

§ 130

Idrottspolitiskt program och handlingsplan

KSN-2024-00875

Beslut

Kommunstyrelsens arbetsutskott beslutar för egen del

1. att kulturnämnden läggs till som delansvarig till den sista åtgärden under målområde 1 i handlingsplan för idrottspolitiskt program,

Kommunstyrelsens arbetsutskott föreslår kommunstyrelsen föreslå kommunfullmäktige besluta

2. **att** anta förslag till reviderat idrottspolitiskt program i enlighet med ärendets bilaga 1.

Kommunstyrelsens arbetsutskott föreslår kommunstyrelsen besluta för egen del, under förutsättning av kommunfullmäktiges beslut enligt ovan

3. **att** anta förslag till handlingsplan för idrottspolitiskt program i enlighet med ärendets bilaga 2, reviderat enligt att-sats 1.

Sammanfattning

I samband med uppföljning av program och planer beslutade kommunfullmäktige vid sitt sammanträde i januari 2022 att uppdra till idrotts- och fritidsnämnden att revidera idrotts- och fritidspolitiska programmet inklusive namnändring till idrottspolitiskt program samt att ta fram en handlingsplan (2022-01-31, §17).

Idrotts- och fritidsnämnden har utarbetat föreliggande förslag till reviderat idrottspolitiskt program, bilaga 1, med tillhörande handlingsplan, bilaga 2, i linje med kommunfullmäktiges beslut. Vid sitt sammanträde den 22 april 2024 (§x, IFN-2023-00023) fattade nämnden beslut om att överlämna förslagen till kommunstyrelsen för den fortsatta processen att fastställa programmet i kommunfullmäktige respektive handlingsplanen i kommunstyrelsen. Beslutet återges i ärendets bilaga 3.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad den 22 april 2024
- Bilaga 1, förslag till idrottspolitiskt program

Kommunstyrelsens arbetsutskott
Protokollsutdrag

Datum:
2024-05-14

- Bilaga 2, förslag till handlingsplan för idrottspolitiskt program
- Bilaga 3, protokollsutdrag från idrotts- och fritidsnämnden den 22 april 2024, §
- Bilaga 4, Redogörelse över inkomna remissyttranden

Yrkanden

Linda Eskilsson (MP) yrkar
att kulturnämnden läggs till som delansvarig till den sista åtgärden under målområde 1.

Beslutsgång

Ordföranden finner först att arbetsutskottet bifaller Linda Eskilssons (M) yrkande.

Ordföranden finner därefter att arbetsutskottet bifaller föreliggande förslag reviderat enligt yrkandet ovan.

Särskilda yttranden

Stefan Hanna (UP) lämnar följande särskilda yttrande:

Det är för många ord i dokumenten. Det är mycket bättre att skriva färre ord i korta dokument som är rakt på sak med vad man vill åstadkomma, hur det kan följas upp och vem som är ansvarig inom kommunen för att det blir genomfört. Handlingsprogrammet borde innehålla en tydlig ambition om att säkra kommunala stödpersoner till föreningslivet. Med fördel skulle några av allt för många kommunikatörer kunna ha dessa värdefulla stödjande roller som hjälper föreningar att navigera och eskalera ärenden inom kommunen. Många inom föreningslivet, som regelbundet har med kommunen att göra, tycker inte att kontakterna fungerar tillräckligt bra samt att projekt och utredningar går oacceptabelt långsamt framåt. Kommunen måste mycket bättre säkra tydliga projekt när det är relevant i relationer med föreningar så att tydliga aktivitets och tidplaner följs. Idag skapar ostrukturerade relationer mellan kommunen och föreningar mycket onödigt frustration och driver kostnader. Varje större ärende med en förening måste ha en utpekad projektledare inom kommunen som också agerar som stödperson för att navigera inom kommunens förvaltningar och bolag när det är nödvändigt för att ett projekt ska bli framgångsrikt.

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande

Kommunledningskontoret
Tjänsteskrivelse till kommunstyrelsen

Datum:
2024-05-14

Diarienummer:
KSN-2024-00875

Handläggare:
Anton Berg, Ewa Wennmark

Idrottspolitiskt program och handlingsplan

Förslag till beslut

Kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige besluta

1. **att** anta förslag till reviderat idrottspolitiskt program i enlighet med ärendets bilaga 1.

Kommunstyrelsen beslutar för egen del, under förutsättning av kommunfullmäktiges beslut enligt ovan

2. **att** anta förslag till handlingsplan för idrottspolitiskt program i enlighet med ärendets bilaga 2.

Ärendet

I samband med uppföljning av program och planer beslutade kommunfullmäktige vid sitt sammanträde i januari 2022 att uppdra till idrotts- och fritidsnämnden att revidera idrotts- och fritidspolitiska programmet inklusive namnändring till idrottspolitiskt program samt att ta fram en handlingsplan (2022-01-31, §17).

Idrotts- och fritidsnämnden har utarbetat föreliggande förslag till reviderat idrottspolitiskt program, bilaga 1, med tillhörande handlingsplan, bilaga 2, i linje med kommunfullmäktiges beslut. Vid sitt sammanträde den 22 april 2024 (§x, IFN-2023-00023) fattade nämnden beslut om att överlämna förslagen till kommunstyrelsen för den fortsatta processen att fastställa programmet i kommunfullmäktige respektive handlingsplanen i kommunstyrelsen. Beslutet återges i ärendets bilaga 3.

Beredning

Ärendet har beretts av kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen. I beredningen har idrotts- och fritidsnämnden genomfört ett remissförfarande och inhämtat berörda nämnder och bolagsstyrelsers synpunkter över förslagen till program och handlingsplan, som en del i att testa nya beredningsformer för program och

handlingsplaner. Kommunstyrelsen har avgett yttrande över förslagen vid sitt sammanträde den 18 oktober 2023 (§ 191, KSN-2023-01897). Inkomna synpunkter redovisas i ärendets bilaga 4. I omhändertagandet av remissinstansernas synpunkter och justeringar av dokumenten har kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen samarbetat med kommunledningskontoret.

Föreliggande förslag till program och handlingsplan har tagit särskild hänsyn till barn- och jämställdhetsperspektiven. Bland annat genom förtydligad styrning för att främja barn och ungas tillgång till idrott samt att jämställdhetsperspektivet integrerats som uttalade och integrerade delar av föreslagna målområden.

Föredragning

Uppsala kommuns idrotts- och fritidspolitiska program antogs av kommunfullmäktige 2015 och har angett riktningen för kommunens idrotts- och fritidspolitik.

I samband med uppföljning av program och planer beslutade kommunfullmäktige vid sitt sammanträde i januari 2022 att uppdraga till idrotts- och fritidsnämnden att revidera idrotts- och fritidspolitiska programmet inklusive namnändring till idrottspolitiskt program samt att ta fram en handlingsplan (2022-01-31, §17). Revideringen motiverades dels av att det tidigare idrotts- och fritidspolitiska programmet sträckte sig till december 2022 och dels att programmet på vissa ställen behövde justeras för att stämma överens med övrig styrning. Som en del i beslutet att revidera programmet lyftes också behov av att ta fram en tillhörande handlingsplan som tydliggör vilka åtgärder som ska genomföras för att nå måluppfyllelse.

Revideringsarbetet har i huvudsak haft tyngdpunkt i att uppdatera och aktualisera styrningen, tydliggöra gränsdragningar och kopplingar mot närliggande politikområden samt i att tydliggöra det idrottspolitiska fokuset, inklusive namnändring till idrottspolitiskt program.

Idrottspolitiska programmet är kommunkoncernövergripande och beskriver Uppsala kommuns långsiktiga arbete med idrott utifrån ett tydligt samhälls- och folkhälsoperspektiv. Möjligheten till en aktiv fritid är en välfärdsfråga och utgör en starkt bidragande faktor för god folkhälsa och livskvalitet likväl som för kommunens attraktivitet. I Uppsala ska jämlika och jämställda förutsättningar för idrott och fritid vara en självklar del av samhällsplaneringen. Det är viktigt att idrottspolitiken verkar för alla människor oavsett ålder, kön, var man bor, vilken bakgrund eller övriga livsbetingelser man har.

Programmet ska bidra till att alla människor i kommunen ska ha möjlighet att ta del av den idrott och fritid kommunen erbjuder. Programmet innehåller fyra målområden vilka utgör kärnan i programmet. Under varje målområde finns en analyserande text som belyser behov av utveckling.

- Aktiv hela livet och ett livslångt idrottande – Uppsala kommun ska ge möjlighet till att vara aktiv hela livet oavsett fritidsintresse och därmed underlätta för ett livslångt idrottande
- Moderna föreningar engagerar – Uppsala kommun ska samverka med föreningar och andra aktörer i strävan att skapa bästa möjliga meningsfulla och stimulerande fritid, god hälsa och social tillhörighet
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott – Uppsala kommun ska aktivt arbeta för att erbjuda ett jämställt och jämlikt idrotts- och fritidsutbud, så att alla har tillgång till idrott-, fritid och rekreation

- Inkluderande idrott – Uppsala kommun ska erbjuda alla Uppsalabor tillgång till ett aktivt liv och aktivt arbeta utifrån ett inkluderande och normkritiskt förhållningssätt

Med ett kommunkoncernövergripande program vill kommunen uppnå en ökad samordning, effektivisering och kvalitetshöjning av arbetet med idrottspolitik.

Förslaget till ny handlingsplan för idrottspolitiskt program har tagits fram i syfte att förtydliga vilka prioriterade insatser kommunkoncernen ska vidta för att bidra till programmets måluppfyllelse och programområdets utveckling. Handlingsplanen fastställer vidare vilka nämnder eller bolagsstyrelser som behöver bidra till åtgärdernas genomförande samt övergripande tidplaner för när åtgärdsarbetet ska vara färdigt.

Idrotts- och fritidsnämnden föreslås ha det övergripande ansvaret att samordna kommunkoncernens arbete med programmet och dess genomförande. Det åligger berörda nämnder och bolagsstyrelser att implementera programmet i sin planering och uppföljning.

Ekonomiska konsekvenser

Idrottspolitiskt program och handlingsplanens åtgärder ska implementeras i ordinarie strukturer för programhantering. Det innebär att dokumenten ska fungera som underlag för nämnder och bolagsstyrelser verksamhets- respektive affärsplanering och att åtgärder integreras i de utpekade nämnderna eller bolagsstyrelsernas verksamhets- eller affärsplan. Åtgärder i handlingsplanen som medför större ekonomiska konsekvenser genom bland annat lokalförsörjningsplaner och kommunens markförvärv måste inarbetas i Mål och budget för att de ska kunna genomföras, medan andra åtgärder förväntas genomföras inom nämnder och bolagsstyrelser befintliga budgetutrymmen.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse daterad den 22 april 2024
- Bilaga 1, förslag till idrottspolitiskt program
- Bilaga 2, förslag till handlingsplan för idrottspolitiskt program
- Bilaga 3, protokollsutdrag från idrotts- och fritidsnämnden den 22 april 2024, §
- Bilaga 4, Redogörelse över inkomna remissyttranden

Kommunledningskontoret

Joachim Danielsson
Stadsdirektör

Ingela Hagström
Utvecklingsdirektör och
bitr. stadsdirektör

Aktiverande styrdokument

Beslutsfattare:
Kommunfullmäktige

Dokumentansvarig:
Idrotts- och fritidsnämnden

Datum:
2024-MM-DD

Diarienummer:

Idrottspolitiskt program

Översiktsplan

Mål och budget

Verksamhetsplaner och affärsplaner

Program

Handlingsplaner och övriga planer

Inledning

Uppsalas idrottspolitiska program utgår ifrån att idrotten är en viktig och grundläggande del i vårt samhälle. Det är ett samhällsfält som påverkar många andra verksamheter och samhällsstrukturer.

Möjligheterna till en aktiv fritid är en välfärdsfråga och utgör en starkt bidragande faktor för god folkhälsa och livskvalitet liksom för kommunens attraktivitet. I Uppsala är jämlika och jämställda förutsättningar för idrott därför en självklar del av samhällsplaneringen på alla nivåer och i alla skeden. Det en viktig uppgift för idrottspolitiken att verka för alla människor oavsett ålder, kön, var man bor, vilken bakgrund och övriga livsbetingelser man har.

Idrottspolitiska programmet är ett kommunövergripande program som beskriver Uppsala kommuns långsiktiga arbete med idrottsfrågor utifrån ett tydligt samhälls- och folkhälsoperspektiv där föreningar och övriga aktörer är viktiga parter.

Programmet sätter ramarna för insatser och prioriteringar inom kommunens arbete för att få en aktiv och levande kommun, och det lägger grunden för kommunens samverkan med externa parter inom det lokala civilsamhället i frågor som rör programmets område.

I detta program hanteras idrott som en bland fler fritidsaktiviteter. Därför ska, när begreppet fritid används, idrott alltid läsas in i sammanhanget. Idrott används som uttalat begrepp då dess särart på något sätt motiverar detta.

Syfte

Idrottsprogrammet syftar till att utveckla och tydliggöra Uppsala kommunkoncerns arbete med idrott utifrån samhällsbyggnad, folkhälsa, jämställdhet, jämlikhet, inkludering och tillgänglighet. Programmet anger mål för idrottspolitiken och pekar ut områden där kommunkoncernen behöver stärka sitt arbete.

Omfattning

Programmet vänder sig till hela kommunkoncernen, både nämnder och bolagsstyrelser och ska verka styrande i planering, budgetering, uppföljning och i genomförande av verksamhet. Programmet kompletteras med en handlingsplan som visar på vilka prioriterade åtgärder som ska genomföras för att bidra till måluppfyllelse.

Uppsala kommuns idrottspolitik gäller *alla* kommuninvånare liksom i princip *alla* typer av fritidsaktiviteter som syftar till en aktiv och hälsofrämjande fritid. Kommunens åtgärder ska leda till balans när det gäller förutsättningarna för en aktiv och hälsobefrämjande fritid mellan

- flickor och pojkar, kvinnor och män
- hbtqi-personer
- idrotts- och andra fritidsaktiviteter
- förenings- och egenorganiserade aktiviteter
- stad och landsbygd
- oavsett utövarens funktion, ekonomi och bakgrund.

Uppsala kommuns idrottspolitiska program berör många typer fritids- och friluftaktiviteter. Dessa frågor styrs också genom andra kommunala styrdokument så som kulturpolitiskt program, parkplan, översiktsplan, program för äldrevänlig kommun och biblioteksplan. Viktiga förutsättningar är också arbetet för att främja tillgängliga och trygga offentliga platser, lokaler och anläggningar, vilka styrs inom ramen för den fysiska planeringen, lokalförsörjningsprocessen och kommunens trygghetskapande arbete, bland annat genom program för trygghet, säkerhet och brottsförebyggande arbete.

I programmets styrning görs en avgränsning vad gäller särskilda frågor för elitidrott. Dessa styrs i första hand genom Uppsala kommuns program för elitidrott.

Ansvar, genomförande och spridning

Frågor kring idrott och fritid är en angelägenhet för flera av Uppsala kommuns nämnder och bolagsstyrelser. Samsyn och samverkan mellan berörda parter är nödvändig för att genomföra programmet. Ytterst ansvarar nämnder och bolagsstyrelser för att programmet implementeras och att målen beaktas i planering och uppföljning. Idrotts- och fritidsnämnden ansvarar för den interna samordningen av programmets genomförande och spridning i kommunkoncernen.

Definition och begrepp

Agenda 2030 – Är en FN beslutat agenda som syftar till att år 2030 uppnå en socialt, miljömässigt och ekonomisk hållbar utveckling världen över. Agenda 2030 innehåller 17 globala mål.

Alla – Med ”*alla* Uppsalabor” avses *alla* som bor, verkar och vistas i Uppsala kommun utan åtskillnad av något slag på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Anläggning – En plats eller lokal särskilt iordningställd och avsedd för ett eller flera särskilda syften med inriktning på idrott (träning och tävling) eller för andra fritidsaktiviteter.

Barnkonventionen – FN:s konvention om barnets rättigheter är grunden för vårt arbete med att säkerställa att barns rättigheter tillgodoses

Barnrättsperspektiv – Begrepp som lyfter in både:

- barnperspektivet (vuxen ser utifrån barnets bästa)
- barnets perspektiv (utifrån barnets ögon)

Folkhälsa – Folkhälsa är ett mått på befolkningens samlade hälsotillstånd. Det övergripande målet med folkhälsa är att ”skapa samhällsliga förutsättningar för god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”.

Fritid – definierar Uppsala kommun som:

- Den *tid* människan själv bestämmer över val av aktiviteter, vilka inte är nödvändiga på grund av fysiologiska, ekonomiska eller andra sociala tvång

Hållbarhet - Grundar sig i Agenda 2030 som syftar till en hållbar utveckling.

- **Social hållbarhet** – Att sträva mot ett samhälle där grundläggande mänskliga rättigheter uppfylls. Uppsala ska vara en kommun som är trygg, inkluderande och välkomnande.
- **Ekonomisk hållbarhet** – Motverka fattigdom utan att påverka social eller ekologisk hållbarhet negativt. Uppsala kommun ska ha en jämställd och hållbar ekonomi som tar ansvar för kommande generationer.
- **Ekologisk hållbarhet** – Uppsala stad och landsbygd ska växa genom ett hållbart samhällsbyggande. Därigenom bistår kommunen hushållandet av resurserna så de räcker till kommande generationer.

Idrott – ”Fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra”

Idrottsrörelsen – Den till Riksidrottsförbundet anslutna föreningsorganiserade, medlemsbaserade och ideella organisationen med folkrörelseförankring så som enskild förening, föreningsallians eller förbund på distriktsnivå. Inom idrottsrörelsen används olika begrepp för hur verksamhet inriktas eller utformas. Dessa begrepp har tydlig koppling till elitidrotten, men hör inte alltid hemma i träning och breddidrott och/eller hos barn och unga eller hos friluftsidrotterna. Även demokratiska föreningar utanför Riksidrottsförbundets organisation som ordnar friluftaktiviteter, friluftsidrott och annan idrott, vanligen av ren motionskaraktär, är i vidare bemärkelse också del i folkrörelsen kring idrott och fritid.

Jämställdhet – är när flickor/kvinnor och pojkar/män har samma möjligheter att påverka sina egna liv och samhället.

Jämlikhet – Fördela resurser jämt över flera olika grupper.

Livskvalitet – Är att stärka den psykiska, sociala och fysisk hälsan för alla i kommunen och låta detta genomsyra alla områden inom idrotts- och fritidslivet.

Parasport - Är ett samlingsbegrepp för idrott för personer som har en funktionsnedsättning.

Förutsättningar för en aktiv, hälsofrämjande idrott och fritid

Folkhälsoarbete

Det övergripande nationella målet för folkhälsoarbetet i Sverige är "att skapa samhällseliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen". I regeringsförklaringen 2014 uttalades även det långsiktiga målet för det folkhälsopolitiska arbetet att sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. För att underlätta arbetet med att uppnå folkhälsopolitikens övergripande mål utvecklades i propositionen Mål för folkhälsan (prop. 2003/03:35) en samlad målstruktur med elva målområden där några är betydande för ett idrottspolitiskt program:

1. **Delaktighet och inflytande**
2. **Ekonomiska och sociala förutsättningar**
3. **Barns och ungas uppväxtvillkor**
4. Hälsa i arbetslivet
5. Miljöer och produkter

6. Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
7. Skydd mot smittspridning
8. Sexualitet och reproduktiv hälsa
- 9. Fysisk aktivitet**
10. Matvanor och livsmedel
- 11. Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel.**

Kommunens arbete med jämlik hälsa

Kommunens ansvar för folkhälsoarbetet innefattar främst grundläggande och lokal samhällsservice, det vill säga merparten av de välfärdstjänster som påverkar människors hälsa genom hela livet. Samhällsplanering och miljö- och hälsoskydd ligger också inom det kommunala ansvaret. Fritid och kultur är delar som för kommunen tillhör frivilliga uppgifter, men som är viktiga i ett hälsofrämjande arbete inte minst utifrån stadsplanering.

Möten mellan människor främjar integration, känsla av gemenskap och minskar känslan av utanförskap vilket är viktiga folkhälsoaspekter. Kommunala verksamheter som bedriver verksamhet på fria tiden i olika former är viktiga för folkhälsan tillsammans med civilsamhället och i arbetet med den fysiska planeringen.

Hälsöfrämjande stadsplanering

Hur vi planerar och utformar vår kommun påverkar många av våra medvetna och omedvetna beteenden. Människor som bor i områden som underlättar rörelse och fysisk aktivitet är betydligt mer aktiva än de som bor i områden som inte har samma tillgång till rörelse och fysisk aktivitet.

Den fysiska planeringen ska beakta behovet av ytor, platser och särskilda anläggningar för idrotts- och fritidsaktiviteter liksom möjligheten till vistelse i park och natur. Det handlar om att planera människors fysiska och sociala livsmiljö utifrån ett miljömässigt, ekonomiskt och socialt hållbart perspektiv. Bostadsområden ska erbjuda närhet till parker och gröna sammanhängande stråk för att möta de boendes behov av utomhusvistelse och rekreation. Liksom ytor och platser för lek och egenorganiserade aktiviteter och möten.

Barn och unga har ofta sämre förutsättningar att delta och påverka sin vardag och samhällets utveckling än vuxna. Därför är det viktigt att kommunen tar vara på barn och ungas engagemang och ge dem möjlighet att komma till tals. När vi bygger hållbara och hälsosamma samhällen behöver barnperspektivet finnas med redan i ett tidigt skede. Längre in i processen är det önskvärt att involvera barnens värde genom dialoger med barn och unga.

Att skapa en attraktiv och tillgänglig infrastruktur som främjar gång, cykel och kollektivtrafik har flera fördelar. Det är ett hållbart sätt att öka Uppsalabornas rörelse och fysiska aktivitet och det bidrar till minskat bilåkande. Aktiv transport till idrott och fritid är en viktig del i det hälsofrämjande arbetet liksom i att kunna uppfylla kommunens klimat- och miljömål. Det ska vara enkelt att göra hållbar och aktiv transport till ett förstahandsval för resor till idrott och fritid. Särskilt barn ska vara trygga och fria att kunna ta sig till aktiviteter på egen hand i så hög utsträckning som möjligt. Utformning och lokalisering av anläggningar, liksom en säker trafikmiljö, ska underlätta detta.

Planering på olika nivåer

Planering som säkerställer de fysiska förutsättningarna för att utöva idrotts- eller andra fritidsaktiviteter sker i översiktsplan, detaljplan och lokalförsörjningsplan.

Behov av olika idrottsanläggningar styrs utifrån dels skolans behov av idrottshallar, dels utifrån idrottens behov av flexibla och tillgängliga anläggningar. Vissa idrottsaktiviteter kräver komplexa och kostnadskrävande anläggningar, vilka bara finns i ett begränsat antal. Hit hör till exempel; ishallar, simhallar och anläggningar för motorsport. Andra anläggningar behöver inte kosta lika mycket och finns därför i större antal och med bra spridning i kommunen. För att få en bra behovsbild krävs det god kännedom om trender inom idrottsområdet, antal utövare per idrott samt hur dessa påverkar anläggningsbehovet.

Lokalförsörjningsplan

För att säkerställa dagens och framtidens utmaningar på bästa sätt tas en lokalförsörjningsplan för idrotts- och fritidsanläggningar fram. I arbetet att ta fram lokalförsörjningsplanen vägs verksamheterna och invånarnas behov samman med olika perspektiv och ekonomiska överväganden för att säkerställa ändamålsenliga lokaler. Lokalförsörjningsplanen revideras och utvecklas löpande utifrån nya stadsdelar, befolkningsutveckling, trender inom idrotts-, kultur- och fritidsområdet med Uppsalabornas behov som grund.

Planen ska säkerställa hållbarhetsaspekterna vilket innebär bland annat att beakta regionala lösningar i samverkan med närliggande kommuner. Det innebär också att ta hänsyn till jämställdhets- och jämlikhetsaspekten vid planering av anläggningar så att frågan ställs; för vem bygger vi nu – flickor och kvinnor eller pojkar och män eller både och?

Tillgänglighet och trygghet

Tillgängligheten är avgörande för människans möjlighet att kunna använda en anläggning. Möjligheten att kunna ta sig till den plats där man vill göra något med sin fria tid är en annan grundläggande förutsättning. Den fysiska tillgängligheten handlar om att *kunna*, medan säkerhet och trygghet handlar om *viljan* att besöka och använda en viss plats eller miljö. Frågor om fysisk tillgänglighet i det offentliga rummet hanteras i planeringen av den fysiska miljön och följer till stor del lagkrav.

Ägande och drift av lokaler och anläggningar

Både kommun, föreningar och andra aktörer kan vara ägare och drifthållare för idrotts- och fritidsanläggningar. Det är viktigt att Uppsala kommun uppmuntrar och stödjer blandade ägar- och driftformer när det gäller idrotts- och fritidsanläggningar. Generellt har kommunen ett större ansvar för ägande och drift särskilt utifrån bredd- och motionsidrott och synnerhet av barn- och ungdomsidrott, fysisk aktivitet för äldre samt personer med funktionsnedsättning.

Kommunens stöd för anläggningar

Uppsala kommun gör sina egna anläggningar tillgängliga för föreningar och enskilda genom subventionerade hyreskostnader samt genom särskilda former för anläggningsbidrag till föreningsdrivna anläggningar.

Subventionerade hyreskostnader genom de så kallade markeringsavgifterna ska göra det möjligt för föreningar och enskilda Uppsalabor att vara aktiva och därigenom främja folkhälsa och välbefinnande.

Utemiljöer, friluftsområden och naturreservat och parker

I Uppsala kommun är närhet till natur och friluftsliv en viktig tillgång för rekreation och upplevelser. Friluftsliv är viktig både för hälsa, välbefinnande och naturförståelse. Naturen ska vara tillgänglig för alla, allemansrätten ger en unik möjlighet för alla att röra sig fritt i naturen. Den gröna infrastrukturen har en viktig betydelse som samlingsplatser nära bostaden för de som inte kan ta sig längre ut i naturen. Det är också i våra parker som flertalet spontanidrottsanläggningar finns.

I Uppsala finns det goda möjligheter till friluftsliv året runt vilket gör att personer med olika intressen och åldrar kan utföra friluftaktiviteter. Uppsala erbjuder naturområden med skid- och motionsspår samt andra anläggningar som lämpar sig för exempelvis mountainbike och frisbeegolf. I kommunen finns också vatten som passar för bad eller segling och paddling samt vinteraktiviteter som skridsko- och skidåkning på våra sjöar.

Livskvalitet

Enligt WHO är livskvalitet ett mått på människans uppfattning av sitt fysiska, psykiska och sociala välbefinnande i förhållande till egna mål, förväntningar, värderingar och intressen. Med denna definition blir det en personlig upplevelse som påverkas av förändringar i livssituationen och som varierar över tid. Även om individens hälsa har stor betydelse för livskvaliteten, spelar andra delar av tillvaron också stor roll, som familj och vänner, arbete och *fritid*, ekonomi och andra faktorer.

Kommunen kan bidra till Uppsalabornas livskvalitet genom att erbjuda ett brett idrotts- och fritidsutbud så att alla ges förutsättningar till en meningsfull, utvecklande och hälsofrämjande fritid. På så sätt bidrar kommunen till att stärka människans sociala, psykiska och fysiska hälsa.

Värdet av fritiden

En del i kommunens investeringar i byggandet av ett hållbart samhälle är att främja en aktiv fritid. Med detta avses att ge människor förutsättningar att kunna ägna sig åt något man tycker om. Att få umgås, röra på sig och ha roligt betyder mycket för den enskilde och för folkhälsan i stort.

Möjligheten till en aktiv fritid är lika viktig i alla livets faser där valen av aktivitet är en fråga om vad vi vill göra, likväl som vad vi kan göra. Ekonomiska, sociala, kunskapsmässiga och fysiska förutsättningar är liksom ålder, kön och kulturell bakgrund viktiga faktorer för de val vi gör.

Socialt hållbart samhälle

När människor ges möjlighet till en aktiv fritid ökar det sociala sammanhanget även utanför aktiviteten. Sociala sammanhang har flera positiva effekter bland annat att fler deltar i övriga samhället så som skola och arbete.

Kommunens arbete med förutsättningar för en aktiv fritid i Uppsala görs utifrån ett tydligt *samhälls- och folkhälsoperspektiv*. Det betyder att samlade insatser på området

ska ligga i linje med kommunens vision och hållbarhetsmål. Uppsala ska vara en välmående och hållbar kommun både på individnivå och som kommun.

Fritiden som en rättighet

Rätten till fritid och idrott finns tydligt angiven i internationella överenskommelser vilka Sverige har anslutit sig till:

- FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna (*art. 24*)
- FN:s konvention om barnets rättigheter (*art. 31*)
- FN:s konvention om ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter (*art. 7*)
- FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (*art.30*).

Fritiden som en kommunallag

Idrott och fritid är *inte* en del av kommunen lagstadgade ansvar, utan är för kommunen ett *frivilligt* verksamhetsområde. Varje kommun bestämmer själv om och hur mycket resurser man vill avsätta för området. Delar av kommunens lagstadgade ansvar, som kraven på översikts- och detaljplaner, är dock av *avgörande* betydelse för idrottens och fritidens förutsättningar.

Verksamhet och aktiviteter

Föreningsverksamhet som stöds av kommunen genom subventioner eller andra former av stöd ska präglas av de grundläggande värderingar som kommer i uttryck i *policy och riktlinje för samverkan med aktörer i föreningslivet och det fria kulturlivet*.

Andra aktörer

En del av vår fria tid använder vi till att ta del av tjänster eller besöker arrangemang som privata entreprenörer håller i. Exempel på sådana tjänster är lokaler och tjänster för fysisk aktivitet eller shoppingcentra, restauranger eller caféer. Även då privata näringsidkare svarar för såväl lokaler som tjänster eller verksamhet, så förutsätter det att kommunens fysiska planering på alla nivåer väger in de fritidspolitiska aspekterna.

Den mycket omfattande verksamhet som bedrivs på ideell basis under fritiden är av stort värde för de människor som deltar, men även för Uppsala kommun i ett samhällsperspektiv. Föreningar skapar med sin verksamhet förutsättningar för en meningsfull fritid, god hälsa, social tillhörighet och integration. De fyller också en viktig roll som demokratiförmedlare och välfärdsutvecklare.

Verksamhetsbidrag riktat till föreningslivet

Till föreningarnas grundläggande förutsättningar för att kunna bedriva verksamhet hör, vid sidan av det frivilliga engagemanget, tillgång till en plats, lokal eller anläggning samt pengar.

Uppsala kommun ger föreningslivet möjlighet att söka olika former av verksamhetsbidrag. Bidrag fördelas av flera olika nämnder till olika typer av verksamheter. Kontanta bidrag syftar till att underlätta för föreningarna att kunna erbjuda bra verksamhet till en kostnad som möjliggör för så många som möjligt att delta i verksamheten.

Målområden, ledord och tvärgående perspektiv

Det är viktigt att ett idrottspolitiskt program verkar för att alla människor i en kommun har en möjlighet att ta del av den idrott och aktiviteter kommunen erbjuder. Ålder, kön, var man bor, vilken bakgrund man ha eller våra olika förutsättningar ska inte vara ett hinder för det.

Uppsala kommuns arbete med idrott utgår från fyra målområden:

- Aktiv hela livet och ett livslångt idrottande
- Moderna föreningar engagerar
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Inkluderande idrott

Utifrån dessa målområden och de identifierade behoven i kommunens styrdokument Mål och budget har fyra ledord och fyra tvärgående perspektiv lyfts fram. Dessa avgränsas inte till ett eller flera målområden utan genomsyrar hela programmet.



Målområde 1. Aktiv hela livet och ett livslångt idrottande

Uppsala kommun ska ge möjlighet till att vara aktiv hela livet oavsett fritidsintresse och därmed underlätta för ett livslångt idrottande.

Att vara aktiv hela livet och ett livslångt idrottande handlar om att skapa förutsättningar så att alla Uppsalabor ska ha goda möjligheter och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Detta görs genom att möjliggöra för barn, unga, vuxna och äldre att välja att vara fysiskt aktiva antingen i förening eller på egen hand under hela livet så ökar möjligheterna till att uppnå de uppsatta nationella målen för folkhälsan. Fysisk aktivitet och idrott har flera positiva effekter på människors hälsa.

Barn- och ungdomsföreningar är viktiga aktörer dels för att ge barn och unga en meningsfull fritid och för att ge barn och unga en grundläggande lära om demokrati. Detta ger varje barn goda förutsättningar för ett livslångt engagemang, god hälsa och delaktighet i det övriga samhället.

Uppsala kommuns idrottspolitik för aktivitet och idrott hela livet ska:

- Främja så att alla Uppsalabor, utifrån sina personliga förutsättningar och önskemål har en möjlighet till en meningsfull, utvecklande och hälsofrämjande fritid.
- Främja barn och ungas möjlighet att tidigt grundlägga goda levnadsvanor och deras rätt till idrott och fritidsaktiviteter.
- Främja möjlighet till ett aktivt liv oavsett ålder, kön eller funktion.
- Utveckla planeringen av det offentliga rummet för att möjliggöra fysisk aktivitet.

Arbeta främjande för att alla Uppsalabor har en möjlighet till en meningsfull, utvecklande och hälsofrämjande fritid

Idrotten ska ha en bredd som möter olika behov. Det ska det finnas ett idrottsutbud för alla oavsett ålder, kön, var man bor, vilken bakgrund eller funktion man har. Ett rikt föreningsliv och närhet till lekplatser, idrottsplatser, parker och grönområden är viktiga faktorer för livskvalitet och en hälsofrämjande fritid.

Kommunen säkerställer i stor utsträckning de fysiska förutsättningarna så att fysisk aktivitet, rekreation och naturupplevelser ska bidra till ökad livskvalitet och hälsa långt upp i åldrarna. Det sker genom planeringen på olika nivåer, från översiktsplan till detaljplaner och lokalförsörjningsplaner.

För att skapa förutsättningar för idrottande och en aktiv fritid utifrån behov, framtidens utmaningar och det Uppsalaborna ger uttryck för behöver kommunen ha omvärldsbevakning och regelbundet genomföra medborgardialoger. Kommunen ska vara öppen för och utveckla fler sätt till god kommunikation med medborgare, föreningar och andra initiativtagare.

Den digitala utvecklingen ska tas tillvara för att öka tillgänglighet till föreningar, natur- och fritidsutbud, bokningsbara anläggningar och aktiviteter.

Kontantstöd i form av föreningsbidrag ska användas för att underlätta för föreningar att erbjuda bra verksamhet till en kostnad som möjliggör för så många som möjligt att delta, inte minst verksamheter riktade till barn och unga.

Främja barn och ungas möjlighet att tidigt grundlägga goda levnadsvanor och deras rätt till idrotts- och fritidsaktiviteter

Barn och unga ska ha rätt till lek, vila och fritid och ska därför erbjudas möjligheter till en meningsfull fritid där deras behov och önskemål respekteras. Genom att implementera barnrättsperspektivet i utveckling av nya platser för idrotts- och fritidsaktiviteter så lockar det barn och unga till mer rörelse, vilket bidrar till en god hälsa över tid.

Barns lek är en del i barnets utveckling. I leken övas färdigheter så som balans, bollsinne, koordination, kondition, socialt samspel och mycket annat utan att det är en målmedveten träning. Att främja barns möjlighet till lek har därför stor betydelse för att öka intresset för rörelse och aktivitet, både ensamt och i samspel med andra. Genom lek och fysisk aktivitet ges barn och unga möjlighet att tidigt grundlägga goda levnadsvanor.

Inom idrottsrörelsen handlar aktiviteten inte bara om fysisk prestation och utveckling utan också att idrottsverksamheten ska bidra till psykisk, social och kulturell

utveckling. Demokratin ska främjas och verksamheter för barn och unga ska utgå utifrån barnrättsperspektiv, vilket innebär att barn och ungas bästa ska vara vägledande i alla beslut som rör idrotts- och fritidsaktiviteter.

Främja möjlighet till ett aktivt liv oavsett ålder, kön eller funktion

Det är av stor betydelse för människors vilja och möjlighet att ägna sig åt fysiska eller andra fritidsaktiviteter att det sker i människans närmiljö. I planeringen tar Uppsala kommun särskild hänsyn till behoven för mindre barn, äldre personer och människor med funktionsnedsättning för vilka närhet, trygghet och säkerhet är extra viktigt.

Genom att planera för multifunktionella och flexibla idrotts- och fritidsanläggningar utesluts ingen från att delta eller ta del av arrangemang utifrån sina behov och förutsättningar. Föreningar och enskilda ska erbjudas tider i tillgängliga och trygga anläggningar som stödjer deras idrottsliga behov likväl som de ska bidra till sociala mötesplatser och hållbarhet över tid. Arbetet ska även bidra till att föreningar i högre utsträckning ska kunna samnyttja lokaler inom och mellan olika föreningar.

Friluftsliv har stor betydelse för människors rekreation och hälsa och är en aktivitet som kan utföras långt upp i åldern. Uppsala kommun ska tillsammans med andra aktörer utveckla och stärka tillgängligheten för friluftsliv.

Utveckla planeringen av det offentliga rummet för att möjliggöra fysisk aktivitet

Offentliga platser som allmänna vägar, gator, torg, gång- och cykelvägar, parker och andra öppna ytor är platser där en stor del av den egenorganiserade fria tiden tillbringas. Andra platser iordningsställs för mer specifika ändamål som till exempel badplatser, naturreservat och friluftsområden med mera.

Planering och utformning av den offentliga miljön och av särskilda anläggningar ska ta hänsyn till den egenorganiserade aktiviteten. Det behövs ett kreativt och nytänkande sätt att utforma miljöer för att få en helhet som inkluderar många funktioner och spännande möjligheter till egen aktivitet eller evenemang.

De offentliga rummen ska vara tillgängliga, trygga och attraktiva platser för fysisk aktivitet, möten, vila, rekreation och natur- och andra upplevelser. Det ska finnas möjlighet att gå och cykla till aktivitet, skola och arbete vilket bidrar till rörelse och känsla av frihet likväl som en ökad hälsa. Strategiskt placerade lekplatser och parker kan bidra till den upplevda tryggheten genom att platsen blir befolkad stora delar av dygnet.

Målområde 2. Moderna föreningar engagerar

Uppsala kommun ska samverka med föreningar och andra aktörer i strävan att skapa bästa möjliga meningsfulla och stimulerande fritid, god hälsa och social tillhörighet.

Möjlighet till kontroll, inflytande och delaktighet i samhället har en betydelse för att uppnå en god och jämlik hälsa. Kommunen behöver därför ha rutin att genomföra dialoger med berörda föreningar vid anläggningsprojekt likväl som det är viktigt att föreningar blir bättre på att inkludera de som idag står utanför föreningsverksamhet.

Oavsett bakgrund, kön, ålder eller andra förutsättningar ska det vara enkelt och välkomnande att engagera sig. Därför behövs det moderna och levande föreningar som tar vara på människors engagemang och som inspirerar till delaktighet och social

samvaro, föreningar som i takt med omvärlden kan förändras och bidra till Uppsalas utveckling och tillväxt.

Föreningar är en viktig bas för demokratin och har en stor betydelse som mötesplats där Uppsalaborna kan utveckla sina sociala relationer. Det är viktigt att strukturen för idrotts- och fritidsaktiviteter kan bedrivas i lokala föreningar med en stark folkrörelseförankring och breddkaraktär.

Ideella föreningslivet har en central roll i samhällsutvecklingen och stor betydelse för många Uppsalabor, inte minst barn och unga. Föreningsidrott erbjuder fysisk aktivitet, social gemenskap och utveckling. Ideella föreningar samlar varje dag många ideella ledare som lägger mycket tid och kraft på att leda barn och unga så att de får en aktiv, rolig och stimulerande fritid.

Uppsala kommuns idrottspolitik för moderna föreningar ska:

- Främja och stötta föreningar som vill äga och/eller driva anläggningar.
- Främja föreningars engagemang och aktiviteter riktat till de som står längst ifrån idrottsföreningar.
- Främja och stötta föreningar i ledarutveckling, föreningsutveckling och nyrekrytering.

Främja och stötta föreningar som vill äga och/eller driva anläggningar

Att komplettera det utbud av idrottsanläggningar som kommunen själv äger och har driftansvar för med anläggningar som drivs av föreningar är en stor vinst för kommunen. Delvis utifrån att många av de föreningsdrivna anläggningarna är av den art som kommun själv har svårt att driva så som rid-, motor- och båtsportanläggningar likväl som racketsport och golf.

Genom driftbidrag till föreningar med egna anläggningar jämsställs förhållandena mellan de föreningar som hyr in sig i en kommunal anläggning och föreningar med egen anläggning. Detta möjliggör för föreningar att hålla lägre deltagarkostnader för barn och unga. Därför är det viktigt att kontinuerligt analysera och utvärdera behov och efterfrågan i förhållande till kontanta bidrag och markeringsavgifter. Kommunen ska främja en samverkan med föreningslivet för skötsel och framtagande av kartor för att ge många tillgång till motion i naturen.

Främja föreningars engagemang och aktiviteter riktat till de som står längst ifrån idrottsföreningar

Samverkan, erfarenhetsutbyten och trygghetskapande aktiviteter gemensamt med föreningslivet är en del i arbete med hälsofrämjande insatser. Utveckling av föreningsverksamhet behöver ske så att föreningar i större mån kan ombesörja de som idag står längst ifrån idrottsföreningarnas verksamheter.

Föreningsaktiviteter ska utvecklas på så sätt att barn och unga ska ges möjlighet att delta utifrån sina förutsättningar och villkor. Det innebär att det behöver finnas föreningar som erbjuder ordinarie tränings- och tävlingsverksamhet likväl som öppna aktiviteter och utan krav på medlemskap till låg kostnad.

Kommunen ska främja insatser från föreningar som vill och kan engagera sig i särskilda satsningar för att öka tillgången till aktiviteter. Särskilt när samverkan som ger synergieffekter till allaktivitetshus, fritidslotsning, fritidsklubbar- och gårdar kan ske.

Främja och stötta föreningar i ledarutveckling, föreningsutveckling och nyrekrytering

Det är viktigt att de som engagerar sig i ideell föreningsverksamhet får stöd och kunskap i det arbetet. Uppsala kommuns mål är att föreningar ska erbjudas stöd och kunskap om hur man kan arbeta med föreningsutveckling, ledarutveckling och nyrekrytering. Kommunen ska gemensamt RF-SISU Uppland stötta föreningslivet med utbildningar för ledare och andra funktionärer.

Målområde 3. Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Uppsala kommun ska aktivt arbeta för att erbjuda ett jämställt och jämlikt idrotts- och fritidsutbud, så att alla har tillgång till idrott, fritid och rekreation.

Det är viktigt ur ett samhälls- och hälsoperspektiv att flickor och kvinnor, pojkar och män ges samma förutsättningar att kunna välja vad de vill och kan göra på sin fria tid. Människans möjligheter i livet påverkas inte enbart av kön utan också vart man bor, vilken etnicitet, socioekonomisk bakgrund, sexuell orientering, funktionsförmåga och annat. Det är därmed en viktig utgångspunkt att se jämställdhetsarbete utifrån ett intersektionellt perspektiv.

För att nå jämställda och jämlika förhållanden behöver de strukturer och normer som råder inom kommunen genomlysas, särskilt avseende de ekonomiska resurser eller vilka förutsättningar som kommunen erbjuder.

I arbetet med att nå jämlika förhållanden ingår att skapa offentliga rum som upplevs trygga och tillgängliga. Det ingår också att tillsammans med föreningslivet arbeta för mer jämlika förhållanden mellan könen, för hbtqi-personer och att socioekonomiskt utsatta områden beaktas gällande jämställdhetsmålen, där särskilt flickor i större utsträckning inte inkluderas i idrottsaktiviteter.

Kommunens arbete för en jämställd idrott sker inom ramen för kommunens möjligheter att samordna, prioritera, signalera och genom regler och stödformer.

Uppsala kommuns idrottspolitik för jämställdhet för en framgångsrik idrott ska:

- Implementera jämställdhetsperspektivet i den fysiska planeringen.
- Sträva efter ett ökat antal lokala idrottsföreningar i idrottsvaga områden.

Implementera jämställdhetsperspektivet i den fysiska planeringen

Kvinnor upplever otrygghet i större utsträckning än män. Det är grundläggande och gynnar både kvinnor och mäns vardag när kommunen planerar områden som upplevs ljusa och trygga. Uppsala kommun ska därför planera idrottsytor i närhet till bostäder, kollektivtrafik samt gång- och cykelstråk. På så sätt ökar möjligheten för Uppsalabornas upplevda känsla för trygghet och tillgänglighet.

Uppsala kommun ska i det vi har rådighet över, säkerställa att resursfördelningen och markanvändningen gör att flickor och pojkar samt kvinnor och män har samma tillgång till idrotts- och fritidsytor och anläggningar och att de kan delta på lika villkor.

En del i det är vikten av att erbjuda ett fritidsutbud nära hemmet som kan stimulera till lek, spontanidrott och motion. Uppsala kommun ska erbjuda platser för fritidsutbud i det offentliga rummet där unga och gamla, flickor och pojkar möts över generationsgränserna. Även lokalisering av idrottsplatser och anläggningar enligt närhetsprincipen är viktig för levande stadsdelar och möjlighet till hållbart resande,

men även att säkerställa närhet till idrott och rekreation för de som bor i kommunens landsbygdsområden. Närhetsprincipen är också viktig ur en social aspekt, likväl som ur jämställdhetsaspekten.

Sträva efter ett ökat antal lokala idrottsföreningar i idrottssvaga områden

Idrottssvaga områden är områden där det finns utmaningar för föreningsidrotten. Det är ofta områden som är socioekonomiskt utsatta där människor har en begränsad ekonomisk möjlighet att delta på idrottsaktiviteter, det kan också finnas kulturella och sociala faktorer som påverkar deltagandet.

Utredningar som bland annat Riksidrottsförbundet har gjort påvisar att ungdomar, inte minst flickor, i socioekonomiskt utsatta områden i mindre utsträckning deltar i föreningsverksamhet. Genom att öka utbudet av lokala idrottsföreningar som ges rätt resurser ökar förutsättningen att barn och unga i dessa områden deltar i någon föreningsverksamhet, vilket även bidrar till att överbygga segregationen i samhället.

Lokalt förankrade föreningar ger barn och unga en möjlighet att möta andra, byta erfarenheter och bilda en trygg gemenskap med människor från andra kulturer och generationer.

Målområde 4. Inkluderande idrott

Uppsala kommun ska erbjuda alla Uppsalabor tillgång till ett aktivt liv och aktivt arbete utifrån ett inkluderande och normkritiskt förhållningssätt.

Uppsala kommuns strategi för inkluderande idrott och fritid utgår ifrån Riksidrottsförbundets *Strategi 2025* där inkluderande idrott handlar om att ta vara på möjligheter och undanröja hinder. Kommunen ska arbeta aktivt för att det ska finnas öppna och inkluderande lek-, fritids- och idrottsplatser. Kommunen ska även samverka med föreningar och förbund för att öka inkludering till föreningsaktiviteter.

Inkluderande och tillgängliga idrottshallar tilltalar en bredare målgrupp oavsett vilket kön, funktion, ålder eller vart man bor. Uppsala kommun ska erbjuda ett rikt utbud av föreningsidrott med låga trösklar där fokus ligger på lusten till rörelse och idrott för att uppnå jämlikt deltagande.

I en stad som växer så som Uppsala, behöver det byggas hållbart, modernt och multifunktionellt. Idrotts- och fritidsytor ska planeras för att kunna samnyttjas och tillgängliggöras för olika aktiviteter och utövare, exempelvis fler idrotter, fritidsklubbar, allaktivitetshus.

De idrottsmiljöer Uppsala kommun erbjuder ska byggas så de ger användarna, oavsett kognitiva och fysiska förutsättningar möjlighet att ta del av aktiviteter och gemenskap.

Uppsala kommuns idrottspolitik för inkluderande idrott ska:

- Främja för att parasport ska ges samma förutsättningar som annan idrott
- Främja för att nå de grupper där hälsan mest behöver förbättras.
- Aktivt arbeta för ett hållbart, modernt och multifunktionellt framtagande av nya idrottsplatser.

Arbeta främjande så att parasport ges samma förutsättningar som annan idrott

Personer med funktionsnedsättning har genomgående en lägre fysisk aktivitetsnivå jämfört med övriga befolkningen. Detta kan bero på flera olika orsaker så som ekonomi, tillgänglighet i anläggningen och närhet.

För att efterleva barnkonventionen och konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar, som bland annat säger: *barn med funktionsnedsättning ska ha lika rättigheter som andra barn att delta i lek, rekreation, fritidsverksamhet och personer med funktionsnedsättningar ska skyddas från diskriminering*, behöver de idrotts- och fritidsytor som planeras ge utrymme för idrottsgemenskapens rörelseglädje så att möjlighet till delaktighet på lika villkor ges. Kommunen behöver stärka och främja föreningsdrivna aktiviteter för personer med funktionsnedsättning. För det krävs god samverkan, kompetenshöjande insatser, tillgång till tillgängliga hallar och lokaler samt kommunikation och digitalisering.

Arbeta främjande för att nå de grupper där hälsan mest behöver förbättras

Att ha möjlighet och viljan att vara fysisk aktiv är en grundläggande rättighet. Fysisk aktivitet i enlighet med rekommendationerna med pulshöjande aktivitet på minst 150 minuter per vecka för vuxna och 60 minuter om dagen för barn och unga har många hälsofrämjande fördelar både fysiologiskt och psykologiskt. Här finns stora skillnader utifrån utbildningsnivå, födelseland och bostadsområde. I områden med ett lågt deltagande i idrottsföreningar behöver stärkande insatser göras, vilket är viktigt ur ett folkhälsostrategiskt arbete. En ökad delaktighet i föreningslivet bidrar både till en ökad fysisk aktivitet och en förbättrad integration i det svenska samhället.

Uppsalas idrottsutbud ska erbjudas ur ett normkritiskt synsätt. Det betyder att hbtq-personer ska ges förutsättningar att kunna ta del av och delta utifrån sina behov. Kommunen behöver kontinuerligt utmana de normer och maktstrukturer som råder genom att signalera via regler och olika stödformer både i föreningsarbete och utformning av idrottsytor.

Aktivt arbeta för ett hållbart, modernt och multifunktionellt framtagande av nya idrottsplatser

Uppsalas utveckling ska ske utifrån ett ekologiskt, ekonomiskt och socialt hållbart samhällsbyggande. De idrottsanläggningar som planeras och byggs ska vara kvalitativa och erbjuda flerfunktionella lösningar. Detta skapar ett mervärde för Uppsalabor likväl för kommunen.

Det är viktigt att de platser kommunen erbjuder Uppsalaborna för rekreation, lek, rörelse och idrott ses som samlingsplatser för olika typer av möten över generationsgränser. Det är där möjlighet till aktivitet ges, där gemenskap skapas och det är så vi erbjuder möjligheter till ett inkluderat samhälle.

Uppföljning

Idrotts- och fritidsnämnden är ansvarig för programmet och har därmed det övergripande ansvaret för uppföljning och utvärdering. Alla nämnder och bolagsstyrelser ska redovisa resultat av sitt arbete med att uppfylla de uppställda målen till kommunstyrelsen i enlighet med ordinarie processer. Idrotts- och fritidsnämnden följer upp program och handlingsplan i ordinarie programuppföljning. Revidering ska ske i gemensam beredning.

Relaterade dokument

- Mål och budget
- Biblioteksplan för Uppsala kommun
- Kulturpolitiska programmet
- Riktlinjer för lekmiljöer på allmän plats
- Riksidrottsförbundets *Strategi 2025*
- Parkplan
- Program för elitidrott
- Program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning
- Program för trygghet, säkerhet och brottsförebyggande arbete
- Program för äldrevänlig kommun
- Översiktsplan

Aktiverande styrdokument

Beslutsfattare:
Kommunstyrelsen

Dokumentansvarig:
Idrotts- och fritidsnämnden

Datum:
2024-MM-DD

Diarienummer:
NNN-20##-####

Handlingsplan för idrottspolitiskt program

Översiktsplan

Mål och budget

Verksamhetsplaner och affärsplaner

Program

Handlingsplaner och övriga planer

Inledning

Idrottspolitiska programmet syftar till att utveckla och tydliggöra Uppsala kommuns arbete med idrott och aktiv fritid utifrån jämställda och jämlika förhållanden och med ett tydligt samhälls- och folkhälsoperspektiv. Programmet pekar ut målområden där kommunkoncernen behöver stärka sitt arbete. Programmet syftar också till att skapa bättre förutsättningar för kommunkoncernens samverkan med föreningslivet i frågor som handlar om idrott och en aktiv fritid.

Denna handlingsplan förtydligar hur programmet ska implementeras genom att beskriva vilka åtgärder som ska genomföras för att nå programmets målsättningar samt hur uppföljning av detta arbete ska ske.

Syfte

Handlingsplanen ger en samlad bild av vilka åtgärder som behövs för att programområdet ska utvecklas. Den förtydligar nämnders och bolagsstyrelserns ansvar och roller för genomförande av programmets måluppfyllelse i relation till deras reglemente och ägardirektiv. Åtgärderna underlättar för nämnder och bolagsstyrelser att identifiera sina delar av ett programområde och integrera det i sin verksamhets- och affärsplanering. På så sätt har handlingsplanen en tydlig styrande effekt och kan ge snabbare måluppfyllelse.

Omfattning

Handlingsplan för idrottspolitiska programmet riktar sig till hela kommunkoncernen, både nämnder och bolagsstyrelser. Handlingsplanen ska verka styrande i planering, budgetering, uppföljning och i genomförande av kommunens verksamhet. Handlingsplanen gäller till och med 2028.

Ansvar, genomförande och spridning

Frågor om idrottspolitik och aktiv fritid är en angelägenhet för flera av Uppsala kommuns nämnder och bolagsstyrelser. Samsyn och samverkan mellan berörda parter är nödvändigt för att genomföra programmet och handlingsplanen.

Nämnder och bolagsstyrelser har ansvar för att programmet implementeras och att de åtgärder där nämnden eller styrelsen har ett utpekat ansvar omhändertas. Åtgärder i handlingsplanen som medför större ekonomiska konsekvenser genom bland annat lokalförsörjningsplaner och kommunens markförvärv måste inarbetas i Mål och budget för att de ska kunna genomföras, medan andra åtgärder förväntas genomföras inom de befintliga budgetutrymmen som nämnder och bolag tilldelas.

Idrotts- och fritidsnämnden ansvarar för handlingsplanens spridning och att följa upp att nämnder och bolagsstyrelser systematiskt implementerar programmet och handlingsplanens styrning i sin respektive verksamhet.

Målen åtgärder, indikatorer samt ansvariga

Målområde 1 - Aktiv hela livet och ett livslångt idrottande

Åtgärd	Samordnare	Delansvarig	Årtal
Utveckla förutsättningar och samsyn för tillgängliga, attraktiva och aktiva park- och friluftsmiljöer så att de når fler målgrupper	GSN	Alla	2025
Initiera ett samarbete för att gemensamt utveckla fritidsaktiviteter som är attraktiva, aktiva och tillgängliga för alla i kommunens anläggningar	IFN	KTN, ÄLN, OSN, UBN, GSN	2025
Utveckla dialogen med föreningar vid tidfördelning av tider i kommunala anläggningar för ökad samordning och förståelse	UKAF	IFN	2024
Utveckla en strategi och modell för att inhämta Uppsalabornas synpunkter och efterfrågan gällande idrott-, friluft- och fritidsfrågor som underlag för utveckling	IFN	KS, GSN, KTN	2025

Indikatorer för målområde 1

- Antal medlemmar i åldern 5–25 år samt 60 år och äldre i idrotts- och fritidsföreningar.
- Antal föreningar som deltagit i kommunens dialoger relaterat till idrotts- och fritidsfrågor.
- Antal inkomna synpunkter på kommunens idrottsverksamheter.

Målområde 2 - Moderna föreningar engagerar

Åtgärd	Samordnare	Delansvarig	Årtal
Främja föreningars engagemang och aktiviteter riktat till de som står längst ifrån kultur, idrott-, och fritidsföreningar	KTN, IFN	IFN, ÄLN och OSN	2025
Utveckla strukturer för dialog och mötesplatser där olika perspektiv på hälsa och hälsofrämjande insatser kan tas tillvara	KTN	ÄLN, OSN, UBN, GSN, KS IFN	2028
Utveckla en långsiktig plan för hur kommunen kan främja och stötta föreningar inom om idrotts- och fritidsområdet	IFN, KTN	ÄLN, OSN, AMN, SCN	2025

Indikatorer för målområde 2

- Antal föreningsaktiviteter i landsbygderna
- Antal föreningsaktiviteter i utsatta områden.

Målområde 3 - Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Åtgärd	Samordnare	Delansvarig	Årtal
Genomför och implementera närhetsanalys till idrott, fritid och rekreation i planeringsverktyg för utveckling	KS	Alla	2027
Utveckla lika förutsättningar, oavsett ålder, för flickor och kvinnor, pojkar och män samt hbtqi-personer att ta del av kommunens idrotts-, kultur- och fritidsutbud	IFN	KTN, OSN, ÄLN, SCN, AMN, UKAF	2024

Indikatorer för målområde 3

- Fördelning av kommunens ekonomiska bidrag till idrott, fritid, kultur och rekreation utifrån kön
- Fördelning av tid i kommunens lokaler och anläggningar för idrottsaktiviteter utifrån kön.

Målområde 4 - Inkluderande idrott

Åtgärd	Samordnare	Delansvarig	Årtal
Utred behov och efterfrågan av en specialanpassad idrottshall och/eller gymnastik och motorikhall ämnad för parasport och målgruppen äldre 60+ under dagtid	IFN	KS, OSN, ÄLN	2025
Verka för att fler blir inkluderade i föreningslivet oavsett ålder, kön och funktion i syfte att främja hälsa och delaktighet	IFN	KTN, AMN, OSN, ÄLN, SCN	2026
Arbeta för att erbjuda äldre 60+ och personer med funktionsnedsättningar möjlighet till en stimulerande fritid med fysisk aktivitet	IFN, KTN	OSN, ÄLN	2025

Indikatorer för målområde 4

- Antal föreningar som bedriver äldre- och/eller paraidrott.
- Antal idrottsarrangemang som genomförs för målgrupperna äldre och personer med funktionsnedsättning-

Uppföljning

Idrotts- och fritidsnämnden är ansvarig för handlingsplanen och har därmed det övergripande ansvaret för uppföljning och utvärdering av handlingsplanen. Alla nämnder och bolagsstyrelser ska årligen redovisa resultatet av sitt arbete med att uppfylla de uppställda målen till kommunstyrelsen. Idrotts- och fritidsnämnden följer upp program och handlingsplan i ordinarie programuppföljning. Kommunstyrelsen kan sedan revidera handlingsplanen vid behov. Revidering ska ske genom gemensam beredning.

Relaterade dokument

- Idrottspolitiskt program (KF)
- Mål och budget (KF)
- Jämställdhetsbokslut 2020 (KS 2020)
- Program för elitidrott (KF 2020)
- Kulturpolitiska programmet (KF 2019)
- Riktlinjer för lekmiljöer på allmän plats (GSN 2020)
- Program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning (KF 2017)

Sammanställning av synpunkter och förslag till åtgärder – *Idrottspolitiskt program*

Svarande nämnd, KTN

	Synpunkt (remissinstans)	Kommentar (remissinstans)	Hantering av synpunkt i reviderat förslag (ansvarig handläggare fyller i)
1.	Ställer sig positiv till programmet	Förslår att korta ned den inledande delen.	
2.	Synpunkt under omfattning hänvisa till kulturpolitiskt program	Förslag på text: <i>Uppsala kommuns idrotts-och fritidspolitiska program gäller i princip för alla typer av fritidsaktiviteter. Det kulturpolitiska programmet inriktning gränsar till detta. Dessa två program kompletterar därmed varandra för att skapa en sammanhållen idrott-kultur-och fritidspolitik.</i>	Stycket har skrivits om: <i>Uppsala kommuns idrottspolitiska program berör många typer fritids- och friluftaktiviteter. Dessa frågor styrs också genom andra kommunala styrdokument så som kulturpolitiskt program, parkplan, översiktsplan, program för äldreännlig kommun och biblioteksplan.</i>
3.	Synpunkt under rubriken kommunens arbete med jämlik hälsa, lägg till ytterligare text	<i>att kommunala verksamheter som bedriver verksamhet på fria tiden i olika former är viktiga för folkhälsan tillsammans med civilsamhället samt arbetet med den fysisk planeringen.</i>	Föreslagen text är inskriven: <i>att kommunala verksamheter som bedriver verksamhet på fria tiden i olika former är viktiga för folkhälsan tillsammans med civilsamhället samt arbetet med den fysisk planeringen.</i>
4.	Synpunkt under rubriken planering på olika nivåer, se över och skriv om behovet	<i>Borde behovet av idrotts- och fritidsanläggningar inte bara styras av idrottens behov, utan hur behoven ser ut inom hela idrotts-, kultur och fritidsområdet, som hänvisas till under avsnittet om lokalförslörjningsplan.</i>	Ingen ändring. Texten visar den komplexitet som råder gällande idrottens anläggningar kring ägare- och kostnadsförhållanden.
5.	Synpunkt under fritiden som en kommunallag lägg till	<i>att det finns en bibliotekslag som i viss mån även påverkar fritiden då biblioteken är en viktig resurs på människors fria tid.</i>	Ingen ändring. Andra delar i programmet omnämner biblioteksplan

Svarande nämnd, KTN			
	Synpunkt	Kommentar	Hantering av synpunkt i reviderat förslag
6.	Synpunkt kring stycke: Under annat stöd hänvisas till Lokal överenskommelse med föreningslivet (LÖK)	<i>Då befintlig överenskommelse tar slut vid årsskiftet och det ännu inte är klart i vilken form samverkan kommer att ske vore det bättre att ersätta denna del med en mer övergripande text om att civilsamhället är viktigt och att kommunen samverkar med föreningslivet i olika former både på nämndnivå samt på övergripande kommunstyrelsenivå.</i>	Detta stycke har tagits bort i och med att hanteringen av LÖK har förändrats efter det att programmet skrevs.
7.	Synpunkt där KTN föreslår att ta bort text på sidan 14	<i>tar bort begreppen fritidslots och sportis, men låter verksamheterna fritidsklubbar, fritidsgårdar och allaktivitetshus stå kvar.</i>	Skrivit om stycket: <i>Kommunen ska främja insatser från föreningar som vill och kan engagera sig i särskilda satsningar för att öka tillgången till aktiviteter. Särskilt när samverkan som ger synergieffekter till allaktivitetshus, fritidslotsning, fritidsklubbar- och gårdar kan ske.</i>
8.	Synpunkt där KTN föreslår att flytta en punkt till ett annat målområde	<i>sista punkten flyttas till målområde 4 och formuleras om så att ett ökat deltagande i föreningslivet i stadsdelar med socioekonomiska utmaningar viktas framför att starta nya föreningar. Samma ändring behöver då som en konsekvens ske under den beskrivande texten på sid 15.</i>	Ingen åtgärd.

Svarande nämnd KTN, på handlingsplanen			
9.	Synpunkt där KTN föreslår ytterligare nämndansvar	<i>idrotts- och fritidsnämnden läggs in som ansvarig nämnd tillsammans med kulturnämnden på första och sista åtgärden under "målområde 2"</i>	Ändrar efter förslag
10.	Synpunkt ställer sig frågande kring indikatorer	<i>Är det rimligt att ha kontroll på alla föreningsaktiviteter som sker på landsbygden, eller alla föreningar som bedriver verksamhet för äldre? Indikatorerna kan behöva ses över och spetsas till som att exempelvis koppla indikatorn om äldre till antal föreningar som bedriver äldreverksamhet med bidrag från en specifik nämnd.</i>	Ingen åtgärd
Svarande nämnd OSN			
11.	Synpunkt önskar att komplettera punktlistan på sida 2	<i>med HBTQI-personer.</i>	Ändrar efter förslag
Svarande nämnd OSN, på handlingsplan			
12.	Synpunkt på Mål/utvecklingsområde 1 Åtgärd: Initiera ett samarbete för att gemensamt utveckla fritidsaktiviteter som är attraktiva, aktiva och tillgängliga för alla i kommunens anläggningar:	<i>Omsorgsnämnden vill framhålla att innebörden av att initiera i ovanstående punkt behöver förtydligas och konkretiseras. I dag pågår flera samarbeten mellan berörda nämnder, exempelvis inom ramen för offentliga idéburna partnerskap (IOP). Innebär denna åtgärd en ambitionshöjning och i så fall på vilket sätt? Är åtgärdens fokus endast på anläggningar och lokaler eller på samverkan som helhet?</i>	Ingen åtgärd.

13.	Synpunkt indikator för påverka och delaktighet:	<i>Omsorgsnämnden vill framhålla att indikator behöver specificeras, framför allt utifrån vilken målgrupp som avses och hur och vad som avses mätas.</i>	Har konkretiserat indikatorerna.
14.	Synpunkt främja föreningars engagemang och aktiviteter riktat till de som står längst ifrån idrott-, kultur- och fritidsföreningar:	<i>Nämnden föreslår att även omsorgsnämnden och äldregruppen läggs till som delansvariga för ovanstående åtgärd. IFN, KTN, OSN och ÄLN behöver samverka tätt i ovanstående åtgärd för att få maximal genomslagskraft för personer med funktionsnedsättning och äldre som står längst ifrån deltagande i föreningslivet. I detta har vård- och omsorgsförvaltningen en viktig roll som kunskapsbärare för dessa målgrupper.</i>	Ändrar och lägger till fler nämnder.
15.	Synpunkt utveckla en långsiktig plan för hur kommunen kan främja och stötta föreningar:	<i>Nämnden föreslår att ovanstående åtgärd stryks. Nämnden har inga invändningar mot åtgärdens innehåll i sig, men anser att detta redan sker inom ramen för implementering av de kommunövergripande styrdokumenterna Policy för samverkan med aktörer i föreningslivet och det fria kulturlivet, samt Riktlinje för föreningsbidrag och bidrag till fria kulturlivet. Därtill finns ett förvaltningsövergripande bidragshandläggarnätverk med representanter från samtliga berörda nämnder, samt KSN, inom ramen för den föreslagna åtgärden.</i>	Ingen åtgärd
16.	Synpunkt utveckla lika möjligheter för flickor/kvinnor, pojkar/män och hbtqi-personer att ta del av kommunens idrotts-, kultur- och fritidsutbud:	<i>Nämnden föreslår följande tillägg till ovanstående punkt: ... lika möjligheter för flickor/kvinnor, pojkar/män och hbtqi-personer oavsett ålder...</i>	Ändrar enligt förslag

17.	Synpunkt utred behov och efterfrågan av en specialanpassad idrottshall och/eller gymnastik och motorikhall ämnad för parasport och målgruppen äldre 60+ dagtid:	<i>Nämnden föreslår att omsorgsnämnden läggs till som delansvarig. Detta mot bakgrund av vikten av delaktighet genom dialog och samverkan med föreningslivet och berörda intresseorganisationer inom nämndens ansvarsområden.</i>	Ändrar enligt förslag
18.	Synpunkt verka för att fler blir inkluderade och föreningsaktiva oavsett ålder, kön och funktion i syfte att främja hälsa och delaktighet:	<i>Nämnden föreslår att åtgärden omformuleras enligt nedan: Verka för att fler blir inkluderade i föreningslivet oavsett ålder, kön och funktion i syfte att främja hälsa och delaktighet Detta mot bakgrund av att det bör vara upp till varje kommuninvånare själv att avgöra om aktivering i just föreningsform är rätt för vederbörande. Att föreningslivet i sig blir mer inkluderande är dock viktigt för de kommuninvånare som önskar aktivera sig i just föreningsform.</i>	Ändrar enligt förslag
19.	Synpunkt arbeta för att erbjuda äldre 60+ och personer med funktionsnedsättningar möjlighet till en stimulerande fritid med fysisk aktivitet.	<i>Nämnden föreslår att samordningsansvaret för åtgärden flyttas från OSN och ÄLN till IFN och KTN. Detta utifrån dessa nämnders övergripande ansvar för att erbjuda alla kommuninvånare möjlighet till en stimulerande fritid med fysisk aktivitet. OSN och ÄLN bör i stället vara delansvariga för åtgärden.</i>	Ändrar till att IFN och KTN är samordningsansvariga och OSN och ÄLN är delansvariga.

Svarande nämnd ÄLN			
20.	Synpunkt initiera ett samarbete för att gemensamt utveckla fritidsaktiviteter som är attraktiva, aktiva och tillgängliga för alla i kommunens anläggningar:	<i>Äldrenämnden vill framhålla att innebörden av att initiera i ovanstående punkt behöver förtydligas och konkretiseras. I dag pågår flera samarbeten mellan berörda nämnder, exempelvis inom ramen för offentliga idéburna partnerskap (IOP). Innebär denna åtgärd en ambitionshöjning och i så fall på vilket sätt? Är åtgärdens fokus endast på anläggningar och lokaler eller på samverkan som helhet?</i>	Ingen åtgärd
21.	Indikator för påverka och delaktighet:	<i>Äldrenämnden vill framhålla att indikator behöver specificeras, framför allt utifrån vilken målgrupp som avses och hur och vad som avses mätas.</i>	Har konkretiserat indikatorerna.
Svarande nämnd ÄLN, på handlingsplan			
22.	Synpunkt främja föreningars engagemang och aktiviteter riktat till de som står längst ifrån idrott-, kultur- och fritidsföreningar:	<i>Nämnden föreslår att även omsorgsnämnden och äldrenämnden läggs till som delansvariga för ovanstående åtgärd. IFN, KTN, OSN och ÄLN behöver samverka tätt i ovanstående åtgärd för att få maximal genomslagskraft för personer med funktionsnedsättning och äldre som står längst ifrån deltagande i föreningslivet. I detta har vård- och omsorgsförvaltningen en viktig roll som kunskapsbärare för dessa målgrupper.</i>	Ändrar och lägger till fler nämnder

23.	Synpunkt utveckla en långsiktig plan för hur kommunen kan främja och stötta föreningar:	<i>Nämnden föreslår att ovanstående åtgärd stryks. Nämnden har inga invändningar mot åtgärdens innehåll i sig, men anser att detta redan sker inom ramen för implementering av de kommunövergripande styrdokumenterna Policy för samverkan med aktörer i föreningslivet och det fria kulturlivet, samt Riktlinje för föreningsbidrag och bidrag till fria kulturlivet. Därtill finns ett förvaltningsövergripande bidragshandläggarnätverk med representanter från samtliga berörda nämnder, samt KSN, inom ramen för den föreslagna åtgärden.</i>	Ingen åtgärd
24.	Synpunkt utred behov och efterfrågan av en specialanpassad idrottshall och/eller gymnastik och motorikhall ämnad för parasport och målgruppen äldre 60+ dagtid:	<i>Nämnden föreslår att äldrenämnden läggs till som delansvariga. Detta mot bakgrund av vikten av delaktighet genom dialog och samverkan med föreningslivet och berörda intresseorganisationer inom nämndens ansvarsområden.</i>	Ändrar enligt förslag.
25.	Synpunkt verka för att fler blir inkluderade och föreningsaktiva oavsett ålder, kön och funktion i syfte att främja hälsa och delaktighet:	<i>Nämnden föreslår att åtgärden omformuleras enligt nedan: Verka för att fler blir inkluderade i föreningslivet oavsett ålder, kön och funktion i syfte att främja hälsa och delaktighet Detta mot bakgrund av att det bör vara upp till varje kommuninvånare själv att avgöra om aktivering i just föreningsform är rätt för vederbörande. Att föreningslivet i sig blir mer inkluderande är dock viktigt för de kommuninvånare som önskar aktivera sig i just föreningsform.</i>	OSN har yttrat samma så det är korrigerat.

26.	Synpunkt arbeta för att erbjuda äldre 60+ och personer med funktionsnedsättningar möjlighet till en stimulerande fritid med fysisk aktivitet:	<i>Nämnden föreslår att samordningsansvaret för åtgärden flyttas från OSN och ÄLN till IFN och KTN. Detta utifrån dessa nämnders övergripande ansvar för att erbjuda alla kommuninvånare möjlighet till en stimulerande fritid med fysisk aktivitet. OSN och ÄLN bör i stället vara delansvariga för åtgärden.</i>	OSN har yttrat samma så det är korrigerat.
Svarande nämnd SCN			
27.	Socialnämnden har tagit ställning till remissversionen av idrotts- och fritidspolitiskt program samt tillhörande handlingsplan.	<i>Socialnämnden ställer sig positiv till att idrotts- och fritidspolitiska programmet nu föreslås få en handlingsplan som innefattar de åtgärder som är identifierade för att nå programmets målområden. Nämnden ställer sig även positiv till åtgärderna i handlingsplanen som tex. syftar till att utveckla möjligheter för kommuninvånarna att ha ett aktivt liv med tillgång till idrottande och att säkerställa att jämställdhetsperspektivet beaktas samtidigt som föreningars arbete främjas.</i>	
Svarande nämnd GSN			
28.	Nämnden har beslutat att inte skicka in något yttrande.		
Svarande nämnd PBN			
29.	Nämnden har beslutat att inte skicka in något yttrande.		
Svarande bolag UKAF			
30.	Fråga om skrivning	<i>På s.4 förklaras begreppet idrott med ett citat. Var är det hämtat?</i>	Begreppet är hämtat från forskning och Riksidrottsförbundet.
31.	Synpunkt om att lägga till begrepp	<i>Ta med begreppet Egen organiserad idrott under Definition och begrepp</i>	Ingen åtgärd
32.	Synpunkt kring formulering	<i>Tycker det är för snäv inramning mot föreningsorganiserad idrott</i>	Ingen åtgärd

33.	Synpunkt kring formulering	<i>Fokus bör ligga på vad vi ska göra och inte hur.</i>	Ingen åtgärd
34.	Synpunkt om att det saknas perspektiv under stycket omfattning	<i>Näringslivsperspektiv och spontanidrott bör läggas till</i>	Ingen åtgärd
35.	Synpunkt om att lägga till text under stycket ansvar	<i>Lägg till och efterlevs</i>	Stycket är korrigerat: <i>att målen beaktas i planering och uppföljning</i>
36.	Tydliggör att det är kommunkoncern		Programmet är förtydligt
37.	Synpunkt kring ”Fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra”.	<i>Önskar en bredare definition</i>	Ingen åtgärd
Svarande bolag UKAF, på handlingsplanen			
38.	Se över åtgärderna	<i>Åtgärderna behöver ses över för att inkludera samverkan med de kommunala bolagen.</i>	Handlingsplanen är förtydligad
39.	Revidera åtgärd under målområde 1	<i>Revidera styrdokument som gör att vi kan möta upp alla målgrupper och inte bara barn och unga.</i>	Ingen åtgärd, då den är skriven för att nå alla uppsalabor på samma sätt som programmet i sin helhet också gör.
Svarande nämnd UBN			
40.	Synpunkt under avsnittet planering på olika nivåer	<i>Behöver skolans roll utvecklas och förtydligas.</i>	Ingen åtgärd
41.	Synpunkt under avsnittet lokalförsörjningsplan	<i>Ett stycke som handlar om skolornas behov av kommunens idrotts- och fritidsanläggningar läggs till. Vikten av tydliga strukturer som underlättar och främjar samnyttjande av idrotts- och fritidslokaler behöver framgå. Särskilt bör behovet av lokaler för idrottsutbildningarna inom gymnasieskolan beaktas.</i>	Ingen åtgärd
42.	Synpunkt avsnitt Målområde 4	<i>Inkluderande fritid och idrott behöver en text om skolans viktiga roll för att ge alla elever en god skolidrott och skolidrottens funktion som en inkörsport för barn och ungdomar till en god och hälsosam fritid skrivs in.</i>	Ingen åtgärd

43.	Synpunkt under avsnitt hälsofrämjande stadsplanering	<i>I det sista stycket lägga till att utformning och lokalisering av anläggningar i närheten av skola också skulle underlätta för barn att vara trygga och fria att ta sig till aktiviteter på egen hand</i>	Ingen åtgärd då detta omhändertas i stycket: <i>Utveckla planeringen av det offentliga rummet för att möjliggöra fysisk aktivitet</i>
44.	Synpunkt under avsnitt främja föreningars engagemang och aktiviteter.	<i>Lägga till skola bland de verksamheterna so nämns vad gäller synergieffekter.</i>	Ingen åtgärd
45.	Synpunkt under avsnitt implementera jämställdhetsperspektivet i den fysiska planeringen.	<i>Lägga till att idrotts- och fritidsytor också ska planeras i närheten av förskolor och skolor.</i>	Ingen åtgärd, idrottshallar byggs i anslutning till skola.
46.	Synpunkt under avsnittet närhet till idrott, fritid och rekreation.	<i>Lägga till att det är viktigt att erbjuda fritidsutbud nära skola, såväl som hemmet.</i>	Ingen åtgärd då detta ingår i stycket: <i>Utveckla planeringen av det offentliga rummet för att möjliggöra fysisk aktivitet</i>
Svarande nämnd UBN, på handlingsplanen			
47.	Synpunkt under målområde 1	<i>Lägga till förskola och skola i den tredje åtgärden om samordning och förståelse vid tidfördelning i kommunala anläggningar.</i>	Ingen åtgärd då skolan prioriteras tider dagtid.
Svarande nämnd kommunstyrelsen			
48.	Övergripande synpunkt avseende programmet och handlingsplanens struktur och upplägg.	<i>Se över förslagen utifrån fullmäktiges beslut att ändra till idrottspolitiskt program.</i>	Omhändertaget i gemensam dialog med kommunledningskontoret.
Synpunkter inkomna från tjänstepersoner SBF – EJ nämndbeslutna			
49.	Synpunkt, byte av rubrik	<i>Lägg till parker i rubriken "Utemiljöer, friluftsområden och naturreservat" på sidan 7</i>	Rubriken är korrigerad med förslaget.
50.	Synpunkt, lägg till text i stycke	<i>Lägg till -Den gröna infrastrukturen har en viktig betydelse som samlingsplatser nära bostaden för de som inte kan ta sig längre ut i naturen. Det är också i våra parker som flertalet spontanidrottsanläggningar finns i textens första stycke under "Utemiljöer, friluftsområden, naturreservat".</i>	Textstycket är korrigerat enligt förslaget.
51.	Synpunkt, lägg till text i stycke	<i>Lägg till – skridsko- och skidåkning på våra sjöar i textens andra stycke under "Utemiljöer, friluftsområden, naturreservat".</i>	Textstycket är korrigerat enligt förslaget.

52.	Synpunkt, lägg till text i stycke	<i>Lägg till – strategiskt placerade lekplatser och parker kan bidra till den upplevda tryggheten genom att platsen blir befolkad stora delar av dygnet, i sista meningen, sista stycket under "Utveckla planeringen av det offentliga rummet för att möjliggöra fysisk aktivitet".</i>	Textstycket är korrigerat enligt förslaget.
53.	Synpunkt, omhändertaga segregation	<i>Önskvärt att lyfta idrott och fritid som potential för att överbrygga segregation.</i>	<p>Omhändertagit förslaget och skrivit om texten i sista stycket under målområde 3.</p> <p>I stället för socioekonomiskt svaga områden står det <i>idrottssvaga områden</i> i rubriken.</p> <p>Första stycket är nytt: <i>Idrottssvaga områden är områden där det finns utmaningar för föreningsidrotten. Det är ofta områden som är socioekonomiskt utsatta där människor har en begränsad ekonomisk möjlighet att delta på idrottsaktiviteter, det kan också finnas kulturella och sociala faktorer som påverkar deltagandet.</i></p> <p>Sista meningen i andra stycket har ett nytt slut: <i>vilket även bidrar till att överbrygga segregationen i samhället.</i></p>