte och omfattning.....	2
2	Grundläggande information.....	2
2.1	Bakgrund.....	2
2.2	Syfte.....	3
2.3	Effektmål.....	4
2.4	Projektorganisation .....	4
2.5	Historik.....	4
3	Projektresultat jämfört med mål.....	5
3.1	Projektmål.....	5
3.2	Tidplan .....	6
3.3	Projektkalkyl inklusive resurser .....	6
4	Överlämning/leverans av projektet .....	6
5	Processer och metoder .....	6
5.1	Nulägesanalys.....	6
5.2	Kartläggning .....	7
5.3	Resultat av intervjuer och kartläggning av temaområden .....	9
5.4	Insatser i samverkan med Generation Pep .....	15
6	Erfarenheter och lärdomar .....	16
6.1	Utmaningar.....	16
6.2	Nyttor .....	16
7	Medskick och rekommendationer .....	17

# 1 Syfte och omfattning

Den här rapporten är en slutlig avrapportering av pilotprojektet Pep Kommun i Uppsala kommun. Rapporten vänder sig främst till de verksamheter och organisationer som deltagit i pilotprojektet samt till Generation Pep.

## 2 Grundläggande information

### 2.1 Bakgrund

Det har skett förändringar i samhället under en lång tid som i stor utsträckning påverkat barn och ungas matvanor och rörelsemönster. Pep-rapporten 2024, Generation Peps årliga undersökning av barn och ungas hälsovanor i Sverige, visar att endast två av tio barn och unga kommer upp i den mängd fysisk aktivitet som rekommenderas av Folkhälsomyndigheten.<sup>1</sup> Vidare visar rapporten att färre än var tionde barn äter grönsaker, frukt och fisk enligt Nordiska Näringsrekommendationerna och Livsmedelsverkets kostråd. I rapporten konstateras även att barn i familjer med låg inkomst har sämre möjligheter att äta bra mat och delta i idrottsaktiviteter.

Ungefär var fjärde skolbarn i lågstadieåldern i Sverige har övervikt eller fetma.<sup>2</sup> Övervikt och fetma ökar risken för typ 2-diabetes, cancer och hjärt-kärlsjukdom, men även för social stigmatisering.<sup>3</sup> Ett tidigt arbete som främjar en hälsosam livsstil kan bidra till positiva effekter på barns hälsa och främja livslånga hälsosamma vanor.

Eftersom majoriteten av barn och ungdomar rör sig för lite och sitter stilla för mycket behövs ett särskilt fokus behövs för att skapa intresse för rörelse bland barn och unga i idrottssvaga områden. Där kan kommunen gemensamt med andra aktörer arbeta för att minska klyftorna i samhället och skapa mer jämlika förutsättningar för alla. En strukturerad och meningsfull fritid bidrar till gemenskap och lärande samt förebygger fysisk och psykisk ohälsa, missbruk och kriminalitet.

Enligt barnkonventionen har alla barn rätt till bästa möjliga hälsa. Det bör ses som en investering i individers- och samhällets framtid att arbeta främjande för att öka fysisk aktivitet och goda matvanor hos barn och unga. Genom en förståelse för barn och ungas utveckling, behov och förmågor kan rätt insatser erbjudas i rätt tid. De fysiska, motoriska likväl som kognitiva och socioemotionella aspekterna hos barn är viktiga att ta hänsyn till i arbetet.

I Uppsala kommun ska hela kommunkoncernen bära ett ansvar för folkhälsofrågorna. Ett gemensamt ansvar är en styrka samtidigt som det kan medföra att genomförandet hamnar mellan stolarna eller att liknande insatser sker parallellt. Fristående organisationer såsom Generation Pep kan stödja i att skapa en röd tråd i arbetet mellan kommunens många olika arenor. Generation Pep har således en viktig roll att fylla som kunskapspartner och för att underhålla en levande diskussion om Uppsalas kommuns folkhälsoarbete för barn och unga.

---

<sup>1</sup> Generation Pep, [pep\\_rapporten-2024\\_digital.pdf\(generationpep.se\)](#), 2024

<sup>2</sup> Folkhälsomyndigheten, "Statistik om övervikt och fetma hos barn 6–10 år", [Statistik om övervikt och fetma hos barn 6–10 år — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#), 2023

<sup>3</sup> Folkhälsomyndigheten, [Övervikt och fetma — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#), 2024

### 2.1.1 Om pilotprojektet Pep Kommun

Uppsala kommun har under 2021–2023 deltagit i Generation Peps pilotprojekt Pep Kommun.<sup>4</sup>

Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang i samhället kring barn och ungdomars hälsa. Kronprinsessparet är initiativtagare till Generation Pep som tillsammans med aktörer från hela samhället vill driva ett ambitiöst och långsiktigt folkhälsoarbete med barn och unga i fokus.

Initiativet till Uppsala kommuns deltagande i projektet togs av stadsbyggnadsförvaltningen via dåvarande enheten Idrott- och fritid. Enheten svarade på en förfrågan från Generation Pep om att ingå i pilotprojektet som skickades till alla kommuner i Sverige. Kommunen skickade in en ansökan och blev antagna.

I pilotprojektet har Generation Pep tillsammans med sex kommuner arbetat för att skapa en vägledning för kommuner i Sverige som vill arbeta för att skapa bättre förutsättningar för barn och unga, 0–18 år, att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Generation Peps målsättning med projektet har varit att bidra till utvecklingen av området och skapa vägledning och stöd för implementering för alla 290 kommuner i Sverige, samt för andra aktörer som arbetar med att förbättra hälsan hos barn och unga inom fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor i den kommunala kontexten.

### 2.1.2 Projektets vision, idé och mål i Uppsala kommun

#### Vision

Att Uppsala kommun internt och i samverkan aktivt arbetar för att alla barn och unga i kommunen ska ha goda möjligheter och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv.

#### Idé

Projektets utgångspunkt har varit att genom forskning, beprövad erfarenhet och kunskap utmana nuvarande system, strukturer och eventuella begränsningar. Genom pilotprojektet Pep Kommun kan insatser som är behövda, efterfrågade och användbara utvecklas och testas.

#### Mål

Skapa vägledning och stöd för implementering i arbetet med att förbättra hälsan hos barn och unga i Uppsala kommun avseende fysisk aktivitet och matvanor *samt* hitta nycklar för förändring på systemnivå som på något sätt inkluderar hela eller åtminstone stora delar av den kommunala verksamheten.

## 2.2 Syfte

Arbetet med Pep Kommun syftar till att skapa en röd tråd mellan flera olika delar av kommunen där barn och ungas hälsa genomsyrar många olika arenor. Det finns en tydlig målsättning i projektet att kommunerna själva ska hitta de arbetsätt som lämpar sig bäst i den lokala kontexten.

---

<sup>4</sup> Generation Pep, [Verktyg | Pep Kommun - Generation Pep](#), 2023

## 2.3 Effektmål

Det övergripande effektmålet med pilotprojektet har varit *att skapa vägledning och stöd i implementering av arbetet med att förbättra hälsan för barn och unga i Uppsala kommun avseende fysisk aktivitet och matvanor.*

Då utforskande av nuvarande system och strukturer varit utgångspunkten för pilotprojektet har inga kvantitativa effektmål definierats på förhand.

Målsättningen har varit att pilotprojektet ska mynna ut i medskick och rekommendationer som kan ge en riktning för åtgärder som Uppsala kommun kan vidta avseende fysisk aktivitet och matvanor för barn och unga.

Under projekttiden har vissa förflyttningar skett som en effekt av kartläggningen. Dessa förflyttningar presenteras under rubrikerna 5.3 Resultat av intervjuer och kartläggning av temaområden och 5.4 Insatser i samverkan med Generation Pep.

## 2.4 Projektorganisation

Roll	Verksamhet
Projektägare	Idrottschef, kultur-, idrott- och fritidsförvaltningen
Styrgrupp	Direktörer och chefer i utbildningsförvaltningen, kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen, arbetsmarknadsförvaltningen, stadsbyggnadsförvaltningen, kommunledningskontoret, biträdande stadsdirektör
Projektledare	Strateg, kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen och Utvecklingsledare, kommunledningskontoret
Samverkansgrupp/ Referensgrupp	Operativa och strategiska funktioner på: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utbildningsförvaltningen</li> <li>• Kommunledningskontoret</li> <li>• Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen</li> <li>• Stadsbyggnadsförvaltningen</li> </ul> Externa aktörer: <ul style="list-style-type: none"> <li>• RF-SISU Uppland</li> <li>• Region Uppsala <ul style="list-style-type: none"> <li>- Regionkontoret</li> <li>- Folkvandvården</li> <li>- Upplandsstiftelsen</li> </ul> </li> </ul>

Figur 1. Tabell på projektorganisation

## 2.5 Historik

### Tidslinje

Årsskifte 2020/2021-Uppsala kommun blev antagna i pilotprojektet

April 2021 – Generation Pep tillsatte projektledare för pilotprojektet

December 2021 - Beslut i utvecklingsledningsgruppen för Hälsa, Omsorg, Skola Fritid (UVL HOSF) att agera styrgrupp för pilotprojektet och tillsätta samverkansgrupp med deltagande från kommunala förvaltningar

2022–2023 - Workshops och träffar med samverkansgruppen

Oktober 2023 - Presentation av pilotprojektet på Länsstyrelsens sociala hållbarhetsvecka

Januari 2024 – Presentation av framtagen GIS-karta för analysgrupp i segregationsuppdraget

Mars 2024 – Rapporten ”Kommunal styrning av folkhälsoarbete: I spänningsfältet mellan operativt och strategiskt arbete” publiceras <sup>5</sup>

Juni 2024 – Avslutande workshop med samverkansgruppen

Juli 2024 - Spridning av slutrapport till samverkande parter och Generation Pep

### 3 Projektresultat jämfört med mål

Det övergripande målet har varit att skapa vägledning och stöd för implementering av arbetet med att förbättra hälsan för barn och unga i Uppsala kommun avseende fysisk aktivitet och matvanor.

Pilotprojektet Pep Kommun har pågått i Uppsala kommun under 3 år.

Målsättningen från Generation Pep har varit att projektet ska utgå från tre faser: Kartlägga nuläge, sammanställa och föreslå förslag på förflyttningar, samt följa upp och dela med sig. Rapporten beskriver hur Uppsala kommun genomfört dessa faser.

#### 3.1 Projekt mål

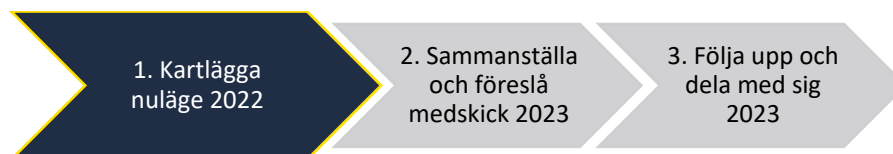
Enligt plan	Utfall
Kartlägga nuläge	Olika typer av aktiviteter har listats
Kartlägga platser	GIS-karta har utformats
Kunskapshöjande träffar	Pep har kontinuerligt bjudit in till träffar där deltagarna från kommuner delger och sprider lyckosamt arbete inom respektive tema. Här har det också funnits tillfällen där experter och forskare medverkat.
Stärka samverkan genom att nätverka internt och externt	Projektledarna har under projektiden sammankallat en samverkansgrupp med funktioner inom kommunen samt externa funktioner som arbetar med ämnesområdet. Genom denna grupp har deltagarna hittat nya ”strategiska kompisar” att samverka med.
Ge medskick och rekommendationer	Försenat
Följa upp och dela med sig	Försenat

Figur 2. Tabell på projektmål

<sup>5</sup> Linköpings universitet, Centrum för kommunstrategiska studier, [Kommunal styrning av folkhälsoarbete : I spänningsfältet mellan operativt och strategiskt arbete \(diva-portal.org\)](https://diva-portal.org/), 2024

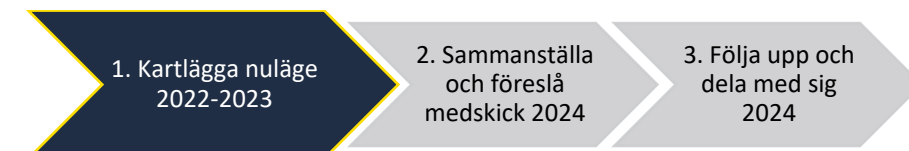
## 3.2 Tidplan

Projektets inledande tidsplan:



Figur 3. projektets första tidslinje

Förändrad tidsplan:



Figur 4. Reviderad tidslinje

## 3.3 Projektkalkyl inklusive resurser

Inga personella resurser eller medel har formellt avsatts för genomförandet av projektet.

# 4 Överlämning/leverans av projektet

Leverans av projektet sker genom avrapportering till projektägare efter avstämning med projektets samverkansgrupp. Muntlig rapportering sker till idrotts- och fritidsnämnden. Rapporten diarieförs hos idrotts- och fritidsnämnden.

# 5 Processer och metoder

## 5.1 Nulägesanalys

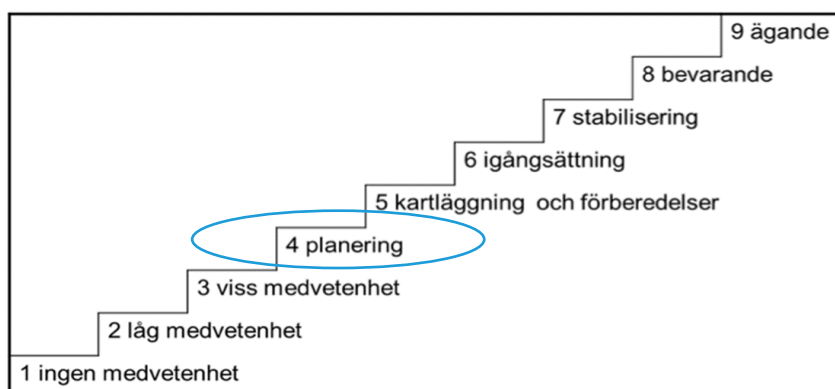
För att uppnå projektets vision, att Uppsala kommun internt och i samverkan aktivt arbetar för att alla barn och unga i kommunen ska ha goda möjligheter och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv, behövde utgångspunkten för projektet vara att undersöka om det finns en gemensam förståelse inom kommunen för ämnesområdet. Som startpunkt för pilotprojektet genomförde därför Generation Pep en nulägesanalys för att identifiera kommunens förutsättningar att arbeta inom ämnesområdet.

En Community Readiness Model analys (CRM-analys) genomfördes för att påvisa kommunens förutsättningar att arbeta med ämnesområdet utifrån modellens nio stegs trappa. En CRM-analys är en process som använd när man vill utvärdera och analysera information som samlats in. Syftet är att dra insikter och förstå med om hur en organisation fungerar för att fatta bättre beslut samt anpassa sin strategi. CRM-analysen kan ge en kommun en bild kring vilka förutsättningar som finns för att lyckas med sitt främjande och förebyggande arbete. CRM analysen gjordes genom att intervjua sex funktioner inom kommunen med koppling till ämnesområdet.

### 5.1.1 Resultat i CRM-analys

CRM-analysen påvisade styrkor så som att när kommunens verksamheter går in i nya projekt fullgörs hela processen, från idé till klart projekt. Det framgick även i intervjuerna att det ofta finns en hög ambition och vilja, men att det är svårt att få tillräckligt med resurser samt att mycket arbete sker i stuprör. Svagheter som påvisades var att helikopterperspektivet kan förbättras hos de inblandade i projekten samt att samarbetet kan bli bättre så alla vet vilka som är inblandade och vilken roll de har.

Svaren på intervjufrågorna poängsattes. Utifrån det fick Uppsala kommun fyra readinesspoäng. Att hamna på 4 poäng betyder att det finns en viss medvetenhet för ämnesområdet men att åtgärderna inte är detaljerade. En grupp som uppmärksammar ämnesområdet rekommenderades därför att tillsättas.



Figur 5. Trappa som beskriver hur redo en organisation är för förändring

## 5.2 Kartläggning

Utifrån resultatet i CRM-analysen beslutades i den dåvarande *utvecklingsledningsgruppen Hälsa, Omsorg, Skola och Fritid (UVL HOSF)*, där direktörer från förvaltningarna deltog, att en samverkansgrupp skulle sättas samman för att genomföra en kartläggning av vad som erbjuds till barn och unga i Uppsala kommun inom ämnesområdet. Gruppens deltagare beslutades bestå av interna funktioner som arbetar med projektets temaområden inom kommunen samt extern representation från Region Uppsala och RF-SISU Uppland. Se samverkansgruppens sammansättning under rubrik 2.4 Projektorganisation.

Samverkansgruppen fick i uppdrag att kartlägga:

- 1) vad som görs
- 2) var det görs
- 3) var det finns vita fläckar.

Den genomförda kartläggningen beskrivs nedan samt har dokumenterats i en Storymap som är öppet tillgänglig att läsa.<sup>6</sup>

### 5.2.1 Temaområden och övergripande perspektiv i kartläggningen

Kartläggningen har utgått från Generation Peps valda temaområden (figur 5).

<sup>6</sup> Storymap, [Uppsalas arbete med Generation pep](#)



### Projektets temaområden:



Figur 6. Ett cykliskt diagram över projektets temaområden.

Barnperspektivet har varit ledande i kartläggningen. Barns rättigheter ska vara en integrerad del av kommunens arbete och barnets bästa ska alltid sättas i första rummet. När kommunens verksamheter arbetar med barns rättigheter behöver det finnas förståelse för vad de olika begreppen står för:

- Barnperspektiv handlar om att ”vi vuxna” kan se på världen ur barnets ögon, man försöker förstå hur barn upplever och förstår sin omgivning.
- Barnets perspektiv, vad barnet själv upplever och beskriver.
- Barnrättsperspektivet innebär att vi vid varje beslut eller åtgärd som berör barn ska beakta deras rättigheter i enlighet med barnkonventionen.

Därför är det viktigt att sätta på barnglasögonen i arbetet med barn och unga:



Figur 7. En bild på glasögon som visar barnperspektiv, barnets perspektiv och barnrättsperspektivet

Därtill har kartläggningen tagit hänsyn till de övergripande perspektiven:

- **Jämställdhet** – Har pojkar och flickor i Uppsala samma förutsättningar och möjligheter att påverka sina liv och samhället?
- **Tillgängligt och inkluderande** – Har barn och unga i Uppsala lika möjligheter till ett aktivt och hälsosamt liv oavsett ålder, kön och funktion?
- **Tryggt** – Känner sig barn och unga i Uppsala trygga när de utför sina idrotts-, fritids- och spontanaktiviteter?
- **Spontant** – Ges barn och unga i Uppsala möjlighet till egenorganiserade idrotts- och fritidsaktiviteter?
- **Jämlig hälsa** – Har alla barn och unga i Uppsala samma förutsättningar och möjligheter till en god och jämlig hälsa (fysiskt och psykiskt)?

## 5.3 Resultat av intervjuer och kartläggning av temaområden

### 5.3.1 Intervjuer

*Uppsalahem AB:*

Intervjun för att kartlägga Uppsalahems arbete har skett utifrån att bolaget bedriver egna aktiviteter som uppmuntrar barn och unga till hälsosamma levnadsvanor, såsom mötesplats Gottsunda och Bäcklösa. Under många år har bolaget bidragit till kostnadsfria lovaktiviteter i barns närområde (främst i utsatta områden) genom samverkan med lokala föreningar. Uppsalahem arbetar även med utemiljö för att skapa möjlighet till trivsel och rörelse för familjer. När bolaget planerar bostadsgårdar används en framtagen vägledning för barnens användning av platsen.

För att inkludera barnens perspektiv i kartläggningen genomfördes två fokusgruppsintervjuer som beskrivs nedan.

Fritid Uppsalas verksamheter:

*Tjejverksamheten på Gränby fritidsgård*

Tjejerna i intervjugruppen upplevde inte att de får vara med och säga hur de tycker att saker ska vara eller vilka aktiviteter som ska göras. De var inte heller förtjusta i skolans mat och önskade mer ”kulturell” mat vilket skulle göra maten mer spännande och därmed bidra till att fler äter mat i skolan.

*Barn på frukostverksamheten i Gränby Allaktivitetshus*

Cirka 25 barn ingick i denna intervjugrupp. De allra flesta barnen svarade att det är skoj att röra på sig tillsammans med kompisar. Fler barn i denna grupp än i tjejgruppen upplevde att de får vara med och påverka hur saker ska vara. Även i denna grupp svarade vissa att skolmaten behöver vara godare, att inte blanda ihop mat i grytor, men det fanns även barn som tycker att det är bra att skolan ger barn mat.

### 5.3.2 Temaområde barnrättsperspektivet

I Uppsala kommuns styrdokument Mål och budget finns flera mål som syftar till att stärka barns rätt till utbildning, likabehandling, god hälsa, delaktighet och fritidsverksamhet. Målen tar avstamp i barnkonventionen och svarar upp mot FN:s 17 globala hållbarhetsmål. Barnkonsekvensanalyser ska göras exempelvis vid genomförande av projekt.

Ett exempel på hur kommunen omhändertar barnperspektivet är den planstrategi för översiktsplanering som tar hänsyn till barnperspektivet. Planstrategin omhändertar och ser till att barnets bästa kommer i främsta rummet när kommunen planerar stadsutveckling, markanvändning och byggande.

Barnperspektivet är ett viktigt begrepp för Uppsala kommun när det gäller att utforma politik och beslut som påverkar barn och unga.

### **5.3.3 Temaområde skol- och förskolebaserade program**

Grundskolornas och förskolornas representanter i samverkansgruppen genomförde kartläggningen genom att skicka ut en enkätundersökning till skolorna för att undersöka om, och i så fall hur, de systematiskt arbetar med fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor.

Resultatet för grundskoleenkäten visade att de flesta skolor som svarade organiserar aktiviteter för att öka fysisk aktivitet, men det är oklart hur dessa följs upp. 15 grundskolor rapporterade samarbeten med andra parter, och 30 grundskolor att de genomför aktiviteter för att främja hälsosamma matvanor. Enkätundersökningen visar att systematik och uppföljning i arbetet med att främja hälsosamma levnadsvanor saknas.

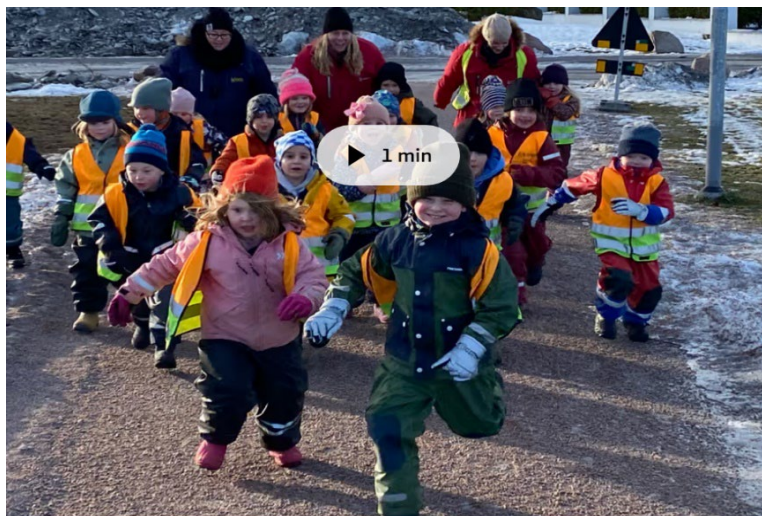
Förskolornas enkät, som genomfördes på 100 förskolor, visade att endast var tionde förskola hade ett enhetligt, medvetet och systematiskt upplägg för barnens fysiska aktivitet på enhetsnivå. Aktiviteter som ökar pulsen varken planerades, utfördes eller följdes upp systematiskt av förskolorna. Flertalet av förskolorna svarade att de hade planerade aktiviteter, som exempelvis utevistelse, promenader och utflykter till skogen, vilket i sig inte innebär att barnen får pulshöjande aktivitet.

När det gäller främjande av hälsosamma matvanor svarade 44 procent av förskolorna att de genomför medvetna och planerade aktiviteter, oftast kopplade till matsituationen och diskussioner om lunchen. Förskolan ser själva ett behov av kompetensutveckling kring hur förskolan kan arbeta med hälsosamma matvanor.

Utifrån resultaten i enkäten har förskoleledningen beslutat att prioritera arbetet med fysisk aktivitet för ökat välbefinnande i förskolan under 2024. Åtgärder inkluderar kompetensutveckling för rektorer samt uppföljning av fysisk aktivitet i det systematiska kvalitetsarbetet. Hittills har ett tjugotal förskolor skrivit om sina verksamhetsplaner och ett tiotal förskolor har ansökt om pengar för ändamål som ska få till mer rörelse. Förskolorna har också fått pengar från innovationslabbet för ett pilotprojekt med åtta förskolor som ska få innovativt rörelsematerial samt tilldelats medel från statsbidraget psykisk hälsa och suicidprevention för arbetet med att öka fysisk aktivitet. Förskolorna ska även blogga och podda om processen.

Resultatet av enkäten visade också att samarbete med externa parter är nästan obefintligt inom förskolorna. Endast två förskolor rapporterade ett samarbete med Upplandsstiftelsen och Naturskolan. Det finns därmed ett behov av att inventera potentiella externa samarbetspartners och att möjliggöra för förskolan att använda idrottshallar och andra träningslokaler.

Den 24 februari 2024 uppmärksammade SVT förskolornas utvecklingsarbete.<sup>7</sup>



Skogstorpets förskola i Lindbacken jobbar för att varje dag ska innehålla minst en timmes rörelse med förhöjd puls. Se och hör hur de jobbar i klippt. Foto: Erik Leijonhufvud/SVT

Figur 8. Bild från SVT reportage om förskolan

### 5.3.4 Temaområde samhällsbaserade program

Kartläggningen visar att det finns positiva exempel i kommunen där barn och unga får delta i utformningen av sin miljö, som i utvecklingen av parker samt utformning av utemiljön på skolor. Men det finns också områden där barn och ungas deltagande och delaktighet kan förbättras, till exempel i utformningen av nya stadsdelar.

Det saknas dock forum eller plattformar i kommunen där unga själva kan väcka frågor som är viktiga för dem. Uppsala kommun behöver därför utveckla arbetet med att hitta kanaler och informationsvägar till forum där barn och ungdomar kan komma till tals.

### 5.3.5 Temaområde hälsofrämjande samhälls- och stadsplanering

Uppsala kommun arbetar med hälsofrämjande stadsplanering för att öka invånarnas välbefinnande och minska hälsoskillnader. Detta inkluderar likvärdig tillgång till boende, kommunikationer, samhällsservice och offentliga platser, samt minsta möjliga påverkan på miljö, klimat och hälsa. Kommunen har strategier för att uppnå dessa mål, inklusive planering för tillgång till grönområden, cykelvägar, kollektivtrafik, bostäder, skolor och sjukvårdsinrättningar.

Kommunen strävar efter att erbjuda ett brett utbud av aktiviteter för att främja rörelse, inklusive utegym för en bredare målgrupp. Arbetet för att motverka segregation är också viktigt. Kommunen har tagit fram en social kompass för att presentera en lägesbild av socioekonomiska likheter och skillnader mellan bostadsområden.<sup>8</sup>

<sup>7</sup> SVT, [På förskolan i Lindbacken höjs pulsen varje dag: "Barnen rör sig mindre än man tror" | SVT Nyheter](#), 2024

<sup>8</sup> Uppsala kommun, [Den sociala kompassen 2023 \( uppsala.se\)](#)

Det finns flera vägledande dokument exempelvis riktlinjer för lekmiljö<sup>9</sup>, utemiljö förskola och skola<sup>10</sup>, idrott och fritid<sup>11</sup> eller landsbygd<sup>12</sup>.

#### 5.3.5.1 Pep-GIS-karta

Geografiskt informationssystem (GIS) är en ovärderlig resurs för att hantera, analysera och visualisera geografisk information. GIS leder till att kommunen får bättre underlag till beslutsfattande och möjliggör effektivare arbetsätt för verksamheterna.

För att kartlägga och därmed upptäcka så kallade vita fläckar, områden där tillgång till viktiga platser för barn och ungas möjlighet till ett aktivt liv saknas, togs en Pep-GIS-karta<sup>13</sup>, fram. Pep-kartan har flera filter som visar olika typer av aktivitetsplatser, avstånd till platser, miljöaspekter utifrån gång och cykelvägar samt hur många barn och unga utifrån ålder och kön som har närhet till platserna.

Pep-GIS-kartan finns i två versioner, en intern för kommunens medarbetare som ger information så som barns närhet till utvald plats. Sökning kan göras på antal barn, ålder och kön. Den externa Pep-GIS-kartan visar allt förutom ålder och kön.

Målsättningen med att ta fram en Pep-GIS-karta har varit att medarbetare ska kunna se om det finns områden som behöver utvecklas mer. Kartan ska även visa om platserna är tillgängliga utifrån närhet sett till gång- och cykelnätverket.

Pep-GIS-kartan innehåller flera olika lager så som:

- Spontanidrott
- Utegyms
- Parker
- Idrottsanläggningar
- Idrottshallar
- Fritidsverksamhet
- Förskolor
- Grundskolor
- Badplatser
- Isbanor
- Lekplatsanalys
- Skolors när naturmiljö
- Gång- och cykelnätverket.

Sammantaget kan Pep-GIS-kartan bidra till att förbättra kommunikationen, effektivisera resursanvändningen av parker, platser och idrottsytor likväl som den visar var Uppsalas aktivitetsplatser behöver utvecklas ytterligare.

---

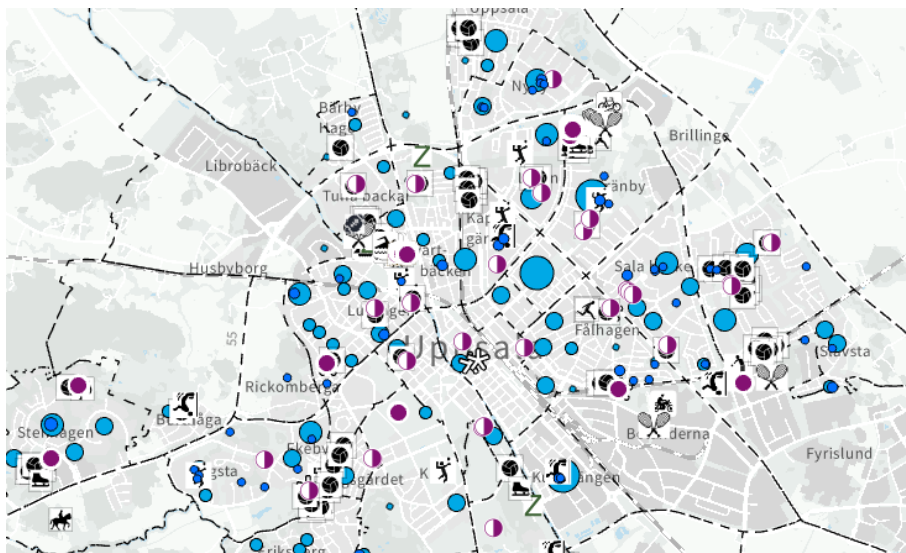
<sup>9</sup> Uppsala kommun, <https://www.uppsala.se/kommun-och-politik/sa-arbetar-vi-med-olika-amnen/sa-arbetar-vi-med-grona-fragor/parker-och-lekplatser/lekplatser-lekmiljoer-och-spontanidrott/>

<sup>10</sup> Uppsala kommun, [fordjupning\\_riktlinje\\_utemiljo\\_skola\\_forskola\\_20201214.pdf](https://www.uppsala.se/fordjupning-riktlinje-utemiljo-skola-forskola-20201214.pdf) ( uppsala.se)

<sup>11</sup> Uppsala kommun, <https://www.uppsala.se/kommun-och-politik/organisation/namnder/idrotts-och-fritidsnamnden/?selectedyear=2024>

<sup>12</sup> Uppsala kommun, <https://www.uppsala.se/kommun-och-politik/sa-arbetar-vi-med-olika-amnen/landsbygd/>

<sup>13</sup> Uppsala kommun, [GIS-Pep karta](#)



Figur 9 Bild på PEP-GIS karta

### 5.3.6 Temaområde aktiv transport

I Uppsala arbetas det aktivt för att barn och unga ska få en säkrare och hälsosammare trafikmiljö. Kommunen har tagit fram tips och material på hur man kan lyckas med att implementera aktiva transporter för barn och unga så som vandrande skolbuss, buslätt att cykla rätt, trafiklekplats och mycket mer.<sup>14</sup>

### 5.3.7 Temaområde hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Region Uppsala och Uppsala kommun har en god samverkan gällande matvanor och rörelse, ett exempel är Folk tandvårdens samverkan med Öppna förskolan. Folk tandvården har också ett program för tandborstning vid förskolor, och kan genom sin statistik rikta sina insatser till områden där de ser ett behov av ökad tandhälsa hos barn och unga.

Uppsalas barn och unga gynnas av den samverkan som finns genom överenskommelse mellan Region Uppsala och RF-SISU Uppland där friskvårdslotsning erbjuds av RF-SISU efter att hälso- och sjukvården skrivit ut Fysisk aktivitet på recept (FaR).<sup>15</sup> RF-SISU Uppland samverkar även med Barn och ungdomspsykiatri (BUP) genom föräldrautbildning i fysisk aktivitet, kost och sömn.

### 5.3.8 Temaområde matmiljö för bättre hälsa

Uppsala kommun ligger i flera avseenden långt fram gällande matmiljön. Kommunens interna leverantör av måltider, Måltidsservice, arbetar aktivt med utvecklingsfrågor. Måltidsservice är positiva till att vara delaktiga att utveckla matmiljön vidare inom kommunen tillsammans med aktörer såsom utbildningsförvaltningen, fastighetsstaben, och kultur-, idrott- och fritidsförvaltningen. Att utveckla samverkan i nätverk där andra kommuner ingår ser Måltidsservice som viktigt för att vidareutveckla området matmiljö.

<sup>14</sup> Uppsala kommun, <https://www.uppsala.se/kommun-och-politik/sa-arbetar-vi-med-olika-amnen/aktiva-och-hallbara-resor-for-barn-och-unga/>

<sup>15</sup> RF-SISU Uppland, [Friskvårdslotsning - Uppland \(rfsisu.se\)](https://www.rf-sisu.se/friskvardslotsning-uppland/)

Måltidsservice är positiva till att öppna upp för dialog kring utveckling av:

- *schemalagd lunch*, som är ett koncept för pedagogisk måltid som finns i flera kommuner runt om i Sverige. Schemalagd lunch innebär att lunchen, där det är möjligt, hamnar mellan två lektioner åtskild från rast. Aktiviteter kan genomföras under måltiden som är kopplade till läroplanen och vad eleverna jobbar med. Modellen som tagits fram för schemalagda måltider utgår från elevens välmående och syftet är att med en välplanerad, integrerad måltid tillföra en pusselbit i arbetet att motverka skolavhopp och att elever lämnar grundskolan utan fullständiga betyg. Konceptet kräver en samverkan mellan alla de som på ett eller annat sätt påverkas av skolmåltiden och skulle kunna innebära merkostnader för skolverksamheten.
- *gratis skolfrukost* som har visat sig ha stor betydelse för elevernas studieresultat och arbetsro, och kan bidra till bättre relationer i skolan. Frukost serveras dock inte på alla skolor, vilket kan skapa ojämlika förutsättningar.
- *fritidsklubbens mellanmål* som är fristående från Måltidsservice. Detta innebär inte per automatik att mellanmålen inte är näringsrika, men kan variera i näringsinnehåll. Ett samarbete mellan fritidsklubbar och Måltidsservice kan potentiellt öka jämlikheten i näringsrika mellanmål.

Måltidsservice skulle även kunna vara en samarbetspart för andra aktörer i kommunen för att säkerställa näringsrika måltider.

### 5.3.9 Temaområde idrott och fritidsaktiviteter

Kommunens arbete med idrott och fritid styrs av flera nämnder och förvaltningar. Det kan handla om att möjliggöra till aktivitet i en lekpark, tillgängliggöra platser för föreningsliv och egenorganiserad fysisk aktivitet eller erbjuda en meningsfull fritid på gård, klubb eller allaktivitetshus.

Uppsala kommun arbetar för att främja en aktiv livsstil och välmående för barn och unga genom ett holistiskt tillvägagångssätt. Genom rörelsefrämjande aktiviteter, engagemang i föreningslivet och hälsosamma frukostvanor vid Gränby och Gottsunda allaktivitetshus stärks barn och ungas fysiska och mentala hälsa.

I Uppsala finns cirka 170 idrotts- och fritidsföreningar som söker bidrag hos idrotts- och fritidsnämnden. Därtill finns det ett antal föreningar som söker bidrag hos kulturnämnden för barn- och ungdomsaktiviteter. Idrottsföreningar bedriver sin verksamhet i princip alla dagar året om, och Uppsala är en stad med stor bredd inom idrotten. För barn och unga med funktionsnedsättning finns det två dedikerade föreningar som bedriver flera olika idrotts-, och fritid- och kulturaktiviteter. Därtill erbjuder många idrottsföreningar också aktiviteter för målgruppen.

Kommunen arbetar för ett främjande idrotts- och fritidsutbud, för att så många invånare som möjligt ska få en meningsfull och aktiv fritid. Det sker genom god samverkan med många förvaltningar och föreningar som erbjuder öppna och kostnadsfria aktiviteter; där några är Gameplan, nattfotboll och sommarlovsaktiviteter. Under sommaren öppnar kommunens Pep-park Uppsala Summer Zone som bemannas av bland annat kommunens fritidsledare. Platsen har skapats och utvecklats tillsammans med barn och unga men är en plats för alla oavsett ålder. Under sommaren 2023 hade Summer Zone cirka 41 000 besökare.

För att sänka trösklar har kommunen tillsammans med RF-SISU Uppland och Svenska kyrkan infört potten "Alla ska ha råd". Det är medel som syftar till att få idrottsrörelsen öppen för alla, oavsett social bakgrund och ekonomiska förutsättningar.

Därtill samverkar kommunen med Fritidsbanken, där barn och unga kan låna sin idrotts- och fritidsutrustning.

Trots att Uppsala kommun har ett rikt föreningsliv och ett brett utbud av aktiviteter så nås inte alla. Det kan handla om att barnet eller ungdomen inte identifierar sig som idrottare, inte har fått frågan, inte har vetskap om vad som finns eller känner oro över att inte ha en ekonomi som är tillåtande.

## **5.4 Insatser i samverkan med Generation Pep**

### **5.4.1 Nätverk och kunskapshöjande insatser**

Samverkansgruppens deltagare har kontinuerligt erbjudits att delta på Generation Peps träffar. Syftet med träffarna har varit att utröna varje temaområde och inbringa mer kunskap, samt delge bra arbetsmodeller inom det specifika området. Utöver Generation Peps träffar har samverkansgruppen träffats och haft workshops. Strateger från Uppsala kommun har deltagit i SKR:s utbildning ”Strategiska kompetenser för tvärsektorielt arbete – jämlik hälsa och social hållbarhet” som erbjöds inom ramen för projektet.

### **5.4.2 Remissinstans för Folkhälsomyndigheten**

Kommunerna i pilotprojektet har varit remissinstanser för Folkhälsomyndighetens arbete med uppdateringen av material om implementering, dels utifrån vad som framkommit i forskning efter 2016, dels för att komplettera myndighetens rapport och checklista om implementering med ett filmat användarstöd.

Projektledarna träffade Folkhälsomyndigheten under 2022 för att bidra med synpunkter till revideringen av materialet.

Folkhälsomyndighetens förhoppning är att materialet ska vara ett stöd för exempelvis kommuner som ställs inför utmaning att implementera ny kunskap och insatser med syfte att främja befolkningens hälsa.<sup>16</sup>

### **5.4.3 Träffar med följeforskare**

Ett forskningsprojekt har genomförts inom ramen för projektet. Forskningsprojektet handlar om styrning och utveckling av folkhälsoarbetet i svenska kommuner. Syftet har också varit att bistå med kunskap om villkor och förutsättningar för implementering och utveckling av strategiskt folkhälsoarbete i kommuner. Detta har lett till en publicerad rapport ”Kommunal styrning av folkhälsoarbete”<sup>17</sup> som är framtagen av Albin Algotsen & David Ekholm vid Linköpings universitet.

---

<sup>16</sup> Folkhälsomyndigheten, [Från nyhet till vardagsnytta – om implementeringens mödosamma konst \(folkalsomyndigheten.se\)](#), 2023

<sup>17</sup> Linköpings universitet, Centrum för kommunstrategiska studier, [Kommunal styrning av folkhälsoarbete: I spänningsfältet mellan operativt och strategiskt arbete \(diva-portal.org\)](#), 2024



## 6 Erfarenheter och lärdomar

### 6.1 Utmaningar

Generation Pep har drivit ett innovativt och utforskande projekt vilket kan vara utmanande särskilt när arbetsområdet är stort, ogripbart och inte har direkt mätbara mål. Att driva ett projekt av denna omfattning i en stor kommun är annorlunda jämfört med mindre kommuner och kräver särskild uppmärksamhet.

Utmaningar sammanfattas nedan:

- Projektet täcker ett brett område och riktar sig till en stor målgrupp. Detta har inneburit att det krävts en bred kompetensbas och tillräckliga resurser för att kunna omhänderta och hantera alla aspekter av projektet.
- För enskilda aktörer i projektet har det varit utmanande att förstå sin roll i det större sammanhanget samt få en förståelse för projektets målsättning.
- Dubbelarbete och parallella processer leder till förvirring och ineffektivitet, både internt och i samverkan med föreningar.
- Då projektet inte varit politiskt förankrat eller resurssatt har genomförande och upprätthållandet av projektet inte fullt kunnat prioriterats.

### 6.2 Nyttor

**Utvecklingsnytta** - pilotprojektet har lett till nya former av samverkan.

Genom samverkansgruppen har synergier skapats och aktörer hittat varandra. Dessa strategiska ”kompisar” bidrar till ett tydligare och öppet samspel. Exempelvis har aktörer som tidigare inte träffats gemensamt ansökt om projektmedel. Nya metoder och arbetssätt har utvecklats, speciellt inom förskoleverksamheten. Den här upparbetade samverkan kan utgöra en plattform för fortsatt utveckling även efter att pilotprojektet avslutats.

Samarbetet i samverkansgruppen, tillsammans med Generation Pep och med de övriga kommunerna i pilotprojektet, har tydliggjort att kommunen behöver samlingsplatser där aktörer kan mötas. Tillsammans med Generation Pep har kommunen också fått dragkraft i opinionsbildning, som exempelvis genom en debattartikel där projektets samtliga kommuner gemensamt med Generation Pep står som avsändare.<sup>18</sup>

**Instrumentell nytta** – Pilotprojektets ansats har varit att skapa vägledning för en jämlik hälsa för barn och unga i Uppsala och Sveriges kommuner. Det har handlat om att få användbara kunskaper, skapa nya kontakter och stöd för att utveckla arbetet. För Uppsala kommun har det handlat om bättre kvalitet i verksamheten och effektivare sätt att jobba. Det har skapats nya former för samverkan mellan olika aktörer för att lösa aktuella problem.

**Konceptuell nytta** - Berörda i projektet har sett behovet av att skapa nya former för en tätare samverkan inom området. Ett fortsatt lärande behövs, vilket kan handla om strategier, metoder och samverkansformer. Detta för att skapa dynamik och utvecklingskraft som gör att arbetssätt och resultat kan spridas, skalas upp och påverka strategiskt.

---

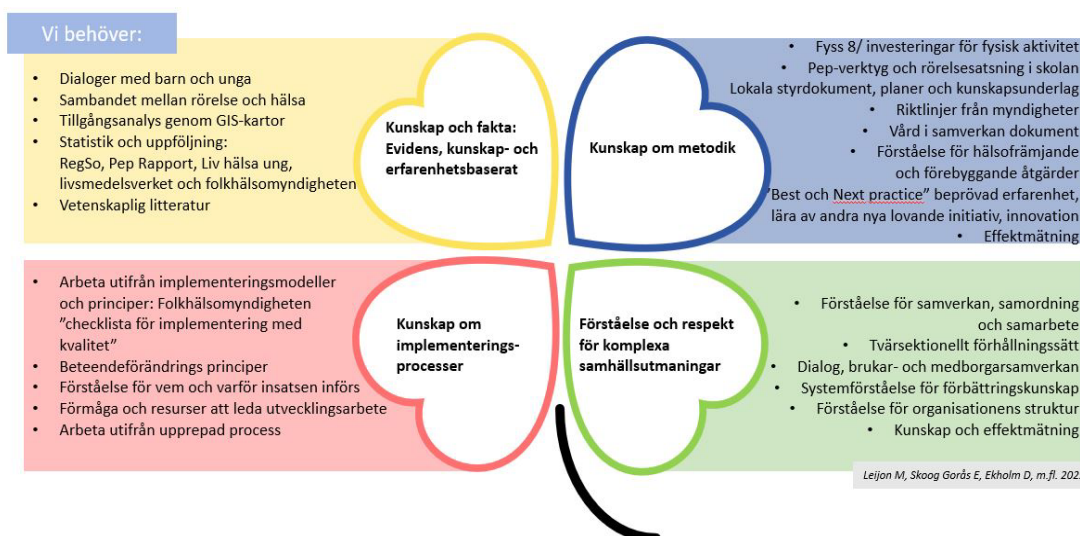
<sup>18</sup> Altinget, [Låt skolmaten vara](#), 2024

## 7 Medskick och rekommendationer

Nedanstående medskick och rekommendationer är avstämde med samtliga medverkande aktörer och föreslås att i största möjliga mån integreras i ordinarie processer.

### 7.1.1 Behovsmodell

I projektet har en modell skapats för en ökad förståelse för Uppsala kommuns behov inom området. Modellen föreslås vara till stöd för vidare arbete.



Figur 10. Bild på behovsmodell

### 7.1.2 Vision och målsättningar för barn och ungas levnadsvanor

Deltagandet i pilotprojektet har belyst betydelsen av en organisatorisk vision och målsättningar på styrning och ledningsnivå för att skapa tydlig riktning och samsyn för arbetet med barn och ungas levnadsvanor. För de kommuner som deltagit i pilotprojektet utifrån ett politiskt initiativ och beslut har arbetet med barn och ungas levnadsvanor hamnat högre upp på agendan i kommunen.

Det är viktigt att fortsatt arbete inom området i störst möjliga mån kan kopplas till befintliga uppdrag och åtgärder. I de fall att nya åtgärder eller uppdrag tillkommer, behövs de vara tydligt förankrade från politiken.

### 7.1.3 Samverkan och samarbete

Under projekttiden har flera aktörer i samverkansgruppen lyft behovet av att ha en stabil plattform som ger förutsättningar för ökad samverkan gällande utveckling, frågeställningar och särskilda satsningar inom området. En vidareutveckling av samverkansgruppen som skapades för projektet skulle kunna leda till nya kontaktvägar och samverkansformer som kanske annars förbises. Samverkansgruppen önskar fortsätta att träffas för att möjliggöra samverkan över förvaltningsgränser.

#### 7.1.4 Integrera barnens perspektiv

I vår kartläggning och analys av program och handlingsplaner i Uppsala kommun kan kommunen ser att det arbetet som faktiskt omhändertas är barnets rättigheter. Jämte jämställdhetsfrågan är barnrättsperspektivet det område som bäst är integrerat i styrning och i rapportering i hypergene, verksamhetsplaner och internkontroll.

Genom att arbeta med både barnperspektivet och barnets perspektiv får barn och unga större inflytande i beslut som rör dem. För att det på sikt ska minska barriärer för delaktighet och inflytande, samt öka kunskap om barn och ungas närmiljö och livsvillkor behövs det skapas en naturlig kanal in i kommunen. En kanal som är känd för barn och unga där de kan ställa frågor, lämna idéer eller framföra synpunkter, som inte rör skolan eller skolmaten.

#### 7.1.5 Indikatorer för helhetsbild av barn och ungas levnadsvanor

I Uppsala kommun används idag indikatorer bland annat från Liv och hälsa ung undersökningen i Uppsala län, Statistikmyndighetens öppna geodata för Regionala statistikområden (RegSo), Sociala kompassen och kommunens aktivitetsbidrag. Utöver dessa indikatorer finns ytterligare indikatorer hos externa aktörer som kan bidra till helhetsbilden av barn och ungas levnadsvanor. Att sammanställa befintlig statistik, analysera och sprida underlaget kan bidra till helhetsbilden.

#### 7.1.6 Målkonflikter i arbete med miljöer för barn och unga rörelse

Inom arbetet med att utforma miljöer för barn och unga finns målkonflikter som riskerar att utarma möjligheterna för barn och unga att vara mer aktiva. Vid dessa målkonflikter är det viktigt att väga dessa mot varandra.

Exempel på målkonflikter som kan uppstå:

En målkonflikt handlar om tillgänglighet och delaktighet kontra miljöaspekt. De material som möjliggör tillgängliga och delaktiga lekmiljöer och idrottsplatser är inte alltid förenliga med kommunens mål om fossilfria material.

En annan målkonflikt står mellan hur barn och unga ska ta sig till skolan och aktiviteter. Bilfria zoner kontra att bo långt ifrån målpunkten liksom allt för stränga krav på hållbart resande riskerar att utestänga vissa grupper av barn och unga som inte själv kan ta sig till aktiviteten genom hållbart resande.

Ytterligare en målkonflikt är mellan ekonomi och kommunens målsättning. I arbetet med barn och ungas miljöer finns det risk för att kommunens styrträngsel blir kostsam och i slutänden inte en bra slutprodukt då medlen är begränsade. Höga krav på materialval och framdrift av projekt kan leda till höga kostnader som inte ger något mervärde för målgruppen på platsen.

Till stöd för detta finns flera olika typer av styrdokument exempelvis hållbarhetspolicy<sup>19</sup> samt policy och riktlinje för upphandling och inköp<sup>20</sup>. Vid målkonflikter behöver samtliga parter gemensamt noggrant väga ekologiskt, ekonomisk och social hållbarhet med och mot varandra. Detta kan i framtiden bidra till att krav ställs på leverantörer att utveckla hållbara material.

<sup>19</sup> Uppsala kommun, [Policy för hållbar utveckling - Uppsala kommun](#)

<sup>20</sup> Uppsala kommun, [Riktlinjer för upphandling och inköp - Uppsala kommun](#)

### **7.1.7 Fortsatt utveckling av GIS analyser**

I arbetet med analyser av tillgång till miljöer för barn och unga såsom lekplatser, idrottsplatser, parker och grönytor har det uppmärksammats att kartlagren bör utvecklas för att möjliggöra mer träffsäkra analyser. Idag utgår kommunen från en punkt, som i vissa fall kan vara en idrottsplats eller lekplats, eller i andra fall en stor park. Att utgå från en punkt i mitten av dessa ytor blir då missvisande i en analys av närhet och tillgång. Mer träffsäkra analyser av större ytor så som parker och friluftsområden kan ges genom att beräkna från fler punkter så som vid ingångar till exempelvis parken.

### **7.1.8 Samverkan Uppsala kommun, RF-SISU Uppland och Region Uppsala**

Både Uppsala kommun och Region Uppsala har separata partnerskap med RF-SISU Uppland som syftar till att uppnå liknande resultat inom folkhälsoområdet. Utöver partnerskapen samverkar organisationerna i specifika uppdrag där det finns utvecklingsmöjligheter för att nå fler barn och unga, exempelvis Rörelsesatsning i skolan.

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag sedan 2018 som syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnande och skolresultat för barn från förskoleklass till årskurs 6. I Uppsala kommun deltar i dagsläget ett urval av grundskolor i satsningen. 2024–2025 utökas uppdraget till att gälla även upp till årskurs 9. Ännu har inga högstadieskolor i Uppsala anslutit sig till rörelsesatsningen. Enligt RF-SISU Uppland finns potential för att växla upp Rörelsesatsning i skolan i Uppsala kommun genom ett bredare samarbete mellan de förvaltningar som deltagit i projektet. RF-SISU Uppland ser även att Region Uppsala ska ses som en framtida samverkanspart för rörelsesatsningen, förslagsvis som gemensam satsning i den regionala utvecklingsstrategin. En önskan finns från RF-SISU Uppland om stöd från kommunen i arbetet med Rörelsesatsning i skolan för högstadieelever.

En dialog mellan parterna föreslås initieras för att motverka parallella spår samt se över möjlighet till ökad samverkan.

### **7.1.9 Samverkan för hälsosamma och goda måltider**

Kommunens Måltidsservice, som deltagit i projektets samverkansgrupp, är positiva till att utöka sin samverkan för näringsrika och goda måltider för barn och unga, dels inom kommunen, dels i nätverk med andra kommuner. Måltidsservice ser utvecklingsmöjligheter av att samverka kring schemalagd lunch samt frukost- och mellanmålsverksamheter.

Rekommendationen är att dialog initieras mellan Måltidsservice och berörda aktörer inom kommunen.

### **7.1.10 Uppföljning av projektet**

Uppföljning föreslås ske genom att projektledarna följer upp hur samverkan med Generation Pep fortlöper samt hur medskick och rekommendationer omhändertas. Uppföljning bör ha skett senast under våren 2025 och delges idrotts- och fritidsnämnden samt deltagande i samverkansgruppen.

### 7.1.11 Fortsatt samarbete med Generation Pep

Genom att samarbeta med Generation Pep och de andra Pep kommunerna delas kunskap om hur Uppsala kommun kan skapa förutsättningar att erbjuda barn och unga möjlighet till rörelseglädje och bra kostvanor.

Generation Pep har genom organisationens hemsida konkreta verktyg och råd som kommunens verksamheter och föreningsliv kan använda. Det är viktigt att kommunen även fortsättningsvis har förutsättningar att sprida Generation Peps kunskapsbank. Kommunen kan tillsammans med Generation Pep vidareutveckla verktyg som pep-skola/förskola, pep-park, pep-bostadsgård och pep-kiosk, så att båda parter får en vinning.

I dagsläget pågår dialoger mellan Uppsalahem och Generation Pep för att se över möjligheter att utveckla pep-bostadsgårdar. Därtill har förskolans arbete för ökad fysisk aktivitet uppmärksammas nationellt som en föregångare inom området. Förskolan har en pågående dialog med Generation Pep och därigenom fått möjlighet att sprida sitt arbete hos andra kommuner.

I och med kommunens deltagande i projektet finns ett utarbetat samarbete med Generation Pep som kommunen bör värna om. Idrott Uppsala och hållbarhetsavdelningen har genom projektet haft ett gemensamt ansvar som kontaktpersoner gentemot Generation Pep.

Rekommendationen är att Uppsala kommun fortsätter samarbetet med Generation Pep. Förslagsvis kan detta ske genom att Uppsala kommun förblir en Pep-kommun och vidareutvecklar arbetet med barn och ungas levnadsvanor. Kontaktpersonerna i kommunen föreslås kvarstå, då dessa kontaktvägar redan är utarbetade.

Att vara en Pep-kommun innebär att kommunen arbetar för att stärka sitt systematiska folkhälsoarbete, med ett särskilt fokus på att främja fysisk aktivitet och goda matvanor för barn och unga. Genom olika samhällsbaserade program och initiativ strävar Uppsala kommun efter att skapa en hälsosam och aktiv framtid för sina yngre invånare, vilket bidrar till bättre folkhälsa i kommunen. Det innebär också att Uppsala kommun fortsättningsvis får information och blir inbjudna till möten inom olika temaområden som Generation Pep sammankallar till. Kommunen får goda samverkansmöjligheter till övriga Pep kommuner och därigenom ta emot och sprida kunskap, erfarenheter och goda exempel. Att gemensamt peppa till exempelvis rörelse och goda matvanor, där "Upp och hoppa" är ett bra exempel på en aktivitet som Generation arrangerar årligen, är en given aktivitet inom Pep-kommun.

Kommunen kan framgent göra nytt ställningstagande om kommunen vill gå med i Pep-kommuns utvecklingsarbete, där även storkommuner som exempelvis Stockholm och Örebro län kommer att ingå.