



Interpellation av Fredrik Ahlstedt till kommunstyrelsens ordförande Erik Pelling om arbetet mot psykisk ohälsa

Andelen unga i Uppsala som mår dåligt ökar. Det visar en ny undersökning från Region Uppsala och länets kommuner som bygger på svar från 7 400 ungdomar i tonåren. För åtta år sedan svarade 81 procent av flickorna i Uppsala län att de allmänt sett mår bra eller mycket bra. I år har siffran sjunkit till 60 procent. Även bland pojkarna finns en liknande trend. Rapporten tyder på ett samband mellan hur ungdomarna mår och hur de trivs i skolan. Också antalet unga tjejer, speciellt de som går på gymnasiet i Uppsala kommun, som känner sig otrygga på stan har ökat samtidigt.

Det är ett känt problem i hela Sverige att det på många håll tar för lång tid, sett till vårdgarantin, att få hjälp vid psykisk ohälsa. Det beror enligt professionen delvis på att många som inte borde vara i specialistpsykiatri hamnar där. Öppenvårdsinsatserna fungerar inte alltid tillräckligt bra och det saknas tidiga insatser.

I Uppsala kommun finns samarbete mellan skola, polis och socialtjänst i form av exempelvis ungdomsjouren. Det finns också föräldravägledning i form av Triple P.

Det är inte bara unga som upplever psykisk ohälsa. Det är också vanligt bland äldre, exempelvis som en följd av ensamhet. Kommunen har jobbat med projektet psykisk (o)hälsa, som ska motverka depression bland äldre.

Det finns ett fortsatt behov av fler förebyggande insatser för att klara det ökande vårdbehovet. Fler måste få det stöd de behöver redan innan situationen blir akut. Att söka hjälp när man mår dåligt kan vara jobbigt och svårt. När man väl tagit steget får man dessutom vänta, och under denna tid kan måendet ytterligare försämrats. Det blir med andra ord speciellt viktigt att jobba uppsökande för att nå personer som mår dåligt redan innan de söker hjälp hos psykiatri eller BUP.

Mot bakgrund av ovanstående vill jag fråga ansvarigt kommunalråd följande:

- Hur många av punkterna rörande psykisk ohälsa i mittenstyrets politiska plattform är genomförda eller påbörjade?
- Vad avser styret ytterligare göra för att förebygga psykisk ohälsa både bland unga, vuxna och äldre?
- Ser styret att samarbetet med universiteten och regionen bör formaliseras för att fler ska få hjälp med sin psykiska ohälsa i tid? Om ja, i sådana fall hur?

Fredrik Ahlstedt (M)

Uppsala den 16 maj 2019