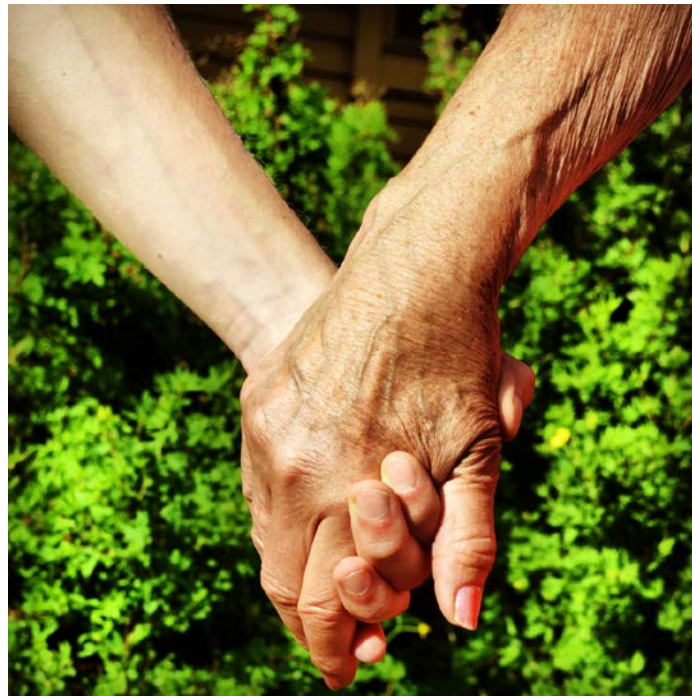


Psykisk (o)hälsa – äldre

(Äldrenämnden, projekt from 2015 tom 2017)

Det vi vill uppnå är att avdramatisera psykisk ohälsa så att vi kan prata öppet om problem och hur vi mår.
Vi förändrar attityder med kunskap och öppenhet, allt för att rädda liv.



Utbildningsinstruktörer

Första hjälpen till psykisk hälsa hos äldre

I oktober 2015 hade vi 12 nyutbildade instruktörer anställda inom:

- Förvaltningar
- Utförare
- Anhörigcentrum
- Regionförbundet
- Psykiatri

Framledes kommer de att samverka vid genomförandet av utbildningarna.

Utbildade första hjälpare

till psykisk hälsa hos äldre

December 2015 var 168 medarbetare i Uppsala utbildade till första hjälpare.

- 127 medarbetare utbildades under åren 2013-2014
- 41 medarbetare utbildades i november 2015

Tom år 2017 planeras det att utbildas ytterligare 800 första hjälpare.

Ex på kursutvärderingssvar från en utbildad första hjälpare februari 2016

Vad tar du med dig efter denna kurs?

Tar med mig otroligt mycket, viktigt att kunna känna igen psykisk ohälsa hos äldre och ha en bra strategi (BLEUS) för hur man ska bemöta dessa individer i vården

Vad var bra med kursen?

lagom bra innehåll, många liknelser och berättelser av personer som upplevt psykisk ohälsa (filmerna), bra sätt att lära sig på.

Vad var mindre bra med kursen.

Tycker att kursen kunde varit tre dagar. Blir inte lika stressigt att hinna igenom allt.

Finns det något av de behandlade ämnena i kursen som du önskar få mer kunskap i? Om ja så beskriv området nedan:

Tycker att de flesta områden belystes under kursen. skulle dock vilja gå igenom Alkohol^{/drog}relaterade symptom lite mer för att jag tror att det kommer vara ett växande problemområde inom äldre vården

Samverkansforum för de utbildade första hjälparna

Återträffar

- Seminarium
- Föreläsningar
- Konferenser

Utvalda första hjälpare som är sakkunniga inom ett visst område verkar som informatörer till andra utbildade första hjälpare.

Delrapport kommer i juni 2016

