



Sandviksbadets DiscGolfPark



Sandviksbadets DiscGolfPark

Discgolf

Discgolf är en sport som kan spelas av alla, oavsett ålder och kön. Principen är densamma som i traditionell golf. I discgolf används i stället för bollar och klubbor en disc som finns i olika storlekar, plastsorter och vikter. Målet i discgolf är en metallkorg med kedjor. Spelets slutgiltiga vinnare står den spelare som har klarat av banan med det minsta antalet kast.

Sandviksbadets DiscGolfPark

Sandviksbadets DiscGolfPark passar för alla spelare oavsett nivå. En lämplig gruppstorlek är 3-5 spelare. Att spela hela banan tar cirka 40 minuter.

Uppsala Kommun ansvarar för banan och dess underhåll. Tel: 018-727 00 00 Email: uppsala.kommun@uppsala.se

Spelregler

- 1 Avsikten är att få discen med så få kast som möjligt från utkastplatsen in i målkorgen.
- 2 Den som kastar ska alltid försäkra sig om att inga andra spelare är ute på hålet som ska spelas.
- 3 Efter öppningskastet kastar den som är längst från korgen först. Följande kast görs därifrån discen landat. Spelaren kastar så många gånger det behövs tills discen vilar inuti korgen.
- 4 Hålet är slutspelat då alla spelare har fått sin disc i korgen.
- 5 Vinnaren är den spelare som utfört banan, alltså alla håll på minst antal kast.

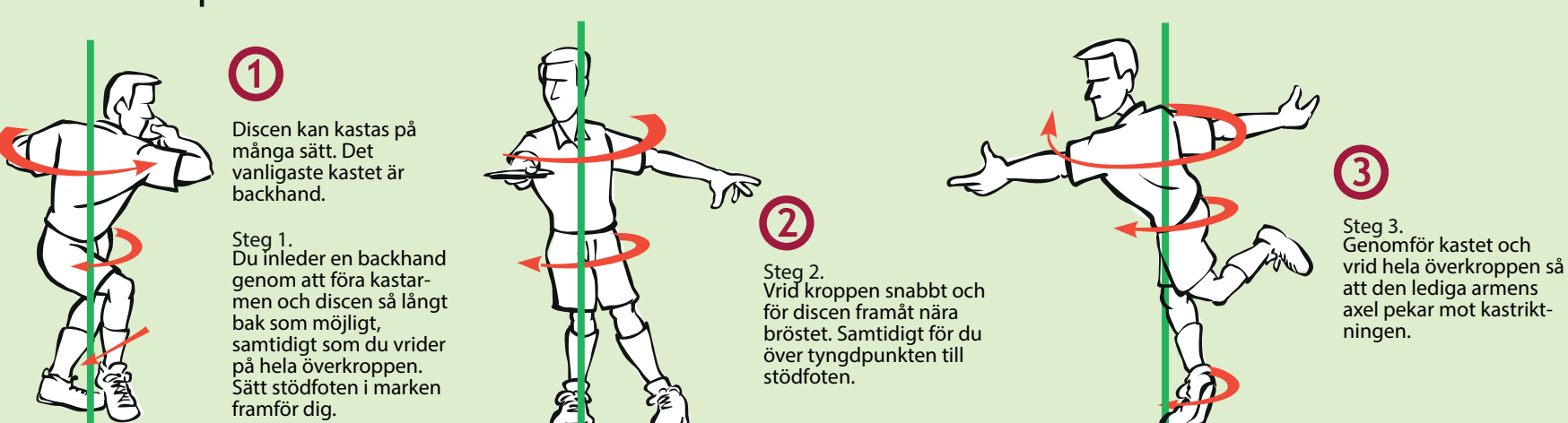
Kartförklaringar

- i Informationstava
- 5 Hålets nummer
- P Parkering
- Korg
- Träd
- Utkast

De vanligaste greppen



Tekniktips



Hål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Tot
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
Längd	73	68	96	141	55	66	77	81	102	759

Bandesigner: Lasse Jansson



Uppsala kommun



DiscGolfPark[®]
by discmania

